

Was gibt's für Kurse?

C 0 Betreutes Klettern

1 Stunde betreutes Klettern mit Backup für **Wieder-Einsteiger**. Unterrichtet wird die DAV-Lehrmeinung.

Voraussetzungen: DAV Kletterschein Toprope

Dauer: montags
zwischen 18:00-20:00 Uhr

Kosten: 10,00 €, bitte vor Ort zahlen

Anmeldung: Büro, 08341 73016,
info@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Kletterbetreuer: Wi, Jü

Die **Scheinabnahme (C7)** erfolgt im Rahmen von C0.

Kosten Kursteilnehmer von C2 + C3: frei

Keine Kursbesucher: 15,00 €

C 1 Schnupperklettern

„Das Klettern ausprobieren“ – unter sicherer Anleitung können hier erste Erfahrungen in der Vertikalen gemacht werden. Die notwendige Sicherheitsausrüstung wird gestellt.

Voraussetzungen: keine

Teilnehmer: max. 3 je Trainer

Dauer: 1 x 2 Stunden

Kosten Erw.: 20 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz
30 €, nicht DAV und andere Sektionen

Kosten Kinder.: 15 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz

20 €, nicht DAV und andere Sektionen

C 2 Grundkurs 1 (Toprope)

„Klettern mit Seilsicherung von oben“ – bei intensivem Klettern werden die notwendigen Sicherungstechniken für selbständiges Klettern im Toprope vermittelt. Der Grundkurs 1 ist die ideale Vorbereitung auf die Prüfung zum „DAV Kletterschein Toprope“. Die notwendige Sicherheitsausrüstung wird gestellt.

Voraussetzungen: keine

Teilnehmer: max. 3 je Trainer

Dauer: 2 x 3 Stunden

Kosten Erw.: 60 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz
80 €, nicht DAV und andere Sektionen

Kosten Kinder.: 30 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz

45 €, nicht DAV und andere Sektionen

C 3 Grundkurs 2 (Vorstieg) ab 14 J.

„Jetzt wird's ernst“ – in diesem Kurs werden die Bewegungs- und Sicherungstechniken vermittelt, die für die besonderen Herausforderungen des Vorstiegs notwendig sind. Der Grundkurs 2 ist die ideale Vorbereitung auf die

Prüfung zum „DAV Kletterschein Vorstieg“. Die notwendige Sicherheitsausrüstung wird gestellt.

Voraussetzungen: Kletterschein Toprope oder vergleichbare Erfahrung

Teilnehmer: max. 3 je Trainer

Dauer: 2 x 3 Stunden

Kosten: 60 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz
80 €, nicht DAV und andere Sektionen

C 4 Wie funktioniert Bouldern?

1 Stunde Bouldern mit Jeli für Einsteiger oder aber Tipps und Tricks für Fortgeschrittene.

Anmeldung: Jeli: 0163 9741636

Kosten: 10,00 € je Stunde, bitte vor Ort zahlen

C 5 Eltern sichern ihre Kinder

Ziel dieses Kursangebots ist es, Eltern die Kompetenzen zu vermitteln, die notwendig sind, um verantwortungsvoll mit ihren Kindern Klettern gehen zu können (im Toprope). Dies ist notwendig, da nach der Benutzerordnung Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten die Kletteranlage benutzen dürfen.

Konzept A (Eltern ohne Vorkenntnisse): Eltern machen mit dem Kursleiter in 2x3 Stunden den TopRopeKurs (Schwerpunkt Kinder). Zusätzlich 1x3 Stunden Klettern mit den eigenen Kindern.

Konzept B (Eltern mit Vorkenntnissen im Sichern): 1x3 Stunden Sicherungsupdate mit den Eltern, 1x3 Stunden Klettern mit den Kindern.

Teilnehmer: je Trainer 2 Eltern und 2 Kinder

Dauer Konzept A: 3 x 3 Stunden

Kosten Erw.: 90 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz
120 €, nicht DAV und andere Sektionen

Kosten Kind.: 15 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz
20 €, nicht DAV und andere Sektionen

Dauer Konzept B: 2 x 3 Stunden

Kosten Erw.: 60 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz
80 €, nicht DAV und andere Sektionen

Kosten Kind.: 15 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz
20 €, nicht DAV und andere Sektionen

C 6 Specials

Wer besser Klettern möchte, ist hier genau richtig:

In diesem Kurs lernen und üben wir die Techniken zur kraftsparenden Wandklettereier.

Die genauen Inhalte werden individuell auf die Kursteilnehmer ausgerichtet:

Präzises Greifen und Treten, Trittwechsel, Nachgeben, Körperschwerpunktverlagerung, Drüber und Rauf, entkoppelt Anlaufen

Voraussetzungen: Toprope-Schein indoor, Kletterkönnen im Toprope V (UIAA)

Teilnehmer: max. 6 (2 Trainer)

Dauer: 2x3 Std

Kosten: 60 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz
80 €, nicht DAV und andere Sektionen

C 7 DAV Kletterschein Abnahme

Beherrscht du alle Sicherungstechniken? Möchtest du das mit dem Kletterschein Toprope oder Vorstieg auch beweisen? An diesem Termin kannst du die Prüfung zu dem gewünschten Kletterschein ablegen. Die DAV Kletterscheine (Toprope bzw. Vorstieg) sind keine Lizenz, sondern Leistungsabzeichen im Bereich Sicherungstechnik.

Voraussetzungen: Beherrschen der Techniken im Rahmen der Prüfungsanforderung.

Dauer: 1 Stunde

Kosten: Für Kursteilnehmer kostenlos
15 € pro Schein für Kletterer, die keinen Kurs besucht haben

Wunschprogramm

Ihr könnt einfach im Büro per E-Mail anfragen. Wir organisieren für euch einen Kursleiter, damit ihr euer persönliches Kletterkönnen erweitern könnt. Technischschulung, Sturztraining, Eltern sichern Kinder, etc. Es bleiben keine Wünsche offen.

Voraussetzungen: Lust auf Bewegung

Teilnehmer: max. 3 je Trainer

Dauer: beliebig

Kosten: 1 TN 25,00€/Std
bei 2 TN P/Std/20,00€
ab 3 TN P/Std/15,00 €
wenn ihr zu dritt kommt, dann
10,00€/Person

Termine:

C1 Schnupperklettern

- C 1.0 (André) So. 04.10.2020, 10:00–12:00 Uhr
C 1.1 (Michael) So. 08.11.2020, 10:00–12:00 Uhr
C 1.2 (Holtzi/And) Sa. 23.01.2021, 10:00–12:00 Uhr

C2 Grundkurs 1 (Toprope)

- C 2.0 (Michael) Sa.10.10.2020, 10:00-13:00 Uhr
So.11.10.2020, 10:00-13:00 Uhr
C 2.1 (Kat./Toni) Sa.14.11.2020, 10:00-13:00 Uhr
So.15.11.2020, 10:00-13:00 Uhr
C 2.2 (Holtzi/Mi) Sa.16.01.2021, 10:00-13:00 Uhr
So.17.01.2021, 10:00-13:00 Uhr

C 3 Grundkurs 2 (Vorstieg)

- C 3.0 (Michael) Sa.24.10.2020, 10:00-13:00 Uhr
So.25.10.2020, 10:00-13:00 Uhr
C 3.1 (Kat./Toni) Sa.28.11.2020, 10:00-13:00 Uhr
So.29.11.2020, 10:00-13:00 Uhr
C 3.2 (Holtzi/Mi) Sa.30.01.2021, 10:00-13:00 Uhr
So.31.01.2021, 10:00-13:00 Uhr

C 4 Bouldern

nach Vereinbarung mit Jeli Tel.Nr. 0163 9741636

C 5 Eltern sichern ihre Kinder

Gezielt mit Terminvorschlag anfragen. Wir organisieren.

C6 Specials/Techniktraining etc.

Gezielt mit Terminvorschlag anfragen. Wir organisieren.

C7 Abnahme Kletterschein

Gezielt mit Terminvorschlag anfragen. Wir organisieren.
Alternativ siehe C.0

Wer leitet die Kurse?

Alle unsere Kursleiter sind nach der aktuellen DAV-Lehrmeinung ausgebildet. Sie bringen die notwendige Kompetenz und Erfahrung mit, um den höchstmöglichen Erfolg für unsere Kurse sicherstellen zu können. Dabei steht immer die Sicherheit der Teilnehmer im Vordergrund.

Kurskosten/Ausrüstung?

Die Abbuchung der Kursgebühr erfolgt ca. 1 Woche vor Kursbeginn, spätestens nach dem 1. Kursabend. Diese beinhalten den Eintritt zur Kletteranlage sowie den Kursleiter.

Seile, Gurte und Sicherungsgeräte können bei Bedarf gestellt werden. Kletterschuhe müssen vom Teilnehmer mitgebracht werden. Für das Schnupperklettern und Grundkurs 1 reichen Turnschuhe.

Grundsätzlich erfolgt in unserem Kursprogramm keine Unterteilung der Kurse in verschiedene Altersstufen außer dies ist extra im Programm aufgeführt. Kinder fallen unter die Altersstufe 10 – 14 Jahre.

Anmeldung?

Die Anmeldung zu den einzelnen Kursen erfolgt über die Geschäftsstelle: 08341 73016 oder E-Mail: info@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
Es erfolgt keine Teilnahmebestätigung.

WICHTIG

Nichtmitglieder teilen bei der Anmeldung bitte die Kontonummer mit, von der abgebucht werden kann.

Öffnungszeiten

Die Geschäftsstelle hat zu folgenden Zeiten geöffnet:
Mo + Do 17:30 – 20:00 Uhr
Di + Mi 08:00 – 11:00 Uhr
In den Ferien nur donnerstags!
Telefon: 08341 – 73016
Telefax: 08341 – 875019

„zusätzliche und individuelle Kurse auf Anfrage jederzeit möglich“!



**Kletter-
zentrum
Kaufbeuren**

DAV- Kursprogramm

Oktober 2020 – März 2021

(Stand: 20.08.2020)

In eigener Sache

Wir sind sehr daran interessiert möglichst alle Wünsche unserer Kursteilnehmer zu berücksichtigen. Für konstruktive Kritik haben wir stets ein offenes Ohr. Teilen Sie uns deshalb Ihre Vorstellungen und Wünsche mit.

Änderungen des Programms werden den Teilnehmern per E-Mail oder telefonisch mitgeteilt. Diese sind aber auch auf unserer Homepage veröffentlicht. Wenn zusätzliche Kurse angeboten werden, werden Sie darüber ebenfalls über unsere Homepage informiert. Es rentiert sich also immer wieder mal auf unsere Website zu schauen!

www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
info@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de