

SCHWIERIGKEIT/KONDITION/ AUSRÜSTUNG

AUSRÜSTUNGSLISTE

Bei sämtlichen Sektionstouren ist der Mitgliedsausweis mitzuführen.

Die mit „nach Absprache“ gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände sind nur nach Absprache mit der Tourenleiterin oder dem Tourenleiter erforderlich. Der Hinweis „ausleihbar“ bedeutet: in der Geschäftsstelle ausleihbar.

(A) für alle Touren (außer MTB und Kanu)

- Bergstiefel mit fester Profilsohle und hohem Schaft
- Berghose, strapazierfähiger Stoff, evtl. kurze Hose
- Softshell-Jacke, Funktionshemd
- Handschuhe, Mütze, Stirnband
- Regenbekleidung (Anorak, Überhose, evtl. Gamaschen)
- Rucksack mit Regenschutz
- Zusatzverpflegung (Energieriegel)
- Trinkflaschen mit mind. 2 Liter Inhalt
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme)
- Erste-Hilfe-Material, Rettungsdecke
- Persönliche Medikamente
- Personalausweis, DAV-Ausweis
- Teleskopstöcke (nach Bedarf)
- Handy + wichtige Nummern!

(B) zusätzlich für Mehrtagestouren:

- Hüttenschlafsack
- Wasch-Set
- Stirnlampe (nach Absprache)
- Biwaksack (nach Absprache)

(C) zusätzlich für Klettersteige:

- Hüftgurt

- Klettersteigset mit Klettersteigkarabiner (ausleihbar)
- Helm (ausleihbar)
- Klettersteighandschuhe
- Karabiner mit großer Öffnung und Verschluss
- Bandschlinge genäht (1,20 m)

(D) zusätzlich für Gletscher/Skohohtouren:

- Steigeisenfeste Bergschuhe bzw. Tourenskischeuhe + Gamaschen
- Angepasste Steigeisen mit Frontalzacken (ausleihbar)
- Eispickel (ausleihbar)
- Hüftgurt
- 2 Schraubkarabiner (HMS)
- 2-3 Normalkarabiner
- 3 Reepschnüre 5 mm stark (4 m, 2 m, 1 m lang)
- Bandschlinge genäht (1,20 m)
- Helm (nach Absprache, ausleihbar)
- Eisschrauben (nach Absprache)
- Seil (nach Absprache)

(E) zusätzlich für Skitouren/Skohohtouren:

- Tourenskischeuhe
- Tourenski mit Tourenbindung (eingestellt)
- Helm
- Skistöcke (Teleskop)
- Steigfelle (Spann-Klebefelle)
- Harscheisen
- LVS-Gerät (ausleihbar)
- Lawinsonde, Lawinenschaufel (ausleihbar)
- Reepschnur (4 m lang, 5 mm stark)
- warme, zweckmäßige Bekleidung
- winddichte Überbekleidung
- 2 Paar Handschuhe

(F) zusätzlich für Schneeschuhtouren:

- Schneeschuhe (Körpergewicht!) (ausleihbar)

- Skistöcke oder Teleskopstöcke mit großen Tellern
- LVS-Gerät (ausleihbar)
- Lawinsonde, Lawinenschaufel (ausleihbar)
- warme, zweckmäßige Bekleidung
- winddichte Überbekleidung
- Gamaschen

(G) zusätzlich für Klettertouren:

- Hüftgurt
- Helm (ausleihbar)
- übrige Kletterausrüstung nach Absprache: HMS-Karabiner, Express-Schlingen, Bandschlingen genäht, Tube/Abseilachter, Klemmkeile, Friends, Seil

(H) zusätzlich für MTB-Touren:

- Fahrradhelm
- Fahrradhandschuhe
- Wetterschutz
- Ersatz-Schlauch, Pumpe, Pannenset

(I) für Kanutouren:

- wildwassertaugliches Boot
- Paddel
- Spritzdecke (falls erforderlich)
- Schwimmweste
- Helm
- Kälteschutz (je nach Bedingungen Neoprenanzug oder Wechselwäsche)
- wasserfeste Schuhe
- evtl. Wurfsack

Diese Informationen können unter:

<https://www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de/programm/Bergsport>, eingesehen werden.