

Mitteilungen 2025 Programm 2025

www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Inhaltsverzeichnis

1	Veranstaltungen	32	jdav
2	Vorwort 2025	34	Jugend 1 „Alpine Rotznasen“
4	Geschäftsstelle	35	Jugendgruppe 13-16
4	Mitgliederservice	36	Jugend 2 „Karabin(i)eris“
6	Mitgliedschaft	37	Jungmannschaft „Die Jungen Wilden“
7	Materialausgabe - Sektionsbücherei	38	Kletterjugend 10-14
8	Fragen zur Mitgliedschaft (FAQ)	40	PUMA „Die Edelweisen“
10	Allgäu Hoch 7	41	Klettergruppe „Die Kletterechsen“
11	Wir gedenken	41	Klettergruppe „Kletteryogis“
12	Die Leitung der Sektion	42	Klettergruppe „Die Tafelrunde“
14	Wir sind für Euch da	44	Klettergruppe „Montagvormittag“
18	Daten-Update zur PV-Anlage	45	Klettergruppe „Mittwochvormittag“
20	Tourenhighlights 2024	46	Bergwandergruppe „BuS“
22	Jubilare	47	Bergwandergruppe „AKTIV“
26	Bund Naturschutz	48	Bergwandergruppe „Genusswanderer“
28	Familiengruppe „Bärenbande“	50	Kajakgruppe „Kaufbeurer Paddler“
30	Familiengruppe „Bergpiraten“	51	MTB-Gruppe
31	Familiengruppe	52	Teilnahmebedingungen
31	„Die Teufelskrallen“	54	Schwierigkeit / Kondition / Ausrüstung
		60	Kurse
		64	Touren



Deutscher Alpenverein
Sektion Kaufbeuren-Gablonz

Sparen Sie Ressourcen, stellen Sie von Printausgabe auf „digitale“ Ausgabe um!

Ein einfacher Weg, um einen kleinen Beitrag zu leisten, ist die Umstellung des PANORAMA-Magazins und unserer SEKTIONS-MITTEILUNGEN auf digitale Ausgaben.

Über <https://mein.alpenverein.de> können Sie dies selbst hinterlegen oder Sie senden uns eine E-Mail an info@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de und teilen uns mit:

Ich möchte PANORAMA und/oder SEKTIONSMITTEILUNGEN digital beziehen.

Trainings:

Ort: Turnhalle der FOS Kaufbeuren,
Josef-Fischer-Str. 5, für alle Mitglieder

Das ganze Jahr hindurch (außer in den Ferien)

Zirkeltraining jeden Montag,
19:00 – 20:15 Uhr

Leitung : Michael Seifert

Das ganze Jahr hindurch (außer in den Ferien)

Skigymnastik jeden Mittwoch,
20:00 – 21:00 Uhr

Leitung : Ronja Bosse, Martin Hopp,
Valentin Thoss für den Skiclub Kaufbeuren

Das ganze Jahr hindurch (außer in den Ferien)

Skigymnastik jeden Donnerstag,
20:00 – 21:00 Uhr

Leitung : Angelika Hohler, Kerstin Lombardini

Das ganze Jahr hindurch (außer in den Ferien)

Skigymnastik jeden Freitag,
20:00 – 21:00 Uhr

Leitung : Cornelia Nagel, Thomas Bosse
Florian Brath, Franz Plha

Die Skigymnastik ist eine gemeinsame Veranstaltung
des Skiclubs und der Sektion Kaufbeuren-
Gablonz.



Mitgliederversammlung

Die ordentliche Mitgliederversammlung der Sektion
Kaufbeuren-Gablonz des Deutschen Alpenvereins
(DAV) e.V. findet am **Mittwoch, den 19.03.2025,**
um 19:00 Uhr im Vereinszentrum, Buronstr. 99,
87600 Kaufbeuren statt.

Zum Ablauf der Mitgliederversammlung gibt es
eine Geschäftsordnung, die eingesehen werden
kann unter folgender Web-Adresse:
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Die Tagesordnung entnehmen Sie bitte der Tages-
presse und unserer Homepage.

Jugendvollversammlung

Termine für die Jugendvollversammlung:

Freitag, 21.11.2025 um 17:00 Uhr
im Vereinszentrum

Näheres und die Tagesordnung werden per Plakat
und über die Gruppenleiter bekannt gegeben.

Kinderskigymnastik – Ballspiele und leichte Fitnessübungen für 8 bis 12-jährige

Ort : Sophie-La-Roche-Realschule,
Halle 3, Markgrafenstr. 3

Wann : ab 07.11.2024 (außer in den Ferien)
jeden Do., 17:00 – 18:30 Uhr

(Kooperation mit dem
Skiclub-Kaufbeuren)

Leitung : Anna Dudenhausen, Lena Eggebrecht

Regelmäßiger MTB-Treff 2025:

Wann : **29.04. bis 30.09.2025**
jeden Dienstag

Start : **ab 29.04.** vom Vereinszentrum,
Buronstr. 99

ab 01.07. vom Parkplatz FOS
jeweils um 18:00 Uhr

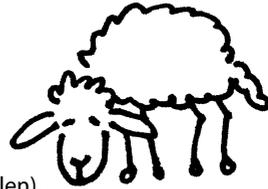
Dauer : je Strecke ca. 1 – 2,5 Stunden

Leitung : Werner Ottner

Sonstige Termine im Vereinszentrum, Buronstr. 99 (wenn kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist)

- Mittwoch 22.01.2025, 19:00 Uhr, Bund Naturschutz, Vortrag „Wilde Wertach“, Vereinszentrum, Buronstr. 99
- Mittwoch, 29.01.2025, 19:00 Uhr, DANKEschönfest
- Mittwoch, 19.03.2025, 19:00 Uhr, Mitgliederversammlung, Vereinszentrum, Buronstr. 99
- Mittwoch, 26.03.2025, 19:00 Uhr, Bund Naturschutz, Vortrag „Zahme Wertach“, Vereinszentrum, Buronstr. 99
- Mittwoch, 09.04.2025, 19:00 Uhr, Ehrung unserer Jubilare
- Samstag, 12.07.2025, JDAV Sommerfest
- Sonntag, 20.07.2025, Bergmesse Schallerkapelle, nähere Infos bei Fam. Wagner, Tel 08343 405
- Freitag, 21.11.2025, Jugendvollversammlung

Vorwort 2025



Liebe Mitglieder (und natürlich alle, die es noch werden wollen),

die weltweiten politischen Veränderungen sind eine besondere Herausforderung für die eigene psychische Gesundheit. Die zusätzlichen Veränderungen im Klima bzw. die extremen Wetterereignisse machen mit empathischer Betrachtung den Schlaf nicht ruhiger. Deshalb ist es aktuell besonders wichtig sich mit seinen Ressourcen, Grenzen, seiner Spiritualität und den positiven Aspekten des Lebens als Gegengewicht zu beschäftigen. Die Natur für sich genommen stellt dazu eine gute Begleiterin, Beraterin und Raum bereit. Wir müssen es nur zulassen. In der Sektion bieten wir vielfältige Möglichkeiten, die Natur zu nutzen. Dazu stehen im Heft unzählige Möglichkeiten für Euch bereit.

Dem Ziel, 2030 klimaneutral zu werden, kommen wir immer näher. Realistisch betrachtet muss man natürlich sagen, dass das nie und nirgends wirklich erreicht werden kann. Zum Schluss wird immer noch ein Rest bleiben, den man nur mit geeigneten Kompensationen „gutrechnen“ kann. Wir versuchen aber dennoch, so nahe wie möglich dem Ziel nahe zu kommen. Aktuell sind wir in der Planungsphase die (rechnerisch klimaneutrale) Pelletheizung durch eine Wärmepumpe zu ersetzen. Zudem versuchen wir immer mehr Touren mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzubieten. Die oben angesprochenen Klimaveränderungen sind vor allem im Gebirge sehr viel schneller spürbar. Dies macht den Berghütten enorm zu schaffen. Instabile Bergflanken, beschädigte Wege, Hochwasser und vor allem die sichere Trinkwasserversorgung sind enorme Herausforderungen und kosten den Alpenverein nicht nur Geld, sondern enorm viel ehrenamtliches Engagement. Die Themen des Bundesverbandes sind damit noch lange nicht erschöpft. Derzeit läuft eine intensive Debatte über die Notwendigkeit und die finanzielle Unterstützung für den Leistungssport. Aktuell steht der DAV noch als führender Verband für Klettern und Skibergsteigen in Deutschland. Ob das so bleiben soll, wird sehr kontrovers diskutiert. Für all die oben genannten Themen und die noch bessere Unterstützung der Sektionen braucht der Bundesverband Geld. Möglicherweise steht eine weitere Erhöhung des Verbandsbeitrages der Sektionen an den Bundesverband an. In der Mitgliederversammlung könnt ihr dazu mehr erfahren.

Dank der vielen tatkräftigen Mitarbeitenden kann der Verein so viele Angebote für Euch machen. Nehmt dies gerne in Anspruch. Nur so wird aus einem Verein auch eine Gemeinschaft. Vielen Dank an Alle, die sich z.T. auch schon über Jahrzehnte in unserem Verein engagieren. Ebenso danke ich allen Spendern, welche durch ihren Beitrag dem Verein ebenfalls eine gute Zukunft geben.

Ich wünsche allen ein erlebnisreiches, unfallfreies und gesundes Bergjahr 2025.

Ralf Trinkwalder
Vorsitzender ■



Allgäu®

Engagement vor Ort: Sparkasse Allgäu.

Das Allgäu ist unser Zuhause! Deswegen unterstützen wir mit unserem Engagement die Region, und alle die, die das Leben hier vor Ort mitgestalten. Das ist für uns ein klares Bekenntnis.

Deutscher Alpenverein (DAV) e.V. Sektion Kaufbeuren-Gablonz

Unsere Servicestelle:

Buronstraße 99
87600 Kaufbeuren
Telefon : 08341 73016
info@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
GPS DAV Parkplatz: N47°53.939'
E10°37.014'
GPS DAV Eingang: N47°53.872'
E10°37.000'

Öffnungszeiten:

Mo + Do 17:30 - 20:00 Uhr
Di + Mi 08:00 - 11:00 Uhr

in den Ferien:

Do 17:30 - 20:00 Uhr
und nach Absprache

Bankverbindung:

Sparkasse Allgäu
IBAN: DE76 7335 0000 1800 0120 05
BIC: BYLADEM1ALG

Gründe für eine Sektionsmitgliedschaft

Mitgliederservice

Aufnahmeantrag

Anmeldung einfach und schnell – unter:
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Änderungsmeldungen

Online über „mein.alpenverein.de“ unter
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
Adressänderungen, Bankverbindung und persönliche Daten lassen sich online ändern. Ebenso können Sie den Bezug des Panorama's, unseres Jahresberichts oder Newsletters wählen.

Versicherungsschutz Würzburger Versicherung

Mit dem Alpinen Sicherheits-Service (ASS) weltweiter Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten

- Kostenerstattung für Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis zu 25.000 € je Person und Ereignis
- Übernahme der unfallbedingten Heilkosten im Ausland
- Assistance-Leistungen, 24-Stunden-Notrufzentrale, +49 (0)8930657091

Vergünstigungen auf Hütten

- Verbilligte Übernachtung auf über 2.000 Alpenvereinshöfen
- Bevorzugte Behandlung bei Schlafplatzvergabe
- Preisgünstigeres Bergsteigeressen
- Alpenvereinschlüssel

Deutschlandweiter, vergünstigter Zugang zu DAV-Kletteranlagen

DAV Kletterzentrum Kaufbeuren

Programm, Kurse

- attraktive Kurs- und Tourenprogramme
- gemeinsame Unternehmungen mit unseren Familien-, Jugend-, MTB-, Kletter- und Seniorenwandergruppen
- Aus- und Fortbildungskurse für viele Bergsportarten

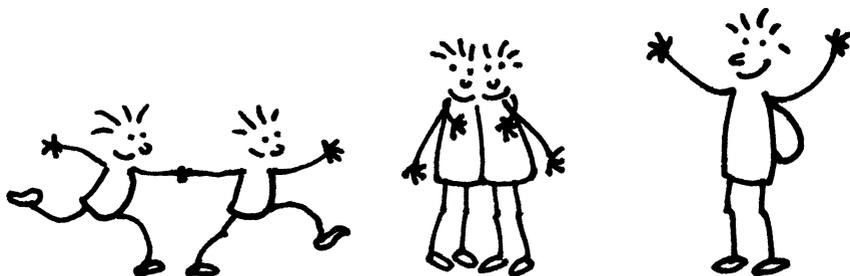
Natur- und Umweltschutz

Ausbildung

Möglichkeit, sich in der Sektion für die Zukunft des Bergsports in intakter Natur zu engagieren.

Ehrenamtliches Engagement

in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit.



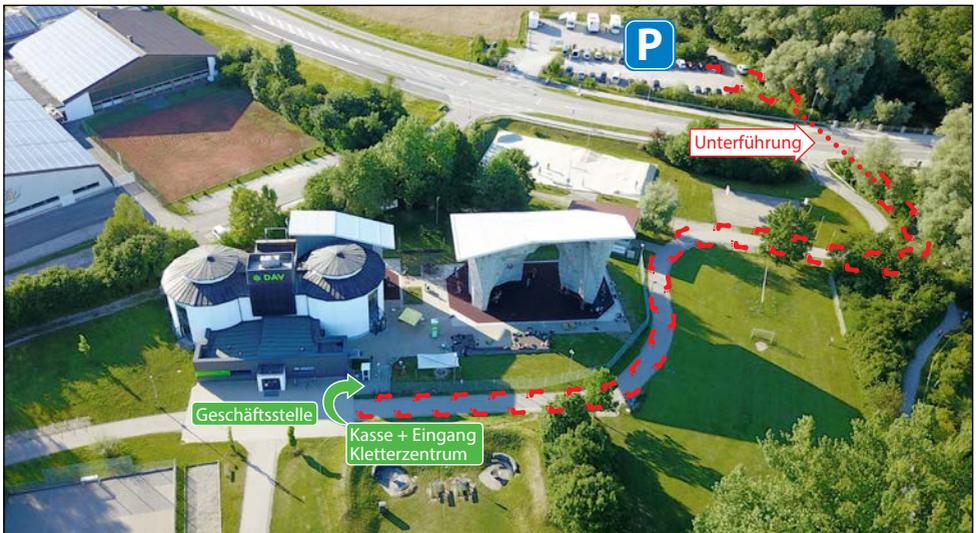


oben > von links nach rechts:

Helga Obermüller, Öffentlichkeitsarbeit und Digitalisierung
Reinhold Grondinger, IT
Hanns-Peter Rehle, Vereinsbus
Lou Sommer, Sicherheit PSA
Christopher Rolf, Bouldermanagement, Inspektions- und
 Wartungsarbeiten
Albert Schuster, Betriebsleitung Kletteranlage etc.
Georg Fischer, Betriebsleitung Kletteranlage etc.

unten > von links nach rechts:

Klaus Simon, Routenbaummanagement
Lissy Kuhne, Büro
Sabrina Möst, Buchhaltung
Barbara Löffler, Büro - Geschäftsleitung
Katrin Ruprecht, Büro



Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich.

Ab dem 01.01.2025 gelten folgende Mitgliedsbeiträge (Beschluss der Mitgliederversammlung vom 20.03.2024)

Bezeichnung	Kategorie	Nr.	Beitrag	Beschreibung
Vollmitglied	A	1000	87,00 €	Mitglieder ab dem vollendeten 25. Lebensjahr
Partnermitglied	B	2000	50,00 €	Ehe-/Lebenspartner in der gleichen Sektion mit identischer Anschrift und Bankverbindung
Bergwacht	B	2400	50,00 €	aktive Mitglieder der Bergwacht (auf Antrag)
Senioren	B	2600	50,00 €	Mitglieder, die das 70. Lebensjahr vollendet haben (auf Antrag)
schwerbehindert	B	2700	50,00 €	Schwerbehinderte ab vollendetem 25. Lebensjahr
Gastmitglied	C	3000	17,00 €	C-Mitglieder sind Mitglieder, die als A- oder B-Mitglied oder als Junior oder als Kind/Jugendlicher einer anderen Sektion des DAV, OeAV oder AVS angehören
Junior	D	4000	30,00 €	Junioren ab vollendetem 18. Lebensjahr bis zum vollendeten 25. Lebensjahr
Kinder/Jugendliche	K/J	5000	17,00 €	Kind/Jugend (Einzelmitglied) bis zum vollendeten 18. Lebensjahr
Familienverbund: Kinder/Jugendliche, Familienverbund		7000	137,00 € 0,00 €	Eltern A+B und min. ein Kind/Jugend bis zum 18. Lebensjahr beide Elternteile und Kinder/Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr gehören der gleichen Sektion an
Familienverbund: Alleinerziehend			87,00 €	1 Elternteil und min. ein Kind/Jugend bis zum 18. Lebensjahr (auf Antrag)
Kinder/Jugendliche, Familienverbund		7000	0,00 €	Kind/Jugend im Familienbeitrag
Kinder/Jugendliche schwerbehindert	H	7700	0,00 €	Kind/Jugend, bei denen körperliche, seelische oder geistige Behinderung (min 50%) vorliegt, die vor dem 25. LJ eingetreten ist
Kinder/Jugendliche schwerbehindert	H	7800	0,00 €	Kind/Jugend schwerbehindert (auf Antrag)

Für Mitglieder, die nach dem 1. September eintreten, ermäßigt sich der Beitrag um 50 %.

Einmalige Aufnahmegebühr: 10,00 € (für Kategorien A, B und D).

Bei der Anmeldung mehrerer Familienangehöriger gleichzeitig fällt nur eine Aufnahmegebühr an. Ersatzausweise kosten 5,00 € ■



Materialausgabe - Sektionsbücherei

Vereinszentrum, Buronstr. 99

Verliehen werden an Mitglieder der Sektion:

- umfassendes Karten- und Buchmaterial aus unserer Bücherei (kostenlos).

Die LVS-Geräte müssen vom Entleiher selbst mit Batterien bestückt werden. Auch ist dieser dazu verpflichtet, vor der Tour eine Funktionsprüfung an den LVS-Geräten durchzuführen!

Material:

- Helm 2,00 €
- Klettersteigset (Gurt incl.) 5,00 €
- Pickel 2,00 €
- Steigeisen 3,00 €
- Skitourenset: VS-Gerät, Sonde, Schaufel 7,00 €
- Schneeschuhe 5,00 €

Material nur für Gruppen:

- Biwaksäcke
- Eisschrauben
- Höhenmesser
- Höhlenlampen
- Klemmkeile
- Kompass
- Zelte
- Kajakausrüstung: Ausleihe erfolgt direkt über Markus Hacker.

Rückgabe:

Die ausgeliehenen Gegenstände sind nach einer Woche unversehrt, trocken, gereinigt und komplett zurückzugeben. Für verlorene und beschädigte Stücke haftet der Ausleiher.

Liebe Mitglieder,

geht in eurem eigenen Interesse bitte sorgfältig mit unseren Materialien um. Dann können wir auch weiterhin einen Ausleihservice bieten. DANKE! ■



Fragen zur Mitgliedschaft (FAQ)

Wie werde ich Mitglied?

Online über unsere Webseite

www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de.

Füllen Sie für sich und ggf. Ihre Familienmitglieder das Onlineformular aus und senden Sie es ab. Der Mitgliedsausweis wird in den nächsten Werktagen erstellt und per Post zugeschickt.

Per Post, Fax oder E-Mail

Sie können sich einen Aufnahmeantrag ausdrucken und von Hand ausfüllen und diesen per Post oder Fax an unsere Geschäftsstelle senden. Innerhalb weniger Tage erhalten Sie Ihren Mitgliedsausweis per Post. Der Beitrag wird per Lastschrift eingezogen.

Persönliche Abgabe während der Öffnungszeiten. Ausstellung des Mitgliedsausweises ist sofort möglich.

Muss ich in dem Ort Mitglied werden, in dem ich wohne?

Nein, die Sektionswahl ist frei. Freilich haben Mitglieder aus Kaufbeuren und Umgebung in unserer Sektion gewisse Vorteile, da sie kurze Wege zu unseren Einrichtungen, wie Bibliothek, Ausrüstungsverleih, Kletteranlage etc. haben. Außerdem ist die Mitgliedschaft in unserer Sektion Voraussetzung zur Teilnahme an Kursen und Touren aus unserem Programm. Für die Basis-Leistungen des DAV wie Versicherung, vergünstigte Hüttenübernachtung ist der Wohnort nicht ausschlaggebend. Die Sektion Kaufbeuren-Gablonz hat Mitglieder in der ganzen Welt.

Ich möchte aus einer anderen Sektion in die Sektion Kaufbeuren-Gablonz wechseln. Was muss ich tun?

Sektionswechsel zum Jahreswechsel - Sie kündigen in Ihrer bisherigen Sektion zum Jahresende. Kündigungsschluss ist der 30.09. Sie erhalten eine Kündigungsbestätigung. Diese fügen Sie dem Antrag auf Mitgliedschaft in der neuen Sektion bei. Das Eintrittsjahr in den DAV ist auf der Kündigungsbestätigung vermerkt und die Mitgliedsjahre können somit angerechnet werden.

Ich möchte von der Sektion Kaufbeuren-Gablonz in eine andere Sektion wechseln. Was muss ich tun?

Sektionswechsel zum Jahreswechsel - Sie kündigen bei der Sektion Kaufbeuren-Gablonz zum Jahresende. Kündigungsschluss ist der 30.09. Sie erhalten eine Kündigungsbestätigung. Dann stellen Sie einen Antrag auf Mitgliedschaft bei

der neuen Sektion und reichen die von uns erhaltene Kündigungsbestätigung mit ein.

Ein Sektionswechsel während des Jahres ist nicht mehr vorgesehen. Es kann folgendermaßen verfahren werden:

Das Mitglied kündigt die Mitgliedschaft in seiner alten Sektion zum Jahresende und wird für das laufende Jahr in der neuen Sektion als C-Mitglied, beitragsfrei aufgenommen.

Ein C-Mitgliedsausweis wird ausgestellt. Die Mitgliedsrechte der neuen Sektion (z.B. Nutzung einer Kletteranlage) werden eingeräumt. Im Folgejahr wird die C-Mitgliedschaft in eine Hauptmitgliedschaft umgewandelt.

Wie hoch ist der Mitgliedsbeitrag?

Gibt es eine Aufnahmegebühr?

Alle Mitgliedsbeiträge finden Sie im Mitteilungsheft ab S. 6 oder unter

www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de.

Die einmalige Aufnahmegebühr beträgt 10,00 € (Kategorien A,B,D). Bei der Anmeldung mehrerer Familienangehöriger fällt diese nur 1mal an.

Wie wird der Beitrag bezahlt?

Bei **unterjährigem** Eintritt werden Mitgliedsbeitrag und ggf. Aufnahmegebühr spätestens eine Woche nach Eintritt per Lastschrift vom Bankkonto eingezogen. Die Beiträge für die auf das Eintrittsjahr **folgenden Jahre** werden von allen Mitgliedern per Lastschrift jeweils am ersten Arbeitstag des neuen Jahres vom angegebenen Bankkonto abgebucht. Die Beiträge werden zum Jahresbeginn automatisch fällig, es erfolgt kein Rechnungsversand. Gebühren für Rücklastschriften werden dem Mitglied berechnet. Ihre Alpine Versicherung (ASS) tritt nur bei bezahltem Beitrag in Kraft. Eine Barzahlung der Beiträge ist nicht möglich.

Können unverheiratete Paar die A- und B-Mitgliedschaft beantragen?

Ja, Voraussetzung hierfür sind gemeinsamer Haushalt und gemeinsames Konto, von dem der Mitgliedsbeitrag eingezogen wird.

Was ist eine Familienmitgliedschaft?

Eine Familienmitgliedschaft besteht aus der Partnermitgliedschaft A- + B-Mitglied. Alle im Haushalt lebenden Kinder sind bis zum vollendeten 18. Lebensjahr frei.

Familienmitgliedschaft für Alleinerziehende?

Alleinerziehende können auf Antrag ihre Kinder bis 18 Jahre vom Mitgliedsbeitrag befreien lassen.

Gibt es sonstige Ermäßigungen?

Ermäßigungen (B-Mitgliedschaft) erhalten auf Antrag (Antragstellung für's Folgejahr bis 15.10.) aktive Bergwachtmitglieder über 25 Jahre, Schwerbehinderte nach Vorlage des Ausweises und Rentner ab 70 Jahren. Ebenso ermäßigt sich der Beitrag um 50 % bei Eintritt nach dem 01.09.

Mitglieder anderer Sektionen können in unserer Sektion kostengünstig C-Mitglieder werden.

Für welchen Zeitraum gilt die Mitgliedschaft?

Die Mitgliedschaft besteht bis zur fristgemäßen Kündigung durch das Mitglied. Die Mitgliedsbeiträge werden je Kalenderjahr erhoben. Die Mitgliedschaft verlängert sich jeweils um ein weiteres Jahr, wenn sie nicht bis zum 30. September (§11 Nr. 1 Satzung) gekündigt wird.

Der Mitgliedsausweis ist mit einem Überlappungszeitraum von insgesamt 3 Monaten, vom 01.12. des Vorjahres bis zum 28.02. des Folgejahres gültig. Haben Sie Ihre Mitgliedschaft gekündigt, tritt die Kündigung zum 31.12. des Kündigungsjahres ein.

Wann werden die Mitgliedsausweise verschickt?

In der zweiten Februarhälfte direkt von der Druckerei aus.

Was passiert, wenn ich die Altersgrenze überschreite oder wenn die Voraussetzung für eine Kategorieänderung vorliegt?

Bei Überschreitung der Altersgrenze einer Kategorie wird das Mitglied automatisch zum Jahreswechsel in die nächst höhere, dem Alter entsprechende Kategorie eingestuft. Anträge auf Änderung der Kategorie wirken sich im Folgejahr aus und müssen bis 15.10. bei der Sektion eingehen.

Änderungsmeldungen

Adressänderungen, Bankverbindung, persönliche Daten, Bezug Panorama, Mitteilungsheft, Newsletter lassen sich bequem und einfach online über mein.alpenverein.de durchführen. Bei Namensänderungen ist eine unterjährige Änderung des Ausweises nicht notwendig.

Ich habe meinen Mitgliedsausweis verloren, was muss ich tun?

Die Ausstellung eines Ersatzausweises und Zustellung per Post kostet 5,00 €. NEU: Digitaler Ausweis möglich (siehe nächsten Abschnitt)

Digitaler Mitgliedsausweis - immer dabei, lässiges Suchen des Papierausweises entfällt

So funktioniert's:

Login oder Registrierung:

Bevor du deinen digitalen Ausweis nutzen kannst, musst du dich auf der Webseite mein.alpenverein.de registrieren. Dafür brauchst du deine Mitgliedsnummer und die IBAN, die du für den Mitgliedsbeitrag beim DAV hinterlegt hast, und eine E-Mail-Adresse. Nach der Registrierung musst du den Link, den du per E-Mail erhältst, innerhalb 48 Stunden bestätigen und ein Passwort vergeben.

Anmelden bei Mein.Alpenverein.de: Nach der Registrierung melde dich mit deinen Zugangsdaten an. PDF herunterladen: Einmal eingeloggt, kannst du deinen digitalen Mitgliedsausweis als PDF herunterladen. Praktisch: Er wird dir zusätzlich automatisch per E-Mail zugeschickt. Gültigkeit: Genau wie der klassische Ausweis, ist auch der digitale nur in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis gültig. Für Neueinsteigende: Frisch beim DAV angemeldet? Herzlich willkommen! Etwa drei Wochen nach deinem Beitritt kannst du deinen digitalen Ausweis abrufen. Ab dem 1. Februar eines jeden Jahres gibt's den Ausweis für das neue Mitgliedsjahr. Und das war's schon! Mit dem digitalen DAV-Mitgliedsausweis bist du bestens ausgerüstet für alle Abenteuer in den Bergen – und das ganz umweltfreundlich und immer griffbereit auf deinem Handy.

Wie kündige ich die Mitgliedschaft? Wann endet sie?

Die Kündigung der Mitgliedschaft muss satzungsgemäß bis zum 30.09. des laufenden Jahres schriftlich erfolgen und wird dann zum 31.12. wirksam. Später eingehende Kündigungen wirken zum 31.12. des Folgejahres. Nach Erhalt der Kündigung erhalten Sie eine Kündigungsbestätigung zugeschickt. Partner bzw. Familienmitglieder, die gekündigt werden sollen, bitte einzeln aufführen. Im Todesfall bitte Kopie der Sterbeurkunde an uns senden.

Kann ich für das laufende Jahr kündigen?

Nein, dies ist grundsätzlich nur zum Jahresende, 31.12. möglich.

Kann ich meine Mitgliedschaft ruhen lassen, z.B. wegen Auslandsaufenthalt oder Arbeitslosigkeit?

Nein, es gibt keine Möglichkeit. Bei einem Auslandsaufenthalt bedenken Sie, dass Ihre DAV-Versicherung weltweit gilt und dass wir das Panorama auf Wunsch weltweit versenden. ■

Allgäu Hoch 7

Aktuell sind 7 Sektionen an Allgäu Hoch beteiligt - Kaufbeuren-Gablonz, Mindelheim, Kempten, Allgäu-Immenstadt, Oberstdorf, Füssen und Memmingen.

Mitglieder dieser Sektionen zahlen in allen anderen Kletteranlagen des Netzwerks den gleichen Preis für Einzeleintritte wie in ihrer Heimanlage.

Vergünstigungen für Jahres- und Halbjahreskarten werden von den einzelnen Kletteranlagen individuell geregelt.

Allgäu Hoch Sektionen erhalten in Kaufbeuren auch die Jahres- und Halbjahreskarten zu sektionseigenen Bedingungen.



Anlagendaten:

	Kletterfläche im m ²	Zahl der Sicherungsbahnen
Seilklettern outdoor		
Turm	752	54
Schulungs- und Speedwand	400	23
Seilklettern Indoor	131	11
Seilklettern gesamt	1283	88
Bouldern	168	
Seilklettern + Bouldern	1451	
Schwierigkeitsgrad	4.-10. Grad (UIAA)	

Öffnungszeiten

365 Tage im Jahr von 06:30 - 23:00 Uhr

In der kalten Jahreszeit (Temperatur < 9 Grad) schaltet das Licht bereits um 21:00 Uhr automatisch ab.

Hersteller Kletterwand
Griffhersteller
Beschreibung der Anlage

ArtRock (Kletterturm), Schindele GmbH (Indoor + Speed)
über 10 verschiedene
Indoor: Boulder + Schulungswand mit 2 Abseilpodesten + Kletterwände
Outdoor: Überdachter Kletterturm + Speedwand + Schulungsplattform
für Bergrettung + Slacklines + Boulderwand
nur für Kurse vorhanden

Leihusrüstung
Kletterkurse

siehe www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Foto: www.christophjorda.com

aktuelle Eintrittspreise

		Klettern und Bouldern	Nur Bouldern
Erwachsene	DAV-Mitglieder unserer Sektion	7,00 €	6,00 €
	DAV-Mitglieder anderer Sektionen	9,50 €	7,50 €
	Nicht-DAV-Mitglieder	13,50 €	8,00 €
Jugendliche 6 - 18 J.	DAV-Mitglieder unserer Sektion	3,50 €	3,50 €
	DAV-Mitglieder anderer Sektionen	4,50 €	4,00 €
	Nicht-DAV-Mitglieder	6,50 €	4,50 €
Halbjahreskarte	Erwachsene	180,00 €	
	Jugendliche (6-18 Jahre)	90,00 €	
	Junioren (18-24 Jahre)	120,00 €	
	Familien E2 (zwei Erwachsene + Kids)	310,00 €	
	Familien E1 (ein Erwachsener + Kids)	200,00 €	
Jahreskarte	Erwachsene	280,00 €	
	Jugendliche (6-18 Jahre)	130,00 €	
	Junioren (18-24 Jahre)	180,00 €	
	Familien E2 (zwei Erwachsene + Kids)	470,00 €	
	Familien E1 (ein Erwachsener + Kids)	320,00 €	

*Wir gedenken unserer im Jahre 2024 bis heute
verstorbenen Mitglieder und Freunde*

Helmut Bracht
56 Jahre Mitglied

Volker Claaßen
37 Jahre Mitglied

Martin Endhart
83 Jahre Mitglied

Anna Maria Hacker
45 Jahre Mitglied

Helmut Hermann
73 Jahre Mitglied

Wolfgang Jantsch
64 Jahre Mitglied

Karl Kees
12 Jahre Mitglied

Gabriele Liebe
5 Jahre Mitglied

Andrè Mater
7 Jahre Mitglied

Otto Mayr
14 Jahre Mitglied

Brigitte Müller
68 Jahre Mitglied

Julius Paege
11 Jahre Mitglied

Karl Pleyer
42 Jahre Mitglied

Dirk Rath
6 Jahre Mitglied

Ludwig Satl
15 Jahre Mitglied

Anneliese Seifert
72 Jahre Mitglied DAV
50 Jahre Mitglied Sektion

Monika Siegel
31 Jahre Mitglied

Die Leitung der Sektion Kaufbeuren-Gablonz

(Mitgliederversammlung vom 22.03.2023)

Vorstand:



1. Vorsitzender
Ralf Trinkwalder
Tel.: 08341 9543310



2. Vorsitzende
Gesa Landsgeßel
Familiengruppenbeauftragte
Tel.: 0151 50553874



Schatzmeister
Uwe Brück
Tel.: 0163 7993795



Schriftführerin
Uta Lübging-Trinkwalder
Tel.: 08341 9543310



Jugendreferent
Marvin Hausmann
Tel.: 0162 9707380



**Öffentlichkeitsarbeit und
Digitalisierung**
Helga Obermüller

Beisitzer:



Ausbildungsreferent
Engelbert Höfler
Tel.: 01578 4288073



Tourenreferent
Hermann Heckelsmüller
Tel.: 0170 4881536



Naturschutzreferentin
Susanne Kraus
08341 9660705



Rechtsreferent
Dirk Streichert
Tel.: 08341 9557990



Klimaschutzreferent
Jürgen Osswald
Tel.: 08341 3527



Beirat:

Ulrich Beer
Tel.: 08341 62864

Dr. Ralf Ebner
Tel.: 08341 12783

Ulla Klimm
Tel.: 08341 13131

Lissy Kuhne
Tel.: 08341 3311

Werner Ottner
Tel.: 08341 2256

Dieter Pohl
Tel.: 08341 67750

Hartmut Stauder
Tel.: 08341 13638

Andreas Wachter
Tel.: 08341 9611299

Marcus Zappe
Tel.: 08341 9664320

Ehrenrat:

Peter Zedlitz
Tel.: 08341 3538

Ralf Tietz
Tel.: 08345 1666

Wolfgang Gotschke
Tel.: 08341 65232

Rechnungsprüfer:

Andrea Ottner
Tel.: 08341 2256

Dieter Pohl
Tel.: 08341 67750



Jugendausschuss:

„Der Jugendausschuss vertritt die Interessen der Jugend. Er arbeitet eng mit dem/der Jugendreferent/in zusammen, plant die Jugendvollversammlung und entwickelt die Jugendarbeit weiter.“
Kontakt: jugendausschuss@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Julia Blana
Philipp Blumberg
Marvin Hausmann als Jugendreferent ■



Wir sind für Euch da

Legende

FÜL = Fachübungsleiter/in

TL = Tourenleiter/in

JL = Jugendleiter/in

WL = Wanderleiter/in

KB = Kletterbetreuer/in

FGL = Familiengruppenleiter/in

grün = Ehrenämter über die
Sektionsarbeit hinaus



Bartsch Alexander
WL
0151 70109666



Brath Florian
Skigymnastik
0160 5570888



Eiben Sonja
WL
08341 15758



Bauer Julius
JL Jugend 2
„Karabinier(i)es“
Bezirksjugendleiter
0159 06109118



Braun Sascha
FÜL MTB
08341 94650



Ernst Hanna
JL Jugend 2
„Karabin(i)eris“
stellvertretende
Bundesjugendleiterin
0176 74723655



Beer Ulrich
WL
08341 62864



Burger Martina
FGL „Die Teufels-
krallen“
08341 9081361



Förster Inge
KB, WL
Kletteryogis
0172 2841976



Blana Julia
JL Kletterjugend
01512 7154211



Demuth Birgit
WL, KB
Klettergruppe
„Die Tafelrunde“
08341 109612



Friedrich Toni
Trainer B, C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern
Routenbauer
Breitensport
0175 4110175



Blumberg Philipp
JL Kletterjugend
0157 7530 3392



Dressler Michael
KB
08341 9344934



Friedrich Katharina
Trainerin C
Sportklettern
0179 2999307



Bosse Thomas
Trainer C
Skibergersteigen,
JL, Trainer P,
Skigymnastik, Sport-
übungsl. BLSV,
Bundeslehrteam
Familienbergsteigen
0170 8331072



Durst Hans
WL
0173 7808282



Friedrich-Brutscher
Rüdiger
WL
08341 9956199



Dr. Ebner Ralf
Trainer B Skihochtour
0175 7752924



Ginter Martin
DAV Freeride-Guide,
Trainer C
Skibergersteigen,
DIMB Trailscout
0157 83457784



Bosse Ronja
ÜL Skigymnastik



Eiben Rudolf
WL DWV
08341 15758



Günzel André
KB
0179 1374535



Hacker Markus
„Ressortleitung
Freestyle BKV“
VDKS Kanulehrer,
Trainer C, Wildwasser
08341 874403



Heckelsmüller
Simone
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
0157 52429671



Jürgens Andreas
KB, Klettergruppe
„Die Tafelrunde“
08344 8344



Handfest Michael
FGL
„Die Teufelskrallen“
08347 2970011



Hirsch Joseph
JL Jugend 2
„Karabin(i)eris“
stellvertretender
Landesjugendleiter
0176 31410378



Kleiner Christian
Trainer C
Skibergsteigen
0176 78018683



Hannig Klaus
WL
08341 16951



Höfler Engelbert
WL
01578 4288073



Klimm Ursula
WL DWV
08341 13131



Hausmann Hanna
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
Bezirksjugendleiterin



Hohler Angelika
ÜL Skigymnastik
ÜL BLSV C Turnen
ÜL B Prävention
ÜL B Sport für Ältere
08341 15442



Kloos Markus
Trainer C Skibergsteigen,
JL Jugend 2
„Karabin(i)eris“
JL Juma
„Die jungen Wilden“
0174 6698894



Hausmann Johannes
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
0160 5996829



Holtzmeyer
Karl-Heinz
KB
08344 1817



Kraus Susanne
FGL, KB, WL
Bundeslehrteam
Familienbergsteigen
08341 9660705



Hausmann Marvin
Trainer C Skibergsteigen,
Trainer B Skihochtour,
Jugendreferent, JL Juma
„Die Jungen Wilden“
0162 9707380



Hopp Martin
ÜL Skigymnastik



Kristen Mathias
FGL „Teufelskrallen“
0176 56558685



Hecht Martin
Trainer C
Skibergsteigen
08341 9558164



Jehle Alfred
WL
08341 16356



Kuhne Lissy
WL
08341 3311



Heckelsmüller
Hermann
Trainer B Hochtouren
Trainer C Bergsteigen
0170 4881536



Jehle Margaretha
WL
08341 16356



Lammel Miriam
„Die Kletterechsen“
Trainerin C Sportklettern



Heckelsmüller Lorenz
JL Jugend 2
„Karabin(i)eris“



Lammel Thomas
„Die Kletterechsen“
Trainer C Sportklettern



Lang Christian
Trainer C
Skibergsteigen
08341 995828



Mühle Mareen
FGL „Bergpiraten“
Kommission Famili-
enbergsteigen
0176 76902854



Plha Franz
ÜL Skigymnastik
0176 19691126



Laur Michael
Trainer C
Skibergsteigen



Nagel Cornelia
ÜL Skigymnastik
08341 9349412



Pohl Dieter
WL
08341 67750



Létang Werner
TL
08341 17529



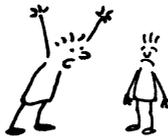
Nagel Michael
Präsidialausschuss
Bergsport des DAV
UIAA Youth
Commission
michael.nagel@
alpenverein.de



Pospiech Detlev
WL DWV
0152 04959289



Lombardini Kerstin
ÜL Skigymnastik
0176 41357967



Prade Andrea
FÜLin Trainer C, MTB,
Fahrtechnik



Löffler Manuel
JL, Trainer C Skiberg-
steigen, WL
0176 97906432



Naumann Stephan
KB
08341 871786



Prade Isabella
WL
08341 9950007



Lübging Uli
WL



Oehlmann Rainer
JL Kletterjugend
0151 40510170



Quantz Annika
JL Jugend 2
„Karabin(i)eris“
Bundesjugendleiterin
+ Vizepräsidentin
0174 7790364



Machhaus Sascha
FÜL MTB
0170 9057232



Ottner Andrea
Trainerin C
Skibergsteigen
08341 2256



Reckziegel Jörg
Trainer C
Skibergsteigen
Trainer B
Skihochtouren
08344 992722



Matthes Thomas
KB, Trainer C
Sportklettern,
Skilehrer DSLV
0170 7922694



Ottner Werner
FÜL MTB, Trainer C
Skibergsteigen
08341 2256



Rehle Hanns-Peter
Trainer C Bergwan-
dern
08341 65443



Möller Frank
KB
0176 80796472



Pfisterer Karin
KB, TL
0179 1079511



Schak Beate
WL DWV
08341 17304



Schirm Michaela
JL, Trainerin C
Skibergsteigen
0173 7952816



Spörl Michael
ÜL Alpinklettern
0172 8405912



Wachter Andreas
Trainer C
Skibergsteigen
08341 9611299



Schallerkapelle
Schindele Albert
08341 40030
Wagner Albrecht
08343 405



Stanzel Siegfried
WL
0171 4455866



Wegscheider
Christoph
FÜL MTB
08344 99015



Schnabel Angelika
JL, Trainerin C
Skibergsteigen +
Bergsteigen
08341 875222



Steuer Felizitas
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
0151 11130565



Weinmüller Martin
Trainer B Hochtouren
08341 960754



Schuster Albert
KB



Stumpe Markus
WL



Weinmüller Thomas
Trainer B Hochtouren
Trainer C Bergsteigen
Trainer C Sportklet-
tern indoor
08342 41850



Schwarzer Conny
KB



Thoss Valentin
Trainer C Bergwan-
dern, ÜL Skigymnas-
tik, JL Juma
„Die Jungen Wilden“
0176 34467813



Westphal Katrin
Biotopbeauftragte
08341 9952352



Scupin Sophie
Trainerin C
Skibergsteigen, JL
0160 8546181



Tison Daniel
Trainer B
Skihohtour,
Trainer C
Sportklettern,
08841 6781650



Wildung Marlene
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
Bezirksjugendleiterin
0160 3097445



Seifert Franz
Trainer C
Skibergsteigen



Trinkwalder Claudia
Trainerin B
Skihohtour
Trainerin C
Skibergsteigen
08341 8639



Wildung Vinzenz
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
Bezirksjugendleiter
0151 53287193



Seifert Michael
TL
08341 12506



Uhl Petra
WL
08341 5404



Wirth Marcel
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
0151 61461460



Siffi Claudius
JL Juma
„Die Jungen Wilden“
Trainer C Ski-
bergsteigen
0151 50209685



Ullrich Carolin
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“



Wirth Sabrina
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
0151 65165141



Wittbrodt-Demuth
Georg
KB, Klettergruppe
„Die Tafelrunde“
08341 109612



Wonka Julian
FGL Bärenbande
0176 50541052



Zappe Marcus
Trainer B
Skihohtour
08341 9664320

Daten-Update zur PV-Anlage auf den Klettertürmen

Hier drunter findet ihr die Kennzahlen zur Photovoltaikanlage aus den ersten beiden Jahren (im Vollbetrieb seit Ende Oktober 2022).

		Werte vom 01.11.2022 - 31.10.2023	Werte vom 01.11.2023 - 31.10.2024
Jahresstromverbrauch	[kWh]	24516	25875
Jährlicher PV-Ertrag	[kWh]	30399	27929
Direkter Verbrauch	[kWh]	10211	10924
Batterie ausspeichern	[kWh]	5098	5150
Netzeinspeisung	[kWh]	14842	11572
Netzbezug	[kWh]	9207	9801
Eigenverbrauchsanteil		50,4 %	57,6 %
Autarkiegrad		62,4 %	62,1 %

Auffallend der starke Rückgang der solaren Stromproduktion 2024 gegenüber 2023 aufgrund des deutlich nasserem und bewölckteren Wetters. Trotzdem sind Eigenverbrauchsanteil und Autarkiegrad nicht rückläufig.

Hermann Heckelsmüller

INTERSPORT[®] **HOFMANN**

Dein Sportgeschäft im Allgäu!

Ski - Bike - Outdoor - Teamsport uvm.

*Hier geht's zu
unseren Events:*



Sudetenstraße 100
87600 Kaufbeuren
08341 966286 0



[intersport_hofmann_kaufbeuren](https://www.instagram.com/intersport_hofmann_kaufbeuren)



www.intersport-hofmann.de



www.intersport-hofmann-events.de

Tourenhighlights 2024

Großartige Touren in gewaltiger Hochgebirgslandschaft

Skihochtouren Monte-Rosa-Hütte vom 13.-17. April 2024 unter der Leitung von Dr. Ralf Ebner
Prima-Klima-Tour bedeutet Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Vom Bahnhof Kaufbeuren über Buchloe, mit dem Schweizer Eurocity nach Zermatt und mit der Gornergrat-Bahn hinauf zur Station Rotenboden. Nach einer langen Anreise erreichten wir abends die Monte-Rosa-Hütte (2883 m).

Am nächsten Morgen starteten wir Richtung Monte-Rosa-Gletscher. Die Schneemengen waren weit überdurchschnittlich und die Gletscherpalten perfekt eingeschnitten. Über den Gipfelgrat erreichten wir die Dufourspitze (4633 m).



Montag Früh stiegen wir auf zum Grenzgletscher. Bis unter die Signalkuppe (4554 m) hatten wir noch Sicht, weiter oben gab es stürmischen Wind, eine Blankeis-Passage vor dem Gipfel und ein abgestürztes Hubschrauber-Wrack. Vor dem Gipfel drehten wir um und nach einer schwierigen Abfahrt erreichten wir die gemütliche, warme Hütte.



Für Dienstag war noch heftigerer Sturm in der Höhe gemeldet. Wir fuhren hinter zum unteren flachen Teil des Gornergletschers, auf den Schwärzegletscher und zum Kleinen Pollux (3300 m). Fantastische Sicht zum Monte-Rosa-Stock, aber auch zu den anderen großen Bergen Lyskamm, Caster, Pollux, Breihorn und im Hintergrund das Matterhorn.

Mittwoch Morgen hingen die Wolken tief, keine Sicht oberhalb der Hütte. So entschieden wir uns für die Abfahrt über den unteren Gornergletscher nach Zermatt und wieder mit der Bahn zurück nach Kaufbeuren.

Text: Ralf Ebner

Fotos: Ralf Ebner, Manuela Janser, Wolfgang Zenkner

Kalkkögel Überschreitung

2-Tage-Rundtour in den „Dolomiten Nordtirols“ vom 22.-23.07.2024



Eine anspruchsvolle Bergtour unter der Leitung von Hanns-Peter Rehle über zwei Tage mit Unterkunft in der Adolf-Pichler-Hütte (1977 m).

Von der Axamer Lizum starteten wir zunächst über Halsl zum Ampferstein auf 2556 m. Dabei galt es, ausgesetzte schmale Bergpfade, Stellen I/II mit Seilversicherungen/Klettersteigpas-

sagen zu überwinden. Der zweite Gipfel des Tages war die Marchreisenspitze mit 2620 m und über die Hochtennspitze (2549 m) zurück zur Adolf-Pichler-Hütte.



Am zweiten Tag führte die Tour über den Hohen Burgstall auf das Burgstalljoch (2611 m), einer der Seven Summits im Stubai. Über das Schlicker Schartl, die Schlickeralm und das Berglerbründl ging es zurück zur Axamer Lizum und mit dem Vereinsbus nach Kaufbeuren.



Mehrtagestour mit Öffis von Füssen auf Hahntennjoch

PrimaKlima-Tour“ durchs Lechtal

Wandern in bewusster Verbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln war ein Schwerpunkt der Mehrtages-Tour im August, die von Markus Stumpe konzipiert und geleitet wurde.

Die sechsköpfige Gruppe reiste mit der Bahn von Kaufbeuren nach Füssen und mit dem Bus nach Tirol, beschaulich am Lechufer entlang, um dann allmählich etwas an Höhe zu gewinnen.

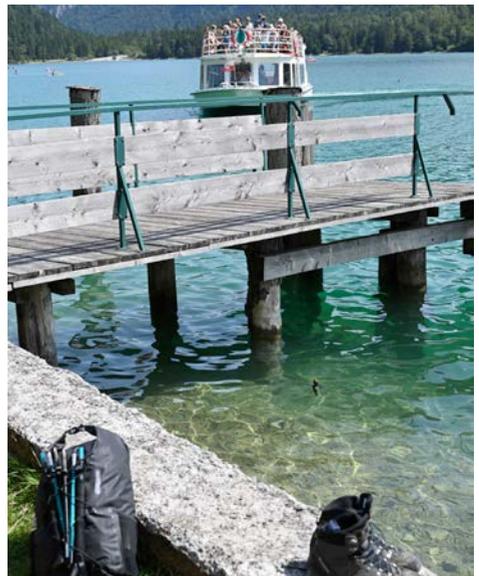
Thematisiert wurde unterwegs der frühere mühevoll Abbau von Eisenerzen in diesen Bergen sowie die letztlich grauenvollen Auseinandersetzungen zwischen den einfallenden Franzosen auf der einen Seite und den Österreichern (und Allgäuern) auf der anderen Seite. Die erste Übernachtung fand auf der Fritz-Putz-Hütte in der Bleckenau statt. Am nächsten Morgen ging es dann rund 600 Höhenmeter hinauf

aufs Kuhkarjoch, um dann gleich wieder hinab zu steigen zur Bushaltestelle Richtung Plansee. Nach einer Erfrischung im See, einer Bootsfahrt und einer weiteren Busfahrt erreichten wir das Tagesziel in Berwang Brand.



Der Weg führte am nächsten Morgen auf die auf rund 1500 Meter gelegene Tarranton-Alm und von dort auf die rustikale Heiterwand-Selbstversorgerhütte auf 2020 Meter. Am nächsten Tag ging es zurück zur Tarranton-Alm und weiter zur Anhalter Hütte.

Der kurze Auf- und Abstieg am fünften Tag von der Hütte zum Hahntennjoch war dann nur noch ein kurzer Abschluss dieser Genussrunde, die bewusst ohne Gipfel und Höhenmeter zählen auskam. Mit Bus und Bahn ging es zurück nach Kaufbeuren.



Jubilare

Die Ehrung unserer Jubilare 2025 mit Verleihung einer Anstecknadel findet heuer im Rahmen einer Feier am Mittwoch, den 09.04.2025, 19:00 Uhr im Vereinszentrum statt.

Wir laden Sie hiermit herzlich dazu ein. Eine gesonderte Einladung erhalten Sie per Post. Aktuelle Informationen gibt's zeitnah auf unserer Webseite.

Wenn Sie verhindert sind, schicken wir Ihnen das Ehrenzeichen auch gerne per Post zu.

70 Jahre

Otto Blümlein
Fritz Junginger

60 Jahre

Albert Baumgartner
Ulrich Beer
Wolfgang Brath
Georg Bürckner
Erika Maurer
Krista Nowotny
Hans-Joachim Rotter
Gerda Schöler
Werner Spiegel
Ursula Weiss
Erwin Weiss

50 Jahre

Friedrich Bärnthol
Armin Berlin
Maria Bettinger
Barbara Burk
Evelin Fischer
Richard Fröhlich
Maria Gapp
Wolfgang Gerle
Ewald Grotz
Otto Haas
Martin Haupt
Michael Hörmiller
Alfred Jehle
Margaretha Jehle
Herta Jelitto
Wolfgang Jelitto
Walter Jura
Brunhilde Mai
Petra Marka
Gabriele Nick
Peter Nick
Peter Nurna
Winrich Preissler
Sigrid Reuter
Brigitte Roßmann
Wilhelm Ruedlin
Heidemarie Ruedlin
Hermann Sauter
Claudia Seibt
Dagmar Stelzig
Erwin Unglert
Markus Wabersich

40 Jahre

Dietmar Burger
Ursula Eberhardt
Heinz Eiben
Friedrich Eickmann
Claudia Eickmann
Ursula Foldenauer
Bernhard Hanisch
Christoph Haubold
Manfred Hörmann
Dieter Hujer
Beate Ischwang
Margit Köferl
Egon Köferl
Andrea Ottner
Gertrud Romer
Renate Scheidl
Matthias Scheidl
Beate Schwanda
Monika Sirch
Michael Thalmais
Adalbert Vogt
Dagmar Vogt
Christiane Wanninger
Wolfgang Wendel
Carmen Wobst
Aribert Wobst

25 Jahre

Martina Albrecht
Werner Appelt
Rupert Auer
Stefan Barnsteiner
Oliver Berg
Jens Betzel
Claudia Biechele
Michael Biechele
Thomas Biechele
Josef Biechele
Anna Biechele
Barbara Bürckner
Claudia Chmiel
Dominik Chmiel
Manuel Chmiel
Winfried Dauner
Hans-Joachim Dietel
Johann Durst
Jonas Ebert
Christine Engelsen
Helga Fohry
Karl Fohry
Thomas Ganka
Peter Girnth
Barbara Görlach

Heidi Hailand
Petra Heckel
Wolfgang Heydenreuter
Gisela Heydenreuter
Peter Heydenreuter
Markus Holy
Marius Jakob
Florian Knobloch
Inge Kollmann
Anne Kuisle
Jonas Kuisle
Tobias Langer
Robert Laufenberg
Angela Laur
Raimund Laur
Manuel Löffler
Luis Löffler
Walter Mang
Thomas Mang
Ingrid Mastnik
Harald Müller
Jürgen Nieberle
Hanns-Peter Obermayr
Peter Pohner
Günther Prade
Stefan Prade
Isabella Prade
Andrea Prade
Karin Rid
Thomas Rottach
Harald Schneider
Jenö Schneller
Brigitte Scholz
Romy Schuh
Wolfgang Schuh
Johannes Schulz
Michael Schulz
Anna Schulz
Marina Schumacher
Alexander Schwangart
Stefan Sirch
Matthias Paul Teuchert
Christine Teuchert
Lukas Teuchert
Günter Vetter
Julia Warmdt
Fabian Warmdt
Vinzenz Wildung
Michael Wunsch
Jakob Zappe
Heidrun Zehrer
Thomas Zeller ■



Alle Geehrten aus dem Jahr 2024



Jubilare 60 Jahre Mitgliedschaft



Jubilare 50 Jahre Mitgliedschaft



Jubilare 40 Jahre Mitgliedschaft



Jubilare 25 Jahre Mitgliedschaft



VIELE SCHAFFEN

MEHR

A photograph of three children playing on a wooden climbing structure outdoors. A girl in a blue and yellow striped shirt is climbing a rope ladder, while a boy in a light blue shirt and a girl in a yellow shirt are assisting her from below. The background is a lush green forest.

**Mit Crowdfunding
werden Projekte in unserer
Region Wirklichkeit!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Sie haben ein Herzensprojekt in Ihrem Verein, Ihnen fehlen aber die finanziellen Mittel, es zu realisieren? Über unsere Crowdfunding-Plattform „Viele schaffen mehr“ werden Projekte in unserer Region Wirklichkeit.

www.vrbank-hilft.de



**VR Bank
Augsburg-Ostallgäu eG**

Mi., 22. Januar, 19.30 Uhr

DAV-Kletterzentrum, Buronstr. 99

Jahreshauptversammlung

mit einem Vortrag von Johann Bauer:

„Die wilde Wertach“ (von der Quelle bis Kaufbeuren)

Fr., 21. Februar, 19.30 Uhr

Forum der Sparkasse, Ludwigstraße
in Kaufbeuren

Vortrag von Farina Graßmann:

„Die Wunderwelt der heimischen Amphibien.“

Sa., 15. März,

Teilnehmer*innen sammeln wann
und wo sie möchten.

Müllsammelaktion „Sauberes Kaufbeuren“

Anmeldung: sauberes-kaufbeuren@gmx.de, Tel. 08341 9676145

Am Nachmittag ist eine Brotzeit im Jordanpark geplant.

Mi., 26. März, 19.30 Uhr

DAV-Kletterzentrum, Buronstr. 99

Vortrag von Johann Bauer:

„Die zahme Wertach“ (von Kaufbeuren bis zur Mündung)

März bis Mai

Betreuung der Amphibienwanderung am Kaiserweiher

Helper*innen gesucht! 08341 - 9987809, ag-amphibienschutz-kf@gmx.de

Sa., 10. Mai, 14.00 Uhr

Carl-Benz-Str. Germaringen

Exkursion "Hebelbiotop"

mit Josef Kreuzer (Kreisvorsitzender BN)

Sa., 28. Juni, 14.00 Uhr

Moorbahnhof Seeg

Moor-Exkursion nach Seeg

mit Otto Schrägle von der Moorallianz

Sa., 19. Juli, 14.00 Uhr

Blonhofener Str. 19, 87662 Aufkirch

Besuch beim Biobauern

Alois Hofer in Aufkirch

Mi., 06. August, 19.00 Uhr

Parkplatz "alte Mülldeponie",
Mindelheimer Straße, Kaufbeuren

Biberexkursion mit Stefan Schopf

Sa., 20. September, 10.00 Uhr

Alter Wasserspeicher, ganz oben an der
Straße "Bergblick"

Biotoppflege Oberbeuren

Zusammenrechen der Mahd, ca. 2,5 Stunden

Rechen stellt der Bauhof, für eine Brotzeit ist gesorgt.

Mi., 08. Oktober, 19.30 Uhr

Forum der Sparkasse, Kaufbeuren

Vortrag von Martina Gehret:

"Igel"

Mi., 12. November, 19.30 Uhr

Büro BN, Ludwigstr. 39

Vortrag von Heiner Müller-Ermann:

„Ökologie & Wirtschaft“

Mi., 03. Dezember, 19.30 Uhr

Büro BN, Ludwigstr. 39

Jahresabschluss

Vorstand: Tilman Wernicke (Vorsitzender), Martina Wischhöfer (stellv. Vorsitzende), Vanessa Erban, Elisa Hanusch, Günther Kuhn,
Annegret Michler, Walter Mollien, Eva Schürmann, Monika Schubert

08341-9987809, kaufbeuren@bund-naturschutz.de, <https://ostallgaeu-kaufbeuren.bund-naturschutz.de/ortsgruppen/kaufbeuren>



Dieses
Team
punktet:

Sport & Brille



Salzmarkt 10
Kaufbeuren

Scenic

ORGANIC FASHION | KLETTERN
OUTDOOR | KAFFEE

Edelrid Ohm

~~124,95€~~ → 114,90€



Petzl Neox

~~129,95€~~ → 119,90€



Ausgewählte Seile

40m	119,95€	→	79,90€
50m	129,95€	→	99,90€
60m	149,95€	→	119,90€
70m	174,95€	→	139,90€



Petzl Grigri

~~89,95€~~ → 79,90€



© scenic_sports

📞 08341 / 5665

📍 Kaiser-Max-Str. 10
87600 Kaufbeuren
(am Rathaus)



LA SPORTIVA

patagonia

PETZL EDELRID

SCARPA

g

LOWA

Familiengruppe „Bärenbande“

Familiengruppe 0 - 6 Jahre

Unsere noch recht junge Familiengruppe schwärmt einmal im Monat ins Umland aus. Unsere Kinder sind zwischen null und sechs Jahre alt, wir Erwachsenen bunt gemischt; ob Paare, alleinerziehend oder (Ur-)Großeltern – alle sind willkommen!

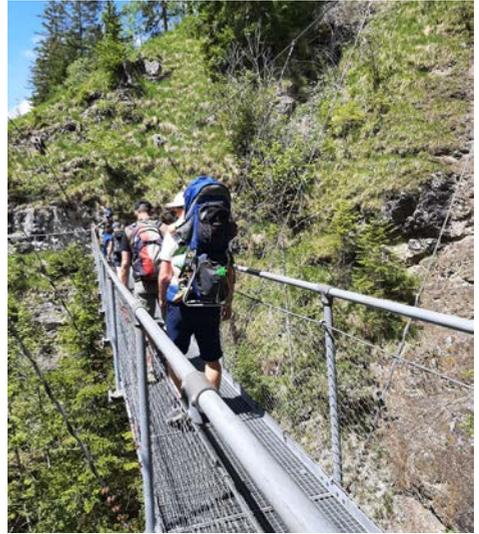
Generell unternehmen wir – passend für unseren Nachwuchs – Ausflüge in die nähere Umgebung. Die Abenteurer fallen dabei manchmal kleiner aus (im letzten Jahr beispielsweise eine Kräuterwanderung mit Führung bei Irsee oder eine Rundwanderung um den Elbsee) und manchmal größer (Mindelburg bei Mindelheim, Rodelaktion), jedenfalls haben wir zusammen immer riesig Spaß. Langsam tasten wir uns auch an die großen Berge heran (Stuibenfälle in Reutte). Ein Highlight im vergangenen Jahr war unser gemeinsames Wochenende auf der Albert-Link-Hütte am Spitzingsee.

Die Organisation geht reihum. Für die Anreise ergeben sich häufig Mitfahrgelegenheiten oder diese kann auch per Bahn erfolgen.

Unsere Gruppe ist mittlerweile recht groß geworden, sodass wir einen Aufnahmestopp beschlossen haben. Bei Interesse ist eine Nachfrage über eine spätere Aufnahme gleichwohl möglich.

Leitung und Kontakt

Julian Wonka
julian.wonka@web.de
0176 50541052





Du willst hoch hinaus?

Immer an deiner Seite:
Die AOK als Gesundheitspartner der JDAV.

Mehr erfahren auf aok.de/bayern

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

Familiengruppe „Bergpiraten“

Familiengruppe ab 5 Jahre

Wir erobern einmal im Monat gemeinsam die Berge und Hügel im Alpenvorland zu Fuß. Organisiert werden die Touren von den Familien reihum. Mindestens einmal im Jahr verbringen wir gemeinsam ein Wochenende auf einer Hütte und/oder beim Zelten.

Spiel und Spaß am Wegesrand zählen bei uns mehr als Höhenmeter. So basteln wir manchmal Kleinigkeiten aus dem, was wir am Wegesrand finden, bauen im Wald Wichtelhäuser, malen unsere eigene Landkarte oder beobachten intensiv Kaulquappen in Pfützen.

Wir suchen uns meist abwechslungsreiche Wege, die Kinder zwischen fünf und zehn Jahren gut laufen können und bei denen auch die Erwachsenen bei ihrer Suche nach Panoramaaussichten Erfolg haben.

Im Rahmen unserer Hüttentour erklimmen wir 2024 die Benediktenwand von der Tutzingener Hütte aus. Während unseres Zeltwochenendes in Wertach entdeckten wir die Natur rundum, die Alpe Blösse und den Schießbachtobel.



Außerdem trafen wir uns noch zu einer gemeinsamen Rodeltour an der Vilser Alm, zu einer Wildtiertour am Lech, zu einer Natur-Erlebnistour zwischen Kleinkemnat und Irsee, zu einer Burgruinentour in Pfronten, einer Tour durch die Reichenbachklamm auf den Breitenberg und einem Klettertag am sektionseigenen Kletterturm.

Die Tourenplanung für 2025 findet im Oktober statt. Da die Gruppe momentan schon recht groß ist, kann es sein, dass wir Anfragen zum Schnuppern vorerst vertrösten müssen.

Kontakt

Mareen Mühle
muehle.mareen@gmail.com
0176 76902854

Johanna Engelbrecht
Tel. 0175 73 86 45 8 ■



Familiengruppe „Die Teufelskrallen“

Familiengruppe 6 - 18 Jahre

Unsere Kinder werden immer
älter...



Dieses Jahr hatten wir wieder klasse Ausflüge und Bergtouren im hiesigen Alpenvorland.

In Erinnerung bleiben uns auf jeden Fall ein toller Rodelausflug auf die Kappeler Alp. Wir hatten Glück und ein Traumwintertag begleitete uns beim Aufstieg zur Alp. Nach einer Brotzeit und reichlich Sonne tanken ging es rasant wieder bergab.

Im Sommer verbrachten wir ein Wochenende zusammen in der Birgsau in Oberstdorf. Neben einer tollen Hütte erwarteten uns hier ein traumhaftes Tal, sowie eine superschöne Bergtour direkt ab der Hütte. Vor allem genossen wir aber auch die Gemeinschaft: Die Kinder spielten Volleyball, es wurde gegrillt, EM geguckt und viel geratscht.

Gleichzeitig werden unsere Kinder immer älter. Die Jüngsten (Nachzügler) sind 6 Jahre alt und die Ältesten dürfen bereits Autofahren.



Somit gibt es immer mehr Touren, bei denen die Kinder nicht mehr dabei sind.

Manche Eltern, die von Anfang an mit dabei waren, nehmen inzwischen ohne Kinder an unseren Touren teil.

Daher müssen wir uns langsam mit der Frage beschäftigen – wie geht es weiter?

Es bleibt spannend. Hoffen wir, dass wir eine gute Lösung für uns finden!

Kontakt

Martina Burger burger.mst@googlemail.com
08341 9081361

Michael Handfest michl79@web.de
Mathias Kristen mathiaskristen@gmail.com





Willkommen bei der JDAV Kaufbeuren-Gablonz!

Wir sind die Jugend des Deutschen Alpenvereins. Bist du zwischen 0 und 26 Jahre alt und DAV Mitglied? Dann gehörst auch du dazu!

Noch nicht dabei? Dann schau dich auf den kommenden Seiten um und entdecke unsere Jugendgruppen! Aktuell haben wir fünf aktive Gruppen. Somit ist ab einem Alter von 9 Jahren für jeden und jede etwas dabei. Ob du lieber am Turm klettern oder am Wochenende mit deiner künftigen Jugendgruppe durch die Berge ziehen möchtest – du hast die Wahl!

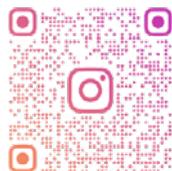
Bei uns steht das Erlebnis im Mittelpunkt. Du kannst neue Leute kennenlernen, neue Bergsportarten ausprobieren und die Alpen gemeinsam mit uns entdecken.

Die Jugendleiter*innen der jeweiligen Gruppe stehen dir mit Rat und Tat zur Seite. Kontaktiere sie einfach. Vor jeder Tour, die eine Gruppe unternimmt kannst

du von neuem entscheiden, ob du Zeit und Lust hast mitzugehen.

Und damit nicht genug! Erstmalig haben wir für das Jahr 2025 ein JDAV Sommerfest in Planung! Das Fest findet am 12.07.25 statt und bietet ein buntes Programm zum Mitmachen. Weitere Infos folgen im Frühjahr!

Wenn du unsere Jugend weiter kennenlernen willst, dann schau auf jugend.avkf.de vorbei oder finde uns auf Instagram @jdavkaufbeuren.gablonz



Du hast noch Fragen? Schicke gerne eine Mail an jugendreferent.in@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de. Marvin, unser Jugendreferent, wird dir weiterhelfen.



Baur

Haus des Kindes Kaufbeuren | Ludwigstr. 4  baur_hausdeskindes

ABC .. TFK .. HARTAN .. THULE .. JOIE .. NUNA
RÖMER .. CYBEX .. STOKKE .. ALVI .. BABYNEST

**Veränderung ist
eine Gelegenheit,
unser Bestes zu geben.**

Geschäftsführer:
Martin Sutter



Das Leben besteht aus ständigen Veränderungen, denn durch Veränderung können wir wachsen. Veränderung ist der Schlüssel zur persönlichen Entwicklung und zum Erreichen der eigenen und auch unserer gemeinsamen Ziele.

Sutter-Immobilien-Team

Sie finden uns jetzt im **Innovapark 20 in 87600 Kaufbeuren.**
Tel. 08341/90818-70 / www.sutter-immobilien-team.de

RE/MAX



Jugend 1 „Alpine Rotznasen“

Jugendgruppe 9 - 14 Jahre

Du bist zwischen 9 und 14 Jahre alt und hast Bock auf Berge ohne deine Eltern? Dann bist du bei uns genau richtig!

Einmal im Monat sind wir gemeinsam auf Tour. Egal ob Gipfelstürmen, Skifahren, Rodeln, Klettern, in eiskalten Bergseen baden, Radeln oder Marshmallows am Lagerfeuer grillen – Spaß ist definitiv vorprogrammiert.

Komm einfach zur nächsten Gruppenstunde und schau, ob es dir gefällt. Dort bekommst du auch weitere Informationen für die kommende Tour. Trau dich und sei dabei, wir freuen uns auf dich!



Touren 2025

- 17. – 19.01. Skifahren Jubi
- 08.02. Schlittenfahren
- 16.03. Poporutschertour
- 06.04. Bouldern
- 18.05. Überraschungstour
- 27. – 29.06. Bayerncamp
- 05.07. Bergtour
- 12.07. JDAV Sommerfest
- 08. – 13.09. Sommertour
- 19.10. Radeltour
- 15.11. Bergtour
- 12. – 14.12. Weihnachtsfeier mit J2

Gruppenstunden 2025

je 18:00 bis 19:00 Uhr im Vereinszentrum
 15.01. / 5.02. / 12.03. / 02.04. / 14.05. / 4.06. /
 02.07. mit anschließender Sommertourbesprechung / 01.10. / 12.11. / 03.12.

Kontakt

Marlene Wildung
marlene.wildung@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
 Simone Heckelsmüller
simone.heckelsmueller@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
 Johannes Hausmann
 Marcel Wirth



Jugendgruppe 13-16

Wir sind eine Jugendgruppe im Alter zwischen 13 und 16 Jahren. Einmal im Monat unternehmen wir eine Tour. Viele spannende Unternehmungen haben wir auch 2024 wieder gemacht. Zum Jahresbeginn waren wir gleich mit unseren Eltern in Hagspiel. Skifahren, Rodeln und Hüttenabenteuer standen auf dem Programm. Im Frühjahr waren wir auch noch dreimal beim Bouldern in Altdorf. Ebenso stand, wie jedes Jahr die Wartung des Insektenhotels an. Weiter gings mit einem MTB-Parcours und jeder Menge Spaß auf der Tour. Im Sommer biwaktierten wir auf der Schwäbischen Alb und befuhren eine trockene und eine wasserführende Höhle. Eine echt coole Aktion. Vor den Ferien gings noch in den Klettergarten nach Füssen und im September war die Biotoppflege am Bachtelsee. Im Herbst war nochmal Klettern angesagt. Wir beenden das Jahr mit einer Übernachtung auf der Fritz-Putz-Hütte und unserer Weihnachtsfeier im Dezember. Lust bekommen? Dann melde dich und geh mit.

Unser Programm 2025

Tourenziele und Termine findet ihr unter:
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Kontakt

Thomas Weinmüller
Tel.: 08342 41850 T.Weinmueller@web.de ■





Jugend 2 – Karabin(i)eris

Wir von der Jugend 2 sind eine Gruppe von Jugendlichen im Alter von 14 bis 18 Jahren, die ihre Freizeit gerne in den Bergen verbringen. Auch im kommenden Jahr erwarten Dich spannende und abwechslungsreiche Touren und Aktivitäten. Komm einfach mal mit und lerne uns kennen!

Neben unseren monatlichen Touren veranstalten wir auch andere Events, wie Spieleabende oder Plätzchenbacken. Wenn Du auf dem Laufenden bleiben möchtest, melde Dich gerne bei unserem Mailverteiler unter email.j2kf.de an. Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Aktuelle Infos und Tourenberichte gibt's auch im Netz auf j2kf.de. 😊

Programm 2025

10.-12.01.	Jubi-Pisten-Wochenende
31.01.	Nachrodeln
16.02.	Anfängerskitour
22.03.	Indoor Klettern
27.04.	Radltour mit Picknick und Lagerfeuer
31.5.-1.6.	Outdoor Klettern
20.-22.06.	Raften
19.07.	Canyoning
23.-30.08.	Sommertour
20.-21.09.	Klettersteig
18.-19.10.	Winterraumtour
09.11.	Tageswanderung
12.-14.12.	Weihnachtsfeier



Jungmannschaft

Alias: „Die jungen Wilden“

Du bist jung und wild? Du bist zwischen 18 und 26 und gern in den Bergen unterwegs?

Dann bist du genau richtig bei uns! Bei der Jungmannschaft der Sektion Kaufbeuren-Gablonz, auch bekannt als die Jungen Wilden.

Wir sind eine Gruppe junger Erwachsener, die gemeinsam in den Bergen unterwegs sind. Dabei decken wir alle alpinistischen Disziplinen ab, verteilt über ein Jahresprogramm aus 12 Touren – jeden Monat eine.

Die Art der Tour hängt von der Jahreszeit ab:

So gehen wir im Winter auf Skitour – mal ein, mal mehrere Tage oder auch zum Rodeln.

Der Sommer ist geprägt von Klettern, Mountainbiken und Hochtouren.

Der Herbst gestaltet sich durch diverse Bergtourenabenteuer, bevor der Winter mit einer gemeinsamen Weihnachtsfeier in den Bergen eingeläutet wird.

Damit ist für alle Bergsteiger*innen etwas dabei!

Die Touren werden mit Details zu Programm, Anforderungen, Kosten etc. einige Wochen vorher via E-Mailverteiler und WhatsApp-Gruppe zur Anmeldung ausgeschrieben.

Bei Interesse und Neugierde besuche uns doch einfach 😊

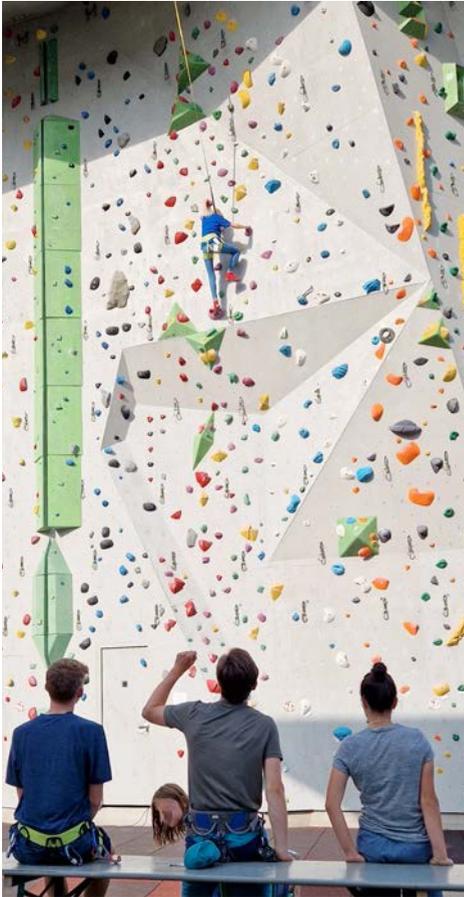
Im Web unter: juma.avkf.de

Auf Instagram: [@jumaunchained](https://www.instagram.com/jumaunchained)

Oder du schreibst uns eine E-Mail an: juma@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Kletterjugend 10-14

Wir sind eine junge Truppe, die sich seit Mai 2022 wöchentlich zum Klettern trifft. Bei uns stehen der Spaß und die Freude am Klettern im Vordergrund. Egal ob bereits klettererfahren oder kompletter Neuling, bei uns kommt jeder auf seine Kosten. Spielen, Aufwärmen, Materialkunde und kleine "Fortbildungen" in die Richtung Technik oder Klippen sind bei uns Programm. Sommer wie Winter wird gebouldert und geklettert und auch die nächstgelegene Boulderhalle bekommt regelmäßig Besuch von uns. Wir möchten euch dazu motivieren mit dem Klettern anzufangen, um irgendwann auch mal allein mit euren Freunden klettern zu gehen. Unsere Gruppe ist in dem Altersbereich von 10 – 14 unterwegs.

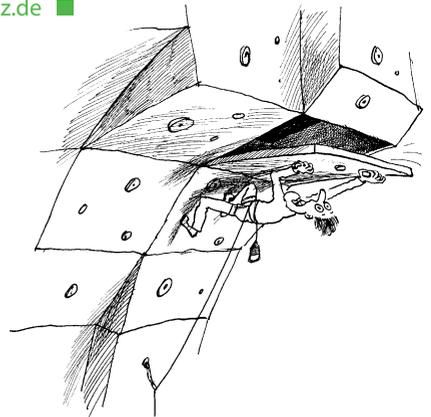


Wenn ihr also Lust habt, dann meldet euch bei uns unter kletterjugend@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de.

P.S. aufgrund der erhöhten Nachfrage führen wir eine Warteliste.

Kontakt

Rainer Oehlmann
kletterjugend@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de ■



Frisch *geschreinert*

Küche



Wohnen



Telefon 08341 98313
Adalbert Stifter Str. 10
87600 Kaufbeuren-Neugablonz
www.staerk-schreinerei.de

STÄRK





PUMA „Die Edelweissen“

Wenn man zu alt ist für die Juma...

Du bist aus den Jugendgruppen herausgewachsen und hast weiterhin Lust, in der Gruppe auf Tour zu gehen und Gemeinschaft in den Bergen zu erleben? Dann komm zur PUMA! Wir unternehmen regelmäßig Gemeinschaftstouren wie Wandern, Ski(hoch)touren, Klettern aber auch Mountainbiken oder Gleitschirmfliegen. Wir sind erfahrene Bergsteiger; welche meist seit vielen Jahren zusammen in die Berge gehen. Komm zur PUMA wenn du Bergerfahrung hast und für dein relativ „hohes Alter“ (ca. 27 - 40) auch mal gerne auf Komfort und Luxus verzichtest.



Die Jahresplanung erstellen wir gemeinsam und freuen uns, wenn auch du eine Tour einbringst. Unsere Aktivitäten haben unterschiedliche Anforderungen, sodass auch für dich die richtige Tour dabei ist. Wichtig dabei ist, dass du für die jeweilige Unternehmung auch allein die nötigen Fähigkeiten hast, um die Tour bewältigen zu können, da es sich nicht um geführte Touren handelt.



Letztes Jahr ging es unter anderem im Winter auf den Alpgundkopf, Hintere Steinkarspitze und Tauberspitze. Das bergsteigerische Highlight war sicherlich die Skihochtour auf die Dufourspitze. Beim Climb&Fly waren wir diesmal in der Schweiz am Klöntalersee an einem Campingplatz. Im Sommer waren wir am Mindelheimer Klettersteig und auf dem Entschenkopf. Im Herbst waren wir in einer großen Ferienwohnung im Zillertal, welche aber dann auch gut gefüllt war. Auch den Orientierungslauf haben wir wieder für den DAV entdeckt.

Du hast Interesse?
Dann melde dich bei Anja und wir nehmen dich in unsere Signalgruppe auf.

Kontakt

Anja Friedrich, +49 178 5420486 ■

Klettergruppe „Die Kletterechsen“

14 - 18 Jahre

Wir, die Echsen, sind eine Klettergruppe für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren. Die Gruppe trifft sich jeden Freitag von 17:30-19:00 Uhr am Turm zum Klettern, Bouldern und Spaß haben. Wenn du lernen möchtest, selbständig zu klettern, Lust hast, den Kletterschein zu machen, oder auch Leute zum Klettern suchst, dann schau doch mal vorbei.

Kontakt

Thomas und Miriam Lammel
0176 19681160 ■

Klettergruppe „Kletterयोग“

Klettern am Turm und am Fels

Wir Kletteryogis treffen uns jeden Dienstag um 19 Uhr am Turm. Mit Yogaübungen wärmen wir uns auf und klettern am Turm: Sommer wie Winter und auch am Fels. Wer einfach nur Spaß haben und sein Kletterkönnen verbessern möchte ist genau richtig bei uns. Bei Interesse melde Dich bitte bei Inge Förster an. Kletterschein Vorstieg ist Voraussetzung.

Kontakt

Inge Förster, 0172 2841976
inge.foerster@gmx.de ■



Die Tafelrunde

klettern: an unserem Turm und am Fels

Montag und Donnerstag: 18:00 bis 20 Uhr
und nach dem Klettern entspannt tafeln



Leitung: Birgit Demuth, Andreas Jürgens, Georg Wittbrodt-Demuth

Service für alle Fabrikate...



- Wartung und Reparaturen für alle Automarken
- Renault- und Dacia-Spezialist
- Inspektion, Bremsen, HU, Reifenservice, Klima, Anhänger ...
- Eigene Unfallinstandsetzung
- E-Mobilität



ihre kfz-werkstatt

Am Bahndamm 10, 87677 Stöttwang, Tel. 08345 1332

Wir führen Neu- und Jahreswagen der Marken Renault + Dacia.

Mathe ^{Gebe} und Physik

Nachhilfe

Tel. 08341/62571



Klettergruppe „Montagvormittag“

Wir sind zurzeit 22 kletterbegeisterte Senioren. Bei Kletterevents sind wir als Helfer gerne dabei, z. B. beim Fun-Festival.

Wir treffen uns jeden Montag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr im DAV-Zentrum in Kaufbeuren oder spontan bei schönem Wetter in Klettergärten. Zur Abwechslung machen wir auch mal eine Radtour mit E-Bike und Auto. Neugierig geworden? Dann schau doch im Sommer einfach mal vorbei. Im Winter wird die Gruppe aufgrund der beengten Kletterhalle aufgeteilt.

Kontakt

Alfred Jehle, 08341 16356
margaretha.jehle@t-online.de ■





Klettergruppe „Mittwochvormittag“

Wir, die Mittwochsletterer, sind die jungen Senioren und haben jeden Mittwochvormittag Spaß beim Klettern. Klettern bis zum 7. Schwierigkeitsgrad.

Treffpunkt

immer mittwochs ab 10:00 Uhr am Kletterturm. Bei schlechtem Wetter indoor.

Kontakt für Interessierte

Ulli Beer, 08341 62864

Diese Gruppe ist relativ voll, bitte meldet euch trotzdem! Schnupperklettern ist jederzeit möglich! Wir nehmen euch gerne mit auf die Warteliste. ■



Klettern im Fels



Special Olympics 2024



Aktion „Durchblick“
Fensterputzen im Vereinzentrum



Bergwandergruppe „BuS“

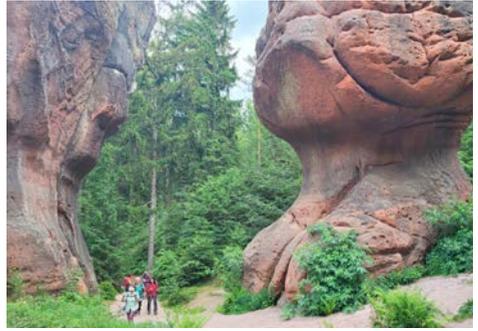
Die Berge und Natur gemeinsam in einer Gruppe erleben, ist unser Anliegen. Wir starten einmal im Monat (außer Dezember) zu einer Gemeinschaftstour in 3 Gruppen mit unterschiedlichen Anforderungen, so dass jeder das für sich Passende wählen kann. Jede Gruppe wird von einem Wanderleiter oder einer -leiterin geführt. Unsere Wanderungen finden immer an einem Samstag statt und das bei jedem Wetter. Wir fahren mit dem Bus in unser Zielgebiet, meistens im Umkreis von max. 80 km und nach der Wanderung gibt es eine zünftige Einkehr. Anschließend bringt uns der Bus wieder nach Kaufbeuren zurück. Wer also Lust auf Bewegung in der Natur hat und nette Menschen kennenlernen will, ist bei uns genau richtig. Die Gruppenabende finden jeden ersten Mittwoch im Monat um 19 Uhr im DAV-Zentrum, Buronstr. 99 in Kaufbeuren, an folgenden Terminen statt: 08.01., 05.02., 05.03., 02.04., 07.05., 28.05., 02.07., 06.08., 03.09., 01.10., 05.11., Weihnachtsfeier am 06.12.2025, 15 Uhr.



Fahrtkosten für Unternehmungen 15,00 €. Für Restplätze telefonische Anmeldung frühestens am Tag nach dem Gruppenabend beim jeweiligen Wanderleiter.

Leitung und Kontakt

Sonja und Rudi Eiben, 08341 15758 ■



Bergwandergruppe „AKTIV“

Aktuell Kollegial Orientiert Individuell Lebenslang

Wir sind eine Seniorengruppe mit etwa 50 Mitgliedern. Unser Motto ist: „Gemeinsam statt einsam“. Ein ganzes Team gestaltet das Jahresprogramm für leichtere und anspruchsvollere Bergtouren, Schneeschuhwanderungen und Raddtouren. Wir sind überwiegend unter der Woche bei schönem Wetter unterwegs. Auch die Geselligkeit darf nicht zu kurz kommen, mit Faschingstreiben, Geburtstagsfeiern und zum Jahresabschluss eine Wanderung auf den Auerberg mit Einkehr. Unsere Aktionen werden am Gruppenabend besprochen und der genaue Termin per Rundruf bekannt gegeben. Wenn du Interesse am Wandern in der Gemeinschaft hast, kontaktiere uns oder schau einfach mal vorbei.

Unsere Gruppenabende finden normalerweise am 2. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr, im DAV-Zentrum Kaufbeuren statt, Änderungen sind organisatorisch bedingt.

Leitung und Kontakt:

Margaretha Jehle
08341 16356, margaretha.jehle@t-online.de
Antje Hofmann
08341 15718, rhodoholic@web.de ■





Bergwandergruppe „Genusswanderer“

Wandern & Genießen

Frühling, Sommer, Herbst und Winter: Sobald das Wetter schön ist, machen wir uns auf den Weg, denn der Weg ist unser Ziel. Wandern auf Bergpfaden, entlang an Flüssen und Bächen, durch Wälder, Moor und Auen, Flora und Fauna genießen.

Gruppentreffen ist jeweils um 16.30 Uhr im Gasthof Belfort in Kaufbeuren an folgenden Terminen: 19.02./14.05. und 19.11.2025, unser Sommerfest findet im Vereinszentrum statt: am 06.08.2025 um 14:30 Uhr. Wer teilnehmen möchte, wird in unsere Liste aufgenommen und per Telefon bzw. E-Mail benachrichtigt.

Leitung und Kontakt

Ursula Klimm 08341 13131, ulla.klimm@t-online.de
Werner Létang 08341 17529, werner.letang@googlemail.com ■



Sport ist Mord? – Nicht mit uns!

Hintern hoch & ab auf's Bike!

e-Bikes | Dreirad | Lastenrad | Service

- Kompetente & individuelle Beratung
- Kostenlose Probefahrten
- Firmenleasing

e-motion e-Bike Welt Fuchstal

☎ 08243 993 33 11

📍 Bahnhofstraße 24, 86925 Fuchstal-Leeder

✉ fuchstal@emotion-technologies.de

emotion-technologies.de/fuchstal

≡ e-motion ≡
DIE E-BIKE EXPERTEN

Kooperation

Rechtsanwalt
Lübbing



Rechtsanwalt
Ulrich Lübbing

Fon: 08341 - 90 83 646

Fax: 08341 - 90 83 647

info@kanzlei-luebbing.de
www.kanzlei-luebbing.de



Rechtsanwalt
Streichert

&

Rechtsanwalt
Dirk Streichert

Fon: 08341 - 8391

Fax: 08341 - 74769

kanzlei@streichert-rechtsanwaelte.de
www.streichert-rechtsanwaelte.de

Kajakgruppe „Kaufbeurer Paddler“

Rückblick 2024

- Teilnahme WeltCup Freestyle
- Loisach, Ammer, Lech, Vils,
- BoaterCross und Freestyle in Wildalpen Europameisterschaft Graz
- Hallenbadtraining



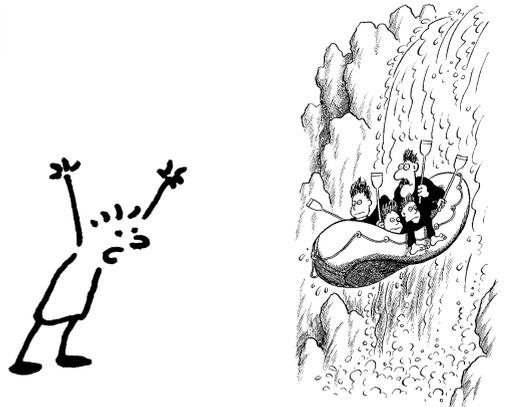
Ziele 2025

- Hallenbadtraining in Marktoberdorf
- Paddeln im Allgäu oder Oberbayern
- Weltmeisterschaft Plattling
- Valstagna Genuss-Paddeln



Kontakt / Leitung / ORGA

Lucia Hacker
Andreas Pfeiffer
Markus Hacker
Infos zum Hallenbadtraining und Touren gibt's per WhatsApp unter: 0152 33542035 oder kajakgruppe-dav-k-g@gmx.de
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de/sektions-gruppen/kajakgruppe.html ■



MTB-Gruppe

Improvisieren mit dem MTB

Mit den Mountainbikes ist man das ganze Jahr auf Winterreifen unterwegs - in Zeiten des Klimawandels mit den einhergehenden Wetterkapriolen ein Vorteil.

Der zu Sommerbeginn noch reichlich liegende Schnee machte auf unserer Schweiztour trotzdem eine geänderte Routenwahl notwendig, da das Weißfluhjoch nach Arosa auch mit den groben Stollenreifen nicht passierbar war. So führte dann der Rückweg von Klosters zum Ziel wieder über den Durannapass, der aber von beiden Seiten lohnend zu befahren ist.



Der Allgäu-Lechtal-Cross im September stand im Gegensatz dazu im Zeichen des frühen Schnees, war doch eine Woche vor unserem Start im September ein halber Meter Schnee gefallen. Auch hier mussten wir von der ursprünglich geplanten Route abweichen, da der Starkregen im Mai einige Trails unpassierbar gemacht hatte.



Der Schrofenpass ließ sich trotzdem bezwingen und die Samstagstour zur Ravensburger Hütte und zurück nach Lechleiten über den Salobersattel legten wir bei sonnigem Wetter zurück. Am Sonntag ging es über den Hochtannbergpass, Schoppernau und das Starzeljoch wieder zurück nach Oberstdorf. Eigentlich hatten wir die Tour mit der Bahn geplant, doch da ein Biber die Gleise angenagt hatte, war dies wegen der längeren Streckensperrung nicht möglich. Die Tagestour Anfang Oktober führte um den Ifen, diesmal schneefrei.

Kontakt:

Werner Ottner, 08341 2256 ■



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Mit der Anmeldung zu den Touren und Ausbildungen akzeptieren die Teilnehmer folgende Teilnahmebedingungen:

1. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder der Sektion, soweit sie die aus der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllen, sich entsprechend anmelden und an den Vorbereitungen teilnehmen.

2. Persönliche Fähigkeiten

Alle Teilnehmer müssen die aus der Ausschreibung ersichtlichen konditionellen und alpinistischen Voraussetzungen erfüllen. Der Tourenführer ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und Ausrüstung der Teilnehmer zu überprüfen. Er kann Teilnehmer ausschließen, die den Anforderungen nicht gewachsen erscheinen oder die Durchführung der Veranstaltung stören, behindern oder gefährden. **Bei Skitouren, Skihochtouren, Snowboardtouren und auch Schneeschuhtouren wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer ein Mehr-Antennen-LVS-Gerät verwenden und im Umgang damit geübt sind (LVS-Ausbildungskurse siehe Programm).** Die jeweiligen Tourenleiter können angemeldete Teilnehmer in Ausnahmefällen aufgrund mangelnder Qualifikation ablehnen.

3. Anmeldungen

Kurse und Touren werden ab November zur Einsicht auf unsere Homepage gestellt. Der Anmeldetag wird rechtzeitig bekannt gegeben. Über unsere Homepage kommt ihr per Link zu unseren Kursen und Touren. Eine einmalige Registrierung ist dort notwendig.

Mit eurer Anmeldung gebt ihr das Einverständnis, dass eure Kontaktdaten (E-Mail, Tel.-Nr.) an den Tourenleiter weitergegeben werden. Die Daten werden nur für die angemeldete Tour verwendet und dann wieder gelöscht. Mit eurer Anmeldung willigt ihr ebenso ein, dass Fotos von der Tour veröffentlicht werden dürfen (Mitteilungsheft, Website, Zeitung).

Wer dem nicht widerspricht, erteilt somit hierfür sein Einverständnis (siehe 9. Recht am Bild).

4. Vorbesprechung

Je nach Art der Tour findet eine Vorbesprechung statt. Die Teilnahme hieran ist verbindlich. Ort und Zeit sind im Sektionsprogramm angegeben. Erscheint ein gemeldeter Teilnehmer unentschuldigt nicht zu einer Vorbesprechung, kann ihn der Tourenleiter von der Tour ausschließen.

5. Kostenbeteiligung

Sektionstouren:

Wenn im Sektionsprogramm bei der jeweiligen Veranstaltung keine anderen Beträge angegeben sind, werden berechnet:

Eintagestouren: 5,00 €

Mehrtagestouren: 15,00 € pro Übernachtung
Schüler und Auszubildende sind frei, Tourenleiter, Gruppenleiter, Studenten, alle, die ein Amt bei der Sektion belegen und Senioren (70+) zahlen die Hälfte der angegebenen Beträge.

Sollten Reservierungs- und/oder Stornierungsgebühren seitens der Hütten bzw. Gasthöfe erhoben werden, so können diese unmittelbar bei den angemeldeten Teilnehmern abgebucht werden.

Ausbildungskurse:

Wenn im Sektionsprogramm bei der jeweiligen Veranstaltung keine anderen Beträge angegeben sind, werden berechnet:

Eintageskurse: 20,00 €

2-Tages- u. Wochenendkurse: 40,00 € gesamt.
Schüler, Auszubildende, Tourenleiter u. Gruppenleiter sind frei. Studenten u. Senioren (70+) zahlen die Hälfte der angegebenen Beträge.

Zahlung:

Betrag wird mit der Anmeldung fällig. Einzug erfolgt per SEPA-Lastschrift zulasten des Beitragszahlers in Höhe der ausgeschriebenen Gebühr im Zeitraum zwischen 7-10 Bankarbeitstagen vor der Unternehmung.

Rückerstattung der Kostenbeteiligung:

Absage durch die Sektion:	100 %
Absage durch den Teilnehmer/in (nur über das Büro möglich) auch im Krankheitsfall:	0 %
Jemand kann von der Warteliste nachrutschen:	50 %
Kein Nachrücken von der Warteliste mehr möglich:	0 %
Teilnehmer erscheint nicht zur Tour:	0 %

Rückerstattung erfolgt per Gutschrift.
Reservierungs- und Stornogebühren für gebuchte Hütten müssen wir bei Absage (durch den Teilnehmer oder die Sektion) weitergeben. Dies gilt nicht, wenn der Platz nachbesetzt werden kann. Reservierungs- und Stornogebühren verbleiben als nicht kalkulierbares Risiko bei den Teilnehmern.

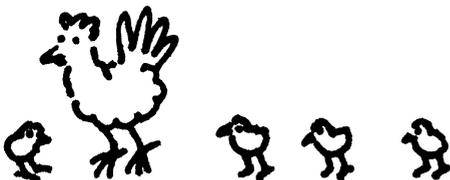
Die unter Kosten aufgeführte Pauschale wird bei Tourenabsage ebenfalls je nach Verwaltungsaufwand als Bearbeitungsgebühr an die Teilnehmer weitergegeben.

6. Persönliche Kosten

Die Kosten für Fahrt, Unterkunft oder Verpflegung trägt jeder Teilnehmer selbst.

7. Haftung

Durch § 6 der Satzung wird die Haftung der Sektion für Fälle leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen. „Eine Haftung für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereins-einrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.“



8. Richtlinie Fahrtkostenaufteilung bei Sektionstouren und Ausbildungskursen

Diese Regelung soll als Richtlinie für die Aufteilung der Fahrtkosten bei Privat-Kfz während Sektionstouren und Ausbildungskursen dienen. Fahrer von Privat-Kfz sollen einen Ausgleich für Nebenkosten, Spritkosten und Abnutzung des Fahrzeugs bekommen. Dieser soll durch die Mitfahrer - ohne Zuschuss durch die Sektion - erfolgen. Für die Bildung von Fahrgemeinschaften soll ein finanzieller Anreiz bestehen, denn die Sektion wünscht sich, dass Touren, Ausbildungen und Wanderungen nach Möglichkeit mit dem ÖPNV oder mit Fahrgemeinschaften erreicht werden.

Unsere Empfehlung ist, jedes Fahrzeug getrennt abzurechnen und die Fahrer pro gefahrenem Kilometer wie folgt zu vergüten:

nur Fahrer im Auto:	0,00 €
1 Mitfahrer:	0,10 €
für jeden weiteren Mitfahrer	0,05 €

Diese Kosten werden von allen Mitfahrern - also ohne den Fahrer - zu gleichen Teilen getragen. Nebenkosten wie Parkgebühren und Maut werden ebenso von allen Mitfahrern zu gleichen Teilen getragen.

9. Recht am Bild

Einverständnis zur Nutzung von Bildmaterial: Der/Die Teilnehmer/Teilnehmerin willigt ein, dass von ihm/ihr im Rahmen von Sektionsveranstaltungen hergestellte Fotos und Videos von der Sektion Kaufbeuren-Gablonz zur Berichterstattung über die jeweilige Veranstaltung veröffentlicht werden dürfen. Die Sektion Kaufbeuren-Gablonz darf derartige Fotos und Videos insbesondere auf Social-Media-Accounts (Facebook, Instagram, Snapchat), auf ihrer Website sowie in ihrer Vereinszeitschrift veröffentlichen.

Diese Einwilligung kann der/die Teilnehmer(in) jederzeit und ohne Nachteile gegenüber der Sektion Kaufbeuren-Gablonz widerrufen. ■

BERGWANDERUNGEN UND BERGTOUREN

Bergwanderung leicht

Gehen und Steigen auf gut markierten Wegen und Steigen. Diese können steil auf- und abwärts auch auf schmalen Pfaden führen, welche in der Regel keine absturzgefährdeten Passagen enthalten.

Ausrüstung: A

Bergwanderung mittelschwer

Zusätzlich: Sicheres Gehen auch auf schmalen, steilen Wegen und auch im weglosen Gelände. Absturzgefährdete sowie drahtseilgesicherte Passagen und kurze, einfache Kletterstellen, die den Gebrauch der Hände erfordern, können vorkommen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Ausrüstung: A

Bergtour

(mit Angabe einer evtl. Schwierigkeit)

Zusätzlich: Sicheres seilfreies Steigen und Klettern in kurzen Felspassagen. Auf schmalen, steil angelegten Wegen, oft mit Absturzgefahr, kommen gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern.

Ausrüstung: A

HOCHTOUREN

Hochtour leicht

Erfahrung im Begehen von Firnfeldern bis 35 Grad wird vorausgesetzt. Weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Eine mögliche Spaltengefahr kann das Anseilen auf kurzen Gletscherpassagen und den Umgang mit Steigeisen und Pickel erforderlich machen.

Ausrüstung: A+D

Hochtour mittelschwer

(Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA)

Sicherer Umgang mit Seil, Pickel, und Steigeisen und Erfahrung im Begehen von Firnfeldern wird vorausgesetzt. Stellenweise ausgesetzte steile Pfade, Flanken und Grate. Im hochalpinen Gelände müssen bis 45 Grad bewältigt werden können.

Ausrüstung: mind. A+D

Hochtour schwer

(Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA)

Absolut sicherer Umgang mit Steigeisen (Vertikal- und Frontaltechnik) und Eispickel erforderlich. Schwierige und lange Anstiege über spaltenreiche Gletscher. Steile Flanken und Grate können zum Teil 45 Grad übersteigen. Eine sichere Seilhandhabung und Erfahrung in der Spaltenbergung sind hier zwingend nötig.

Ausrüstung: mind. A+D

KLETTERSTEIGTOUREN

Zur schnellen Orientierung über die Anforderungen der einzelnen Klettersteige wurden diese in eine dreistufige Skala eingeteilt. Die Skala gibt eine grobe Orientierung über den Gesamtcharakter einer Tour, der sich aus den technischen Anforderungen der Klettersteigabschnitte einerseits und aus Länge, Höhenlage und anderen Erschwernissen andererseits zusammensetzt.

Klettersteig leicht

Klettersteige in mäßig steilem Felsgelände, mitunter auch in größeren Höhenlagen. Für erfahrene, schwindelfreie, ausdauernde Bergwanderer auch ohne besondere Klettersteigerfahrung problemlos. Die Sicherungen dienen vorwiegend nur gegen das Gefühl der Exponiertheit bzw. zur Fortbewegung – ohne Sicherungen wäre Kletterei bei geringen Schwierigkeiten (I – II) erforderlich.

Ausrüstung: G

Klettersteig mittelschwer

Klettersteige in steilem Felsgelände und in allen Höhenlagen. Nur für erfahrene Bergsteiger mit etwas Klettersteigroutine. Die gesicherten Abschnitte erfordern bereits ein gewisses Maß an Armkraft – ohne Sicherungen wäre mäßig schwierige oder mittelschwierige Kletterei (II – III) erforderlich.

Ausrüstung: G

Klettersteig schwer

Klettersteige in sehr steilem bzw. extrem exponiertem Felsgelände und in allen Höhenlagen. Nur für sehr versierte Klettersteiggeher zu empfehlen. „Sportklettersteige“ erfordern große Armkraft. Es kennzeichnet auch Touren mit nur mittelschweren Klettersteigabschnitten, aber schwieriger Routenführung mit vielerlei Risiken, z.B. in hochalpinem Gelände. Ohne Sicherungen wäre mittelschwierige bis schwierige Kletterei (III – IV) erforderlich.

Ausrüstung: G

SKITOUREN / SKIHOCHTOUREN

Wir orientieren uns an der SAC-Schwierigkeitskala für Skitouren, die auch der DAV übernommen hat.

Die Schwierigkeitsangaben dienen als Richtwerte bei guten Schnee-, Witterungs- und Sichtverhältnissen. Die Bewertung bezieht sich ausschließlich auf den skifahrerischen Teil der Touren (Aufstieg und Abfahrt). Alpinistische Schwierigkeiten sind bei der jeweiligen Tourenbeschreibung nach der UIAA-Skala für Kletterstellen angegeben.

Skitour leicht (Schwierigkeitsgrad L)

Die Hänge sind flach bis mäßig steil (Neigungen bis etwa 30 Grad). Kurze Stellen können auch ein wenig steiler ausfallen, bieten aber reichlich Platz, um die Schwünge ausfahren zu können. Engstellen sind allenfalls flach und harmlos. Keine Abrutschgefahr.

Ausrüstung: A+E

Skitour mittelschwer (Schwierigkeitsgrad WS)

Die Touren führen über meist offene Hänge mit kurzen Steilstufen (bis etwa 35 Grad Neigung), die Spitzkehren erfordern. Engstellen sind kurz und wenig steil. Obwohl die Hänge meist wenig ausgesetzt sind und flach auslaufen, besteht doch – besonders bei Hartschnee – Abrutschgefahr.

Ausrüstung: A+E

Skitour schwer (Schwierigkeitsgrad ZS)

Diese anspruchsvollen Skirouten führen über Steilstufen bis 40 Grad ohne Ausweichmöglichkeit. Hindernisse erfordern sichere Spitzkehrentechnik und in der Abfahrt gute Reaktion. Zudem verlangen zahlreiche, teils steile Engstellen sowie schmale Rücken und Kämme absolut kontrolliertes Fahrverhalten. Ein Sturz oder Abrutschen birgt ernsthafte Verletzungsgefahr.

Ausrüstung: A+E

Skihochtour leicht

Anforderungen wie bei Skitour leicht, zusätzlich: Anseilen am Gletscher, Spaltenbergung.

Ausrüstung: A+E+D

Skihochtour mittelschwer

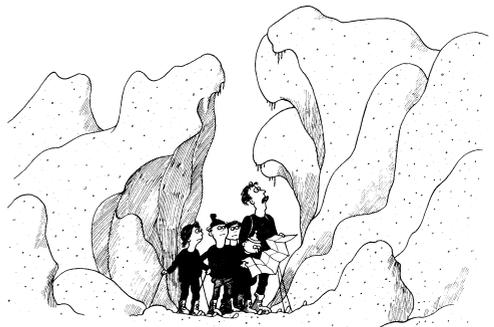
Anforderungen wie bei Skitour mittelschwer, zusätzlich: Aufsteigen in Seilschaft, Abfahren am Seil über kurze Passagen, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Spaltenbergung.

Ausrüstung: A+E+D

Skihochtour schwer

Anforderungen wie bei Skitour schwer, zusätzlich: Aufsteigen und Abfahren in Seilschaft in spaltenreichem Gelände, gute Steigeisentechnik auch über längere Passagen, Sichern im Eis und kombiniertem Gelände, Spaltenbergung.

Ausrüstung: A+E+D



SCHWIERIGKEIT / KONDITION / AUSTRÜSTUNG

SCHNEESCHUHTOUREN

Kenntnisse in der Handhabung von LVS-Gerät, Sonde und Lawinenschaufel sind bei allen Schneeschuhtouren Voraussetzung.

Schneeschuhtour leicht

Gehen im hügeligen Gelände bis ca. 250 Hm, mäßig ansteigend und abfallend.

Ausrüstung: F

Schneeschuhtour mittelschwer

Zusätzliche Anforderungen: Erfahrung im Schneeschuhgehen, für Gipfelaufstieg evtl. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kenntnis im Steigeisengehen, längere Steilpassagen bis ca. 35 Grad.

Ausrüstung: F

MTB-TOUREN

MTB-Tour leicht

Nötige Fähigkeiten: Kontroll-Check, kontrolliertes und optimales Bremsen, Schalten am Berg, sichere Bike-Beherrschung bei nicht zu hohen Geschwindigkeiten und nicht zu steilem Gelände auf breiten befestigten Wegen.

Ausrüstung: H

MTB-Tour mittelschwer

Zusätzliche nötige Fähigkeiten: diverse Kurventechniken, Hindernisse überqueren (Vorderrad heben, Stufen, Rinnen etc.) sicher mit Clickies, Singletrail-Basics, sichere Bikebeherrschung bei mittleren Geschwindigkeiten und Gefälle.

Ausrüstung: H

MTB-Tour schwer

Zusätzliche nötige Fähigkeiten: Kurventechnik (Haarnadelkurven), große Hindernisse (Stufen bergauf oder bergab), fortgeschrittene Singletrail-Techniken, sichere Bike-Beherrschung bei höheren Geschwindigkeiten und großem Gefälle.

Ausrüstung: H

KANUTOUREN

Ausrüstung: I

KONDITION

Für Bergwanderungen, Bergtouren, Hochtouren, Klettersteigtouren, Skitouren und Skihochtouren.

Kondition gering

für ca. 800 Hm und ca. 5 Std. Gesamtgehzeit erforderlich. (davon 2-3 Std. Aufstieg)

Kondition mittel

für 800–1200 Hm und bis zu 7 Std. Gesamtgehzeit nötig. (davon 3 bis zu 5 Std. im Aufstieg)

Kondition groß

für 1200–1600 Hm und Ausdauer für mehr als 7 Std. Gesamtgehzeit nötig. Davon evtl. mehr als 5 Std. im Anstieg, sowie die damit verbundenen langen Abstiege.

FÜR MTB-TOUREN

Kondition gering

für ca. 800 Hm, 30 km, 2-4 Std. Fahrzeit

Kondition mittel

für ca. 800–1500 Hm, 30-40 km, 4-6 Std. Fahrzeit

Kondition groß

ab ca. 1500 Hm, 40-60 km, ab 6 Std. Fahrzeit



DIE UIAA-SKALA FÜR FELSSCHWIERIGKEITEN

Auch wenn die verbale Definition der UIAA-Skala mittlerweile etwas „angestaubt“ klingt, sei sie zur Orientierung für Kletterneulinge hier doch wiedergegeben, da sie in alpinen Routen nach wie vor ihre Gültigkeit hat.

- I** Geringe Schwierigkeiten, einfachste Form der Felsklettere (kein leichtes Gehgelande!). Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtssinnes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit erforderlich.
- II** Mäßige Schwierigkeiten. Hier beginnt die Kletterei, die „Drei-Punkt-Haltung“ erforderlich macht.
- III** Mittlere Schwierigkeiten. Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gutgriffige Überhänge verlangen bereits Kraftaufwand. Geübte und erfahrene Kletterer können Passagen dieser Schwierigkeit noch ohne Seilsicherung erklettern.
- IV** Große Schwierigkeiten. Hier beginnt die Kletterei schärferer Richtung. Erhebliche Kletter-Erfahrung notwendig. Längere Kletterstellen bedürfen meist mehrerer Zwischensicherungen. Auch geübte und erfahrene Kletterer bewältigen Passagen dieser Schwierigkeit gewöhnlich nicht mehr ohne Seilsicherung.

- V** Sehr große Schwierigkeiten. Zunehmende Anzahl der Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik u. Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz großen Unternehmungen in den Alpen und außeralpinen Regionen.
- VI** Überaus große Schwierigkeiten. Die Kletterei erfordert weit überdurchschnittliches Können und hervorragenden Trainingsstand. Große Ausgesetztheit, oft verbunden mit kleinen Standplätzen. Passagen dieser Schwierigkeit können in der Regel nur bei guten Bedingungen begangen werden.

VII, VIII, IX, X, XI, XII

Am besten ausprobieren und in Worte fassen.



AUSRÜSTUNGLISTE

Bei sämtlichen Sektionstouren ist der Mitgliedsausweis mitzuführen.

Die mit „nach Absprache“ gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände sind nur nach Absprache mit der Tourenleiterin oder dem Tourenleiter erforderlich. Der Hinweis „ausleihbar“ bedeutet: in der Geschäftsstelle ausleihbar.

(A) für Bergwanderungen u. 1-Tages-Touren:

- Bergstiefel mit fester Profilsohle und hohem Schaft
- Berghose, strapazierfähige Stoff, evtl. kurze Hose
- Softshell-Jacke, Funktionshemd
- Handschuhe, Mütze, Stirnband
- Regenbekleidung (Anorak, Überhose, evtl. Gamaschen)
- Rucksack mit Regenschutz
- Zusatzverpflegung (Energieriegel)
- Trinkflaschen mit mind. 2 Liter Inhalt
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme)
- Erste-Hilfe-Material, Rettungsdecke
- persönliche Medikamente
- Personalausweis, DAV-Ausweis
- Teleskopstöcke (nach Bedarf)
- Handy + wichtige Nummern!!

(B) zusätzlich für Mehrtagestouren:

- Hüttenschlafsack
- Wasch-Set
- Stirnlampe (nach Absprache)
- Biwaksack (nach Absprache)

(C) zusätzlich für Klettersteige:

- Hüftgurt
- Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern (ausleihbar)
- Helm (ausleihbar)
- Klettersteighandschuhe
- Karabiner mit großer Öffnung und Verschluss
- Bandschlinge genäht (1,20 m)

(D) zusätzl. für Gletscher / Skihochtouren:

- Steigeisenfeste Bergschuhe bzw. Tourenkische + Gamaschen
- angepasste Steigeisen mit Frontalzacken (ausleihbar)
- Eispickel (ausleihbar)
- Hüftgurt
- 2 Schraubkarabiner (HMS)
- 2-3 Normalkarabiner
- 3 Reepschnüre 5 mm stark (4 m, 2 m, 1 m lang)
- Bandschlinge genäht (1,20 m)
- Helm (nach Absprache, ausleihbar)
- Eisschrauben (nach Absprache)
- Seil (nach Absprache)

(E) zusätzl. für Skitouren / Skihochtouren:

- Tourenkische
- Tourenski mit Tourenbindung (eingestellt)
- Helm
- Skistöcke (Teleskop)
- Steigfelle (Spann-Klebefelle)
- Harscheisen
- LVS-Gerät (ausleihbar)
- Lawinsonde, Lawinenschaufel (ausleihbar)
- Reepschnur (4 m lang, 5 mm stark)
- warme, zweckmäßige Bekleidung
- winddichte Überbekleidung
- 2 Paar Handschuhe

(F) zusätzlich für Schneeschuhtouren:

- Schneeschuhe (Körpergewicht!, ausleihbar)
- Skistöcke oder Teleskopstöcke mit großen Tellern
- LVS-Gerät (ausleihbar)
- Lawinsonde, Lawinenschaufel (ausleihbar)
- warme, zweckmäßige Bekleidung
- winddichte Überbekleidung
- Gamaschen

(G) zusätzlich für Klettertouren:

- Hüftgurt
- Helm (ausleihbar)
- übrige Kletterausrüstung nach Absprache: HMS-Karabiener, Express-Schlingen, Bandschlingen genäht, Tube/Abseil-achter, Klemmkeile, Friends, Seil

(H) zusätzlich für MTB-Touren:

- Fahrradhelm
- Fahrradhandschuhe
- Wetterschutz
- Ersatz-Schlauch, Pumpe, Pannen-Set

(I) für Kanutouren:

- wildwassertaugliches Boot
- Paddel
- Spritzdecke (falls erforderlich)
- Schwimmweste
- Helm
- Kälteschutz (je nach Bedingungen Neoprenanzug oder Wechselwäsche)
- wasserfeste Schuhe
- evtl. Wurfsack

Diese Informationen können unter:

<https://www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de/programm/Bergsport>, eingesehen werden. ■



Rechtsanwältin Uta Lübbing -Trinkwalder

Zertifizierte Mediatorin

ZIVILRECHT • FAMILIENRECHT • INKASSO

Nordlachenbühl 6 | D-87600 Kaufbeuren | Tel. +49 8341 9541357

kontakt@ra-luebbing.de | www.ra-luebbing.de

Fr., 27.12. + So. 29.12.2024

K 01 25 LVS Theorieabend + Ausbildungstag im Gelände

- Inhalt: Theoretisches Wissen zur LVS-Suche, Sondieren und Ausgraben von Verschütteten im Gelände
- Voraussetzung: ausreichende Skitechnik im Gelände
- Ausrüstung: A + E, LVS Gerät, Schaufel, Sonde
- Kondition: gering/mittel
- Ausgangsort: wird kurzfristig aufgrund Wetter und Schneelage festgelegt
- Gehzeit/Hm: bis zu 2 Std./bis 700 Hm
- Kosten: 20,00 €
- Abfahrt: 07:00 Uhr
am DAV-Vereinszentrum
- Teilnehmende: max. 10
- Leitung: Christian Lang und Christian Kleiner
- Besprechung: Theorieabend u. Besprechung am Fr. 27.12.2024 um 18:00 Uhr im Vereinszentrum, hierfür bitte LVS-Geräte, Schaufel und Sonde mitbringen

Sa., 11.01.2025

K 02 25 Skitourenkurs - Eigenständiges Planen und Durchführen einer Skitour - Basic

Der Kurs richtet sich an Skitoureneinsteiger und -aufsteiger, die ihr Können und Wissen erweitern wollen.

- Inhalt: Lawinenkunde, Snowcard, Tourenplanung, LVS
- Voraussetzung: Sicheres Skifahren abseits der Piste
- Ausrüstung: A + E + Snowcard
- Kondition: mittel
- Ausgangsort: Tannheimer Tal
- Gehzeit/Hm: 6 Std./bis 800 Hm
- Kosten: 20,00 €
- Abfahrt: 07:00 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
- Teilnehmende: max. 8
- Leitung: Christian Lang, Martin Hecht
- Besprechung: Kursvorbereitung und Theorie Fr., 10.01.2025, 17:00 Uhr, Vereinszentrum, ca. 3 Std.

So., 12.01.2025

K 03 25 LVS-Ausbildung im Gelände

- Inhalt: Theoretisches Wissen zur LVS-Suche, Suche, Sondieren und Ausgraben von Verschütteten im freien Gelände
- Voraussetzung: keine
- Ausrüstung: A + E, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde
- Kondition: gering/mittel
- Ausgangsort: je nach Schneelage
- Gehzeit/Hm: 2 Std./650 Hm
- Kosten: 20,00 € + eigene Kosten
- Abfahrt: 07:00 Uhr,
DAV-Vereinszentrum
- Teilnehmende: max. 12
- Leitung: Andrea Ottner und Andreas Wachter
- Theorieabend: Mi., 08.01.2025, 19:30 Uhr, Vereinszentrum, bitte hierfür LVS-Gerät, Schaufel, Sonde mitbringen
- Besonderes: **Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Bei der Anmeldung bitte E-Mail-Adresse angeben**

So., 12.01.2025

K 04 25 Skitourenkurs - Eigenständiges Planen und Durchführen einer Skitour - Vertiefung

Der Kurs soll Können, Wissen und Beurteilungsvermögen im Rahmen einer Skitour erweitern.

- Inhalt: Lawinenkunde (Lawinenlagebericht, Skitourenguru), Snowcard, Tourenplanung, Beurteilung auf Tour, LVS
- Voraussetzung: Sicheres (!) Skifahren abseits der Piste (bitte beachten: kein Anfänger-Skitours)
- Ausrüstung: A + E + Snowcard
- Kondition: mittel
- Ausgangsort: Tannheimer Tal bzw. je nach Schneelage
- Gehzeit/Hm: 6 Std./bis 1000 Hm
- Kosten: 20,00 €
- Abfahrt: 07:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Kaufbeuren Südseite
- Teilnehmende: max. 8
- Leitung: Christian Lang, Martin Hecht

Besprechung: Kursvorbereitung und Theorie
Fr., 10.01.2025, 17:00 Uhr,
Vereinszentrum, ca. 3 Std.

Leitung: Hermann Heckelsmüller
Theorieabend: 18:00 Uhr, Dauer ca. 2 Std.,
Vereinszentrum

Di., 11.03.2025

K 05 25 Ultralight Trekking

Abendveranstaltung zum Thema Ultralight-
ausrüstung für Wanderungen.

Inhalt: Wer wissen möchte, wie man
mit Zelt, Kocher und Essen für
5 Tage unter 10 kg Rucksack-
gewicht bleibt, ist hier genau
richtig.

Kosten: keine

Leitung: Ralf Trinkwalder

Besprechung: 19:30 Uhr im
DAV-Vereinszentrum

Sa., 22.03.2025

K 06 25 Pannenkurs MTB

Kleine Pannen selbst beheben

Inhalt: wertvolle Tipps für unterwegs

Voraussetzung: keine

Ausrüstung: eigenes MTB mitbringen

Stützpunkt: BIKERS DREAMS,
Moosmangstr. 6, Kaufbeuren

Kosten: 10,00 €

Abfahrt: Beginn 14:00 Uhr,
Ende ca. 18:00 Uhr

Teilnehmende: max. 6

Leitung: Sascha Braun

Besprechung: Bei Fragen: 0170 9005453

Mi., 30.04.2025

K 07 25 Knotenworkshop

Inhalt: Achterknoten, Mastwurf & Co.
... gezeigt und geübt werden
die wichtigsten Knoten für die
sicherungstechnischen Grund-
lagen beim Klettern und Berg-
steigen.

Voraussetzung: keine

Ausrüstung: Hüftgurt, Seilstück oder Seil
oder stärkere Reepschnur, Pru-
sikschnur (5 – 6 mm), 2 Kara-
biner, 1 HMS-Karabiner, Band-
schlingen.

Kosten: 10,00 €

Teilnehmende: max. 8

So., 11.05.2025

K 08 25 Kurs Bergwandern Basics:

Bergwandern für Einsteiger und Fortgeschrit-
tene – Was sollte ich wissen, können und üben.

Anleitung zum sicheren Gehen in alpinem Ge-
lände durch Theorie und Praxis

Inhalt: Erforderliche Ausrüstung, Al-
pine Gefahren, Tourenplanung,
Gehen im Gelände, Queren
von Schnee- und Firnfeldern
mit Praxisübung (Auf- und Ab-
stieg)

Voraussetzung: keine

Ausrüstung: A

Kondition: mittel

Ausgangsort: je nach Verhältnissen

Gehzeit/Hm: 6 Std./bis 800 Hm

Kosten: 20,00 € + eigene Kosten

Abfahrt: nach Absprache

Teilnehmende: max. 4

Leitung: Hanns-Peter Rehle

Theorieabend: Do, 08.05.2025, 19:00 Uhr,
DAV-Vereinszentrum

Besonderes: Der Praxistag wird bei schlech-
ter Witterung verschoben

So., 18.05.2025

K 09 25 Fahrtechnik Warm-Up

Wir frischen gemeinsam unsere Fahrtechnik
auf, um mit mehr Spaß und Sicherheit in die
neue Bikesaison zu starten.

Inhalt: Kontrolliertes Bremsen auf ver-
schiedenen Untergründen und
Steigungen, Kurventechnik,
Stufen, Linienwahl

Voraussetzung: Sicheres Befahren von Trails
der Schwierigkeit S1

Ausrüstung: technisch einwandfreies
Mountainbike mit Flatpedals,
Helm, ggf. Schoner, Wetter-
schutz, Ersatzschlauch

Ausgangsort: Altstädten bei Sonthofen

Kosten: 20,00 €

Abfahrt: 09:00 Uhr,
DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: max. 5

Leitung: Andrea Prade

Besprechung: telefonisch / E-mail / WhatsApp
Dieser Kurs richtet sich an alle, die nach dem Winter ihre Fahrtechnik entstauben möchten. Neben den Grundlagen wie Kurvenfahren, Bremsen und der richtigen Grundposition analysieren wir gemeinsam Schlüsselstellen und optimieren die Linienwahl.

Ziel: Die perfekte Vorbereitung für eine lange Trailsaison

Sa., 24.05.2025

K 10 25 MTB-Fahrtechnik für Einsteiger

Fahrtechnik Basics nicht nur für Einsteiger

Inhalt: Gleichgewichtsübungen, Hindernisse überwinden

Voraussetzung: keine

Ausrüstung: H

Stützpunkt: DAV-Vereinszentrum

Kosten: 10,00 €

Abfahrt: 14:00 Uhr, Ende ca. 18:00 Uhr
DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: max. 10

Leitung: Sascha Braun

Besprechung: Bei Fragen: 0170 9005453

So., 29.06.2025

K 11 25 MTB-Fahrtechnik für Fortgeschrittene

Fahrtechnik Umsetzung im Gelände

Inhalt: Hindernisse überwinden, Spitzkehren

Voraussetzung: Grundlegende Bikebeherrschung

Ausrüstung: H

Kondition: mittel

Ausgangsort: Bad Hindelang

Kosten: 20,00 € + 1 x Auffahrt Hornbahn Bad Hindelang 14,00 €

Abfahrt: 08:00 Uhr,
DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: max. 8

Leitung: Sascha Braun

Besprechung: Info per E-Mail,
Bei Fragen: 0170 9005453

Fr.-So., 11.07.-13.07.2025

K 12 25 Gletscher Grundkurs

Grundlage für die Durchführung einfacher Gletschertouren

Inhalt: Ausrüstungskunde, Umgang mit Steigeisen, Pickel und Seil, Gehtechnik, Fixpunkte in Firn u. Eis, Vorstellen einer Spaltenbergetechnik.

Voraussetzung: Einfache Bergtourenerfahrung

Ausrüstung: A + B + D

Kondition: mittel

Ausgangsort: Pitztal

Stützpunkt: Taschachhaus

Gezeit/Hm: 6 Std./bis zu 1000 Hm

Kosten: 60,00 € (Kursgebühr) + Ü/HP + eigene Kosten

Abfahrt: 08:00 Uhr, Parkplatz
DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: max. 6

Leitung: Hermann Heckelsmüller

Theorieabend: Mi., 09.07.2025, 18:30 Uhr, Vereinszentrum, Dauer ca. 2 Std.

So., 03.08.2025

K 13 25 Woman only: Fahrtechnik auf dem Trail

Ein Kurs für alle Mountainbikerinnen, die ihre Fahrtechnik verfeinern und mehr Spaß und Sicherheit auf Trails haben wollen.

Inhalt: Kurventechnik, Linienwahl, Stufe bergab, Herangehensweise Schlüsselstellen

Voraussetzung: Sicheres Befahren von Trails der Schwierigkeit S1

Ausrüstung: technisch einwandfreies Mountainbike mit Flatpedals, Helm, ggf. Schoner, Wetterschutz, Ersatzschlauch

Ausgangsort: Altstädten bei Sonthofen

Kosten: 20,00 €

Abfahrt: 09:00 Uhr,
DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: max. 5

Leitung: Andrea Prade

Besprechung: telefonisch / E-mail / WhatsApp
Gemeinsam und ohne Druck analysieren wir
Schlüsselstellen, optimieren unsere Linien-
wahl, Kurvenfahrt und Position auf dem Bike.

Ziel: Trails selbstbewusst, flüssig
und locker fahren.

Do., 20.11.2025

**K 14 25 Tourenplanung Digital & Navigation
mit GPS u. Smartphone**

Wie benutze ich Alpenvereinaktiv, Komoot u.
Co. für meine Tourenplanung – wie funk-
tioniert die Navigation mit GPS

Inhalt: Grundlagen Orientierung mit
GPS und Smartphone, Anwen-
dung div. Tourenplanungs-
Portale, Tourenplanung mittels
Alpenvereinaktiv

Ausrüstung: Tablet oder Laptop empfohlen

Kosten: 10,00 €

Treffpunkt: 18:30-21:00 Uhr

DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: mind. 3, max. 10

Leitung: Franz Seifert



Glasscheiferstraße 11 | 87600 Kaufbeuren | Tel. 08341 / 62567
www.klemm-kaufbeuren.de



Statistik 2024

Kurse + Touren gesamt	Werte
geplant	65
abgesagt	16
stattgefunden	49
TN geplant	469
TN gebucht	341
teilgenommen	255
TN Frauen	49
TN Männer	196
Touren-König	11 Teilnahmen
verschiedene Teilnehmende	117

Sa., 11.01.2025

T 01 25 Leichte Einsteigerskitour mit Tipps und Tricks; Allgäuer Alpen

Bewertung: Skitour leicht
Ausrüstung: A + E
Kondition: mittel
Ausgangsort: noch offen
Gehzeit/Hm: 2-3 Std./bis ca. 800 Hm
Kosten: 5,00 € + Fahrt- + eigene Kosten
Abfahrt: 07:30 Uhr,
 Parkplatz Bahnhof Südseite

Teilnehmende: max. 5
Leitung: Andrea Ottner
Besprechung: WhatsApp/ E-Mail

So., 12.01.2025

T 02 25 Einsteigerskitour auf den Gamsfuß


 Wir fahren mit den Öffis ins Kleinwalsertal und werden dort von Baad aus auf den Gamsfuß gehen.

Bewertung: Skitour leicht
Ausrüstung: A + E
Kondition: gering
Ausgangsort: Baad im Kleinwalsertal
Gehzeit/Hm: 3-4 Std./ca. 800 Hm
 (inkl. Abfahrt)
Kosten: 5,00 € + Anfahrt mit den Öffis

Abfahrt: ca. 07:00 Uhr,
 Bahnhof Kaufbeuren

Teilnehmende: max. 8
Leitung: Sophie Scupin, Claudius Siffli
Besprechung: telefonisch / WhatsApp

Fr., 17.01.2025

T 03 25 Balderschwanger Runde

Abfahrtsorientierte „Dreigipfeltour“ (Girenkopf, Heidenkopf, Siplingerkopf) in der Nagelfluhkette.
Bewertung: Skitour mittelschwer bis schwer
Ausrüstung: A + B + E
Kondition: mittel, solide Skitechnik in der Abfahrt

Ausgangsort: Balderschwang
Gehzeit/Hm: 4-5 Std./bis ca. 1200 Hm
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 07:00 Uhr,
 Parkplatz Bahnhof Südseite

Teilnehmende: max. 5
Leitung: Christian Lang
Besprechung: telefonisch

Sa., 18.01.2025

Bergwandergruppe BuS

Höfen - Lechrundweg

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
Bewertung: leichte Winterwanderung
Ausrüstung: A
Kondition: mittel
Ausgangsort: Höfen
Ziel: Höfen
Gehzeit/Hm: 2,5-3,5 Std./100 Hm
Abfahrt: 08:30 Uhr,
 Neuer Markt Neugablonz

Leitung: Ulli Beer
Anmeldung: Ulli Beer, Tel.: 08341 62864

So., 19.01.2025

T 04 25 Einfache Skitour mit LVS-Suche im Allgäu

Bewertung: Skitour leicht
Ausrüstung: A + E
Kondition: mittel
Ausgangsort: Oberallgäu,
 je nach Verhältnissen

Gehzeit/Hm: ca. 3 Std./800 Hm
Kosten: 5,00 €
Abfahrt: 07:00 Uhr,
 Parkplatz Bahnhof Südseite

Teilnehmende: max. 8
 Leitung: Angelika Schnabel
 Besprechung: telefonisch oder per E-Mail

Fr.-So., 24.01.–26.01.2025

T 05 25 Genuss-Skitouren im Gerlostal, Tuxer Alpen

Bewertung: Skitour mittelschwer
 Ausrüstung: A + B + E
 Kondition: mittel bis groß
 Ausgangsort: Parkplatz Gasthof Kühle Rast, bzw. verschiedene Optionen im Gerlostal

Stützpunkt: Gasthaus Kühle Rast (1200 m)
 Gehzeit/Hm: 3-5 Std./ca. 1200 bis ca. 1500 Hm
 Kosten: 60,00 € + ÜN/HP ca. 60,00 € + Fahrt- u. eigene Kosten

Abfahrt: 06:00 Uhr bzw. mittags (Absprache)

Teilnehmende: max. 8
 Leitung: Andrea und Werner Ottner
 Besprechun: WhatsApp-Gruppe/ E-Mail

Sa., 25.01.2025



T 06 25 Skitour Liechelkopf (2379 m), Allgäuer Alpen

Anreise mit Zug und Bus

Bewertung: Skitour schwer
 Ausrüstung: A + E
 Kondition: groß
 Ausgangsort: Böden im Kleinwalsertal
 Gehzeit/Hm: 5 Std./1250 Hm
 Kosten: 5,00 € + Zug- und Busfahrt mit Bayernticket + Walsferbus
 Abfahrt: 06:00 Uhr, Bahnhof Kaufbeuren

Teilnehmende: max. 4
 Leitung: Dr. Ralf Ebner
 Besprechung: telefonisch 0175 7752924

Sa., 25.01.2025

T 07 25 Tagesskitour zum Nachmachen

Ziel je nach Schneelage, z. B. Edelsberg, Schönkahrer, Krinnenspitze
 Bewertung: Skitour leicht bis mittelschwer
 Ausrüstung: A + E
 Kondition: mittel
 Ausgangsort: nach Rücksprache
 Gehzeit/Hm: 3-5 Std./ca. 800-1000 Hm
 Kosten: 5,00 € + Fahrtkosten / evtl. Öffis

Abfahrt: 07:00 Uhr (Fahrgemeinschaft nach Absprache)

Teilnehmende: max. 6
 Leitung: Michaela Schirm
 Besprechung: per E-Mail, Telefon

Mi., 05.02.2025

T 08 25 Entspannte Damen-Skitour auf die Sulzspitze (2084 m) im Tannheimer Tal mit anschließendem Einkehrschwung

Bewertung: Skitour mittelschwer
 Ausrüstung: A + E
 Kondition: mittel
 Ausgangsort: Parkplatz am östl. Ortsrand von Haldensee
 Gehzeit/Hm: ca. 3 Std./950 Hm
 Kosten: 5,00 € + Fahrt- + eigene Kosten
 Abfahrt: 07:30 Uhr, Parkplatz Bahnhof Südseite

Teilnehmende: max. 5
 Leitung: Andrea Ottner
 Besprechung: WhatsApp/ E-Mail

Fr.-So., 07.02.-09.02.2025

T 09 25 Skitouren im Pflerschtal - Südtirol

Abwechslungsreiche Touren am Fuße des Tribulaun mit Talstützpunkt im Hotel Panorama

Bewertung: Skitour, mittelschwer bis schwer

Ausrüstung: A + E
 Kondition: groß
 Ausgangsort: Pflerschtal
 Stützpunkt: Hotel Panorama Zweibettzimmer mit HP
 Gehzeit/Hm: 6 Std./bis ca. 1400 Hm
 Kosten: 60,00 € + 2 x ÜN/HP (ges. 156,00 €; werden bei Anmeldung abgebucht) + eigene Kosten

Abfahrt: 06:00 Uhr, Parkplatz Süd Bahnhof Kaufbeuren

Teilnehmende: max. 5
 Leitung: Martin Hecht
 Besprechung: telefonisch / WhatsApp

Sa., 08.02.2025

T 10 25 Skitour zum Bleicher Horn (1669 m), Allgäuer Alpen

Bewertung: Skitour mittelschwer
 Ausrüstung: A + E

TOUREN & TERMINE

Kondition: mittel
Ausgangsort: Gunzesrieder Säge (931 m)
Gehzeit/Hm: 3 Std./740 Hm
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 08:00 Uhr,
Pendlerparkplatz Innovapark
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Ulrich Beer
Besprechung: telefonisch 08341 62864

So., 09.02.2025

T 11 25 Skitour im Lechtal oder dem Tannheimer Tal

Bewertung: Skitour mittelschwer
Ausrüstung: A + E
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: 3-4 Std./bis ca. 1200 Hm
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 06:00 Uhr, Parkplatz
DAV-Vereinszentrum
Teilnehmende: max. 5
Leitung: Thomas Bosse
Besprechung: telefonisch vor der Tour

Sa., 15.02.2025

Bergwandergruppe BuS

Bedernau, Maria Baumgärtle

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
Bewertung: leichte Rundwanderung
Ausrüstung: A
Kondition: mittel
Ausgangsort: Bedernau
Ziel: Maria Baumgärtle
Gehzeit/Hm: 2-3 Std./60 Hm
Abfahrt: 08:30 Uhr,
Neuer Markt Neugablonz
Leitung: Sonja Eiben
Anmeldung: Sonja Eiben, Tel.: 08341 15758

Sa., 15.02.2025

T 12 25 Skitour Nagelfluhkette vom Hochgrat (1833 m) bis zum Stuiben (1739 m)

Skidurchquerung – mit Zug und Bus
Bewertung: Skitour mittelschwer
Ausrüstung: A + E
Kondition: groß
Ausgangsort: Steibis Hochgratbahn,
Zielort Immenstadt
Gehzeit/Hm: 7 Std./1300 Hm

Kosten: 5,00 € + Hochgratbahn 15,00 €
+ Zug- und Busfahrt mit
Bayerticket
Abfahrt: 07:00 Uhr,
Bahnhof Kaufbeuren
Teilnehmende: max. 6
Leitung: Dr. Ralf Ebner
Besprechung: Do., 13.02.2025, 20:00 Uhr,
Vereinszentrum

So., 16.02.2025

T 13 25 Skitour Landschaftsspitze (2507 m)

Abenteuerliche Tour in wilder Umgebung
Bewertung: Skitour schwer
Ausrüstung: A + E
Kondition: groß
Ausgangsort: Gramais
Gehzeit/Hm: 4 Std./1200 Hm
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 05:30 Uhr, Parkplatz
DAV-Vereinszentrum
Teilnehmende: max. 6
Leitung: Christian Kleiner
Besprechung: telefonisch und per E-Mail

Mi., 19.02.2025

T 14 25 Skitour im Allgäu

Skitour unter der Woche je nach Bedingungen
im Allgäu / Tannheimer Tal
Bewertung: Skitour leicht - mittelschwer
Ausrüstung: A + E
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: 3 Std./bis max. 950 Hm
Kosten: 5,00 € + Fahrtkosten
Abfahrt: 07:00 Uhr, Parkplatz
DAV-Vereinszentrum
Teilnehmende: max. 6
Leitung: Marvin Hausmann
Besprechung: WhatsApp / Infos per Mail

Sa., 22.02.2025

T 15 25 Von Diepolz auf den Hauchenberg (1239 m)

Bewertung: Schneeschuhtour leicht
Ausrüstung: A + F
Kondition: gering
Ausgangsort: Diepolz (969 m)
Gehzeit/Hm: 3 Std./300 Hm
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten



Ihr Weg zu einem besseren Stoffwechsel

Ihr Stoffwechsel ist der Motor für alle lebenswichtigen Prozesse in Ihrem Körper. Wenn er reguliert arbeiten kann, funktioniert auch die Fettverbrennung optimal. Entscheidend hierfür sind genau drei Dinge: eine stoffwechsoptimierte Ernährung, Bewegung und auch Entspannung. Mitochondriopathien sind Störungen der Zellfunktion, und resultieren in einer mangelhaften Energiebereitstellung von ATP, unserem Kraftstoff. Als Auswirkung nehmen wir Müdigkeit, Schwäche und Energiemangel wahr.

Damit diese kleinen Wunderwerke an Kraftwerken wieder ihre volle Funktion erfüllen können, benötigt es eine Menge an gesunder Ernährung, Sonnenlicht, Entspannung, Lebensfreude, Mikronährstoffen und Sauerstoff. Nahezu einzigartig hier im Umkreis kann ich in meiner Praxis drei bekannte Sauerstofftherapien anbieten: Die Oxyvenierung (Sauerstofftherapie nach Dr. Regelsberger), die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Ardenne und das IHHT (Sauerstoff- Intervall Hypoxie-Hyperoxie-Training).

Das Intervall Hypoxie Training (IHHT) kann als Erweiterung des bei

Praxis für Naturheilkunde

Jürgen Naegele

Orthomolekulare Medizin
Stoffwechselmedizin
Onkologisch begleitendete
Therapieformen

Akupunktur, Oxyvenierung, Sonografie,
Labor, EKG, HRV, Lungenfunktion,
indirekte Kalometrie, BIA-Messung
Sauerstoffmehrschritttherapie,
IHHT - Höhenttraining



Telefon: 0152 29205453
www.naturheilpraxis-naegele.de

Sportlern bekannten Höhentrainings verstanden werden. Ergänzt werden kann dieses Training durch spezialisierte Diagnostik, wie die der indirekten Kalometrie und dem Erstellen von Trainings- und Behandlungsplänen.

Starten auch Sie mit neuer Energie, fit und vital. Ich berate Sie sehr gerne über diese und weitere Methoden in meiner Praxis und freue mich auf Ihr Kommen.



Abfahrt: 08:00 Uhr,
Pendlerparkplatz Innovapark
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Ulrich Beer
Besprechung: telefonisch 08341 62864

Sa.-So., 22.02.-23.02.2025

T 16 25 Skitouren im Namloser Tal

Abwechslungsreiche Touren im Namloser Tal, je nach Bedingungen stehen Tschachaun, Elmer Muttekopf oder auch das Schafkar als Ziel zur Auswahl. Übernachtung ist im Hotel in Stanzach, Sauna ist für die Genießer vorhanden.

Bewertung: Skitour mittelschwer
Ausrüstung: A + B + E
Kondition: mittel
Ausgangsort: Namloser Tal
Stützpunkt: Hotel Föhrenhof in Stanzach
Gehzeit/Hm: 4 Std./bis max. 1100 Hm
Kosten: 35,00 € + 85,00 € ÜN/HP + eigene Kosten

Abfahrt: 05:45 Uhr, Parkplatz DAV-Vereinszentrum
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Weinmüller Thomas und Marcus Zappe
Besprechung: telefonisch

So., 23.02.2025

T 17 25 Überschreitung Güntlespitze (2092 m), Allgäuer Alpen

Aufstieg Variante Nord,
Abfahrt Variante Süd
Bewertung: Skitour mittelschwer
Ausrüstung: A + E
Kondition: mittel
Ausgangsort: Baad
Gehzeit/Hm: 3 Std./ca. 900 Hm
Kosten: 5,00 € + ÖPNV-Ticket + eigene Kosten

Abfahrt: 06:00 Uhr,
Bahnhof Kaufbeuren
Teilnehmende: max. 5
Leitung: Manuel Löffler
Besprechung: telefonisch 0176 97906432

Fr.-So., 28.02.-02.03.2025

T 18 25 Ausgedehnte Skitouren im hinteren Ostrachtal

Skitouren genuss rund um die Schwarzenberghütte

Bewertung: Skitour mittelschwer bis schwer
Ausrüstung: A + B + E
Kondition: mittel bis groß
Ausgangsort: Oberstdorf, evtl. Hinterstein
Stützpunkt: Schwarzenberghütte
Gehzeit/Hm: 3-5 Std./bis ca. 1500 Hm
Kosten: 50,00 € + ÜN/HP + Fahrtkosten (Bahn, Seilbahn oder Bus) + eigene Kosten

Anreise: öffentliche Verkehrsmittel (Bahn/Seilbahn/Bus)
Abfahrt: 06:30 Uhr bzw. mittags (nach Absprache) am Bahnhof Kaufbeuren
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Andrea und Werner Ottner
Besprechung: WhatsApp-Gruppe/ E-Mail

Fr.-Mo., 28.02.-03.03.2025

T 19 25 Skitouren in der westlichen Steiermark, Niedere Tauern

Bewertung: Skitouren mittelschwer
Ausrüstung: A + B + E
Kondition: mittel
Ausgangsort: Bergsteigerdorf steirische Krakau
Stützpunkt: Selbstversorger Privatunterkunft in Krakauschatten/Steiermark
Gehzeit/Hm: 3-5 Std./bis ca. 1200 Hm /Tag
Kosten: 75,00 € + ÜN/Frühstück 20,00 € pro Tag + Abendessen in Gasthaus + Fahrt + eigene Kosten

Abfahrt: ca. 05:00 Uhr nach Vereinbarung, Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 6
Leitung: Angelika Schnabel und Engelbert Höfler
Besprechung: Genaue Infos vorab telefonisch oder per E-Mail



Sa., 01.03.2025
**T 20 25 Skitouren Überschreitung
Riedbergerhorn, Ochsenkopf, Rangis-
wangerhorn**

Durchquerung vom Riedbergpass bis zur Gun-
zesrieder Säge

Bewertung: Skitour mittelschwer
Ausrüstung: A + E
Kondition: mittel
Ausgangsort: Riedbergpass, Grasgehren
Gehzeit/Hm: 3-4 Std./900 Hm
Kosten: 5,00 € + ÖPNV-Ticket +
eigene Kosten
Abfahrt: 07:00 Uhr,
Bahnhof Kaufbeuren
Teilnehmende: max. 5
Leitung: Manuel Löffler
Besprechung: telefonisch 0176 97906432

So., 02.03.2025
**T 21 25 Skitour „Dahoam – für Faschings-
muffel“ (gerne im Kostüm)**

Bewertung: Skitour, mittelschwer bis schwer
Ausrüstung: A + E

Kondition: mittel
Ausgangsort: noch offen
Gehzeit/Hm: 4 Std./bis ca. 1100 Hm
Kosten: 5,00 €
Abfahrt: 07:00 Uhr, Parkplatz Süd
Bahnhof Kaufbeuren
Teilnehmende: max. 5
Leitung: Martin Hecht
Besprechung: telefonisch - WhatsApp
0162 6572662

Do.-So., 06.03.-09.03.2025
**T 22 25 Ski- & Splitboardtouren Plus am
Oberalppass**

4 Tage Ski- & Splitboardtouren (Plus) rund um
den Oberalppass! Mit Unterstützung von Liften
und der Rätischen Bahn begeben wir uns auf
die Suche nach den besten Tiefschneehängen
und genießen abwechslungsreiche Aufstiege
sowie rasante und lange Abfahrten.

Bewertung: Ski- & Splitboardtouren Plus,
mittelschwer, sicheres Abfah-
ren in allen Schneearten
Ausrüstung: A + B + E

BIKERSDREAMS

Individuelle Bikes + E-Bikes | Meisterwerkstatt für alle Marken

Ab **Januar 2025** am neuen Standort
Moosmangstr. 6, 87600 Kaufbeuren

MOOSMANGSTR. 6 | 87600 KAUFBEUREN | T 08341 94650 | WWW.BIKERSDREAMS.DE



Kondition: mittel
Ausgangsort: Disentis
Stützpunkt: Nangijala Guest House
(Selbstverpflegung)
Gehzeit/Hm: 4-6 Std./900 -1300 Hm
Kosten: 80,00 € + 3 x 70,00 € ÜN +
Selbstverpflegung + Lift +
Bahntickets
Abfahrt: Je nach Verhältnissen &
Absprache

Teilnehmende: max. 10
Leitung: Martin Ginter & Franz Seifert
Besprechung: telefonisch u. Infos via E-Mail

So., 09.03.2025

T 23 25 Skitour im Lechtal oder dem Tannheimer Tal

Bewertung: Skitour schwer
Ausrüstung: A + E
Kondition: groß, Spitzkehren zwingend
erforderlich
Gehzeit/Hm: 5-6 Std./bis ca. 1500 Hm
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 06:00 Uhr, Parkplatz
DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: max. 5
Leitung: Thomas Bosse
Besprechung: telefonisch vor der Tour

So., 09.03.2025

T 24 25 Skitour Namloser Wetterspitze (2553 m), Lechtaler Alpen

Mit einem wunderbar nach Süd-West ausgerich-
teten Gipfelhang für eine rasante Firnabfahrt

Bewertung: Skitour mittelschwer
Ausrüstung: A + E
Kondition: groß
Ausgangsort: Namlos
Gehzeit/Hm: 4 Std./1370 Hm
Kosten: 5,00 €
Abfahrt: 05:30 Uhr, Parkplatz
DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: max. 5
Leitung: Christian Kleiner
Besprechung: telefonisch und per E-Mail

Fr., 14.03.2025

T 25 25 Wildenfeldscharte im Oytal

Mit dem Fahrrad ins Oytal soweit es die
Schneelage zulässt und mit Ski über die Käser-
alpe zur Scharte zwischen Kleinem und Gro-
ßem Wilden.

Bewertung: Skitour mittelschwer
Ausrüstung: A + B + E

(ggf. Steigeisen und Pickel)
Kondition: mittel, solide Skitechnik in der
Abfahrt

Ausgangsort: Oberstdorf
Gehzeit/Hm: 4-5 Std./bis ca. 1400 Hm
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 04:30 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite

Teilnehmende: max. 5
Leitung: Christian Lang
Besprechung: telefonisch

Fr.-So., 14.03.-16.03.2025

T 26 25 Skitouren rund um die Potsdamer Hütte, Sellrain

Bewertung: Skitouren mittelschwer
Ausrüstung: A + B + E
Kondition: mittel
Ausgangsort: Sellrain
Stützpunkt: Potsdamer Hütte
Gehzeit/Hm: 3-6 Std./ca. 1200 Hm/Tag
Kosten: 50,00 € + ÜN/HP +
eigene Kosten

Abfahrt: nach Vereinbarung,
Parkplatz Bahnhof Südseite

Teilnehmende: max. 7
Leitung: Michaela Schirm und
Angelika Schnabel
Besprechung: telefonisch oder per E-Mail

Sa., 15.03.2025

Bergwandergruppe BuS Rettenberg, Falken

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
Bewertung: leichte Bergwanderung
Ausrüstung: A
Kondition: mittel
Ausgangsort: Rettenberg
Ziel: Rettenberg
Gehzeit/Hm: 2-3,5 Std./250-365 Hm
Abfahrt: 08:30 Uhr,
Neuer Markt Neugablonz

Leitung: Sonja Eiben
Anmeldung: Sonja Eiben, Tel.: 08341 15758

Fr.-Mo., 21.03.-24.03.2025

T 27 25 Skitouren im Fanesgebiet



Abwechslungsreiche Touren im grandiosen Fanesgebiet in Südtirol mit uriger Hüttenübernachtung. Wir planen mit den Öffis anzureisen.

Bewertung: Skitour mittelschwer
Ausrüstung: A + B + E
Kondition: mittel
Ausgangsort: Pederü
Stützpunkt: Faneshütte Hotel
Gehzeit/Hm: 4 Std./bis max. 1100 Hm
Kosten: 90,00 € + 250,00 € ÜN/HP + Fahrtkosten ca 110,00 € + eigene Kosten

Abfahrt: 08:00 Uhr,
Bahnhof Kaufbeuren

Teilnehmende: max. 8
Leitung: Dr. Ralf Ebner u. Marcus Zappe
Besprechung: telefonisch

Sa.-So., 29.03.-30.03.2025

T 28 25 Wanderung von Kaufbeuren nach Landsberg



Wie schön es vor der Haustüre ist! Durch den Gablonzer Wald über Wiesen und Wälder laufen wir zu einer Hütte im Wald, heizen ein, kochen mitgebrachtes Essen und übernachten. Am nächsten Morgen laufen wir am Lech entlang nach Landsberg.

Bewertung: Wanderung leicht
Ausrüstung: A + warmer Schlafsack
Kondition: mittel
Ausgangsort: Bushaltestelle Linie 11,
Polauner Str./Lidl

Stützpunkt: Hütte im Wald
Gehzeit/Hm: Täglich 5-6 Std., 25 km
Kosten: 20,00 € + geringe Hüttengebühr, ÖPNV

Abfahrt: 9:02 Uhr, Bahnhof Kaufbeuren
Teilnehmende: 5
Leitung: Markus Stumpe
Besprechung: telefonisch

So., 30.03.2025

T 29 25 Skitour zum Brand (2130 m)

Tolle Abfahrt über einen 600 m langen Firnhang

Bewertung: Skitour mittelschwer
Ausrüstung: A + E
Kondition: mittel
Ausgangsort: Parkplatz Talstation
Ehrwalder Almbahn

Gehzeit/Hm: 4 Std./1200 Hm
Kosten: 5,00 €
Abfahrt: 06:00 Uhr, Parkplatz
DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: max. 8
Leitung: Daniel Tison
Besprechung: telefonisch 08846 6781650

Fr.-So., 04.-06.04.2025

T 30 25 Monte Cevedale (3769 m), Ortlerberge

Skihochtouren um die Marteller Hütte
Bewertung: Skihochtour mittelschwer
Ausrüstung: A + B + D + E
Kondition: groß
Ausgangsort: Enzianhütte am Ende des
Martelltals

Stützpunkt: Marteller Hütte (2610 m)
Gehzeit/Hm: 6-7 Std./1300 Hm
Kosten: 75,00 € + ÜN/HP ca. 160,00 € + eigene Kosten

Abfahrt: 05:30 Uhr Parkplatz Südseite
Bahnhof Kaufbeuren

Teilnehmende: max. 7
Leitung: Dr. Ralf Ebner und
Martin Weinmüller
Besprechung: Di., 01.04.2025, 20:00 Uhr,
Vereinszentrum

Do., 10.04.2025

Bergwandergruppe BuS

Kuhfluchtwasserfall - Garmisch-Partenkirchen

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
Bewertung: Wanderung leicht bis
mittelschwer

Ausrüstung: A
Kondition: gering-mittel
Ausgangsort: Garmisch-Partenkirchen
Ziel: Wasserfall
Gehzeit/Hm: 2-3,5 Std./250 Hm
Abfahrt: 07:30 Uhr,
Neuer Markt Neugablonz

TOUREN & TERMINE

Leitung: Beate Schak
Anmeldung: Beate Schak, Tel. 08341 17304

Sa., 17.05.2025

Bergwandergruppe BuS

Rund um den Staffelsee

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
Bewertung: leichter Rundwanderweg
Ausrüstung: A
Kondition: mittel
Ausgangsort: Murnau
Ziel: Uffing
Gehzeit/Hm: 3-4 Std./40-60 Hm
Abfahrt: 08:30 Uhr,
Neuer Markt Neugablonz
Leitung: Rudi Eiben
Anmeldung: Rudi Eiben, Tel.: 08341 15758

So., 18.05.2025

T 31 25 „Traumbergspitze“ oder „Bergsehnsucht“ – Eingehntour in einem Voralpengebiet (je nach Verhältnissen)

Erste Gipfeltour für trainierte Bergwanderer
Bewertung: Bergwanderung mittelschwer
Ausrüstung: A
Kondition: groß
Ausgangsort: zielbezogen
Gehzeit/Hm: 6 Std./1000 Hm
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 06:00 Uhr, Ort nach Absprache
Teilnehmende: max. 7
Leitung: Hanns-Peter Rehle
Besprechung: telefonisch 0152 51392220

So., 25.05.2025

T 32 25 „Allgäuspitze“ Eingehntour 1000+ Hm

Erster Gipfelaufstieg für geübte Bergwanderer in den Allgäuer (Vor-) Bergen – Tourenwahl je nach Verhältnissen
Bewertung: Bergwanderung mittelschwer
Ausrüstung: A
Kondition: groß
Ausgangsort: je nach Gipfel
Gehzeit/Hm: 6-8 Std./1000+Hm
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 06:00 Uhr, Parkplatz
DAV-Vereinszentrum
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Hans Durst

Besprechung: telefonisch 0173 7808282
oder Vereinszentrum
nach Absprache

Do.-So., 29.05.-01.06.2025

T 33 25 Wandern im Land des Blauen Reiters

 Wandern durch die Landschaften von Marc, Münter und Kandinsky... Von den Hügeln um Murnau zur Benediktenwand entdecken wir die Landschaft aus den Augen der Künstler.

Bewertung: Wanderung mittelschwer
Ausrüstung: A
Kondition: mittel
Ausgangsort: Bahnhof Kaufbeuren
Stützpunkt: Gasthof, Berghütte
Gehzeit/Hm: 5-6 Std./1200 Hm
Kosten: 70,00 € + Eintritte Museen,
2 x Gasthof ca. 80,00 € inkl.
Frühstück, Hüttengebühr, Seilbahn, ÖPNV
Abfahrt: 07:00 Uhr,
Bahnhof Kaufbeuren

Teilnehmende: 6
Leitung: Markus Stumpe
Besprechung: Mitte Mai, Einführungsabend
Kunstgalerie Stumpe,
Kirchplatz

Mo.-Fr., 02.06.-06.06.2025

Bergwandergruppe BuS

Frühsommerwanderungen im Ultental/Südtirol

Tägliche Wanderungen vom Hotel aus

Charakter: Gemeinschaftswanderungen in kleinen Gruppen für Gruppe 3
Bewertung: leichte Wanderungen
Ausrüstung: A
Kondition: mittel
Ausgangsort: St. Walburg
Kosten: Hotelkosten und Fahrkosten
Ziel: versch. Ziele im Ultental
Gehzeit/Hm: tgl. 3-4 Std./max. 300 Hm.
Abfahrt: 02.06.2025 – wird noch bekanntgegeben
Leitung: Alexander Bartsch,
Tel.: 0151 70109666
Anmeldung: ab 08.01.2025 bis 24.01.2025

So., 15.06.2025**T 34 25 Rundtour auf's Wertacher Hörnle über den Spiesser zur Hirschalpe**

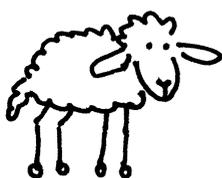
Bewertung: Bergwanderung mittelschwer
 Ausrüstung: A
 Kondition: mittel
 Ausgangsort: Unterjoch
 Gehzeit/Hm: 6 Std./940 Hm
 Kosten: 5,00 €
 Abfahrt: 07:00 Uhr, Parkplatz
 DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: max. 6
 Leitung: Birgit Demuth
 Besprechung: telefonisch 3 Tage vorher bei
 der Tourenleiterin melden

Do.-So., 19.06.-22.06.2025**T 35 25 Gipfelsammeln am Zahmen und Wilden Kaiser**

Mehrtagestour als Durchquerung des Kaisergebirges. Route und Ablauf abhängig von aktuellen Verhältnissen – An- und Abreise voraussichtlich mit ÖPNV

Bewertung: Bergwanderung schwer, Stellen I-II, teilw. drahtseilversichert
 Ausrüstung: A + B, Helm, ggf. Klettersteig-Set
 Kondition: groß
 Ausgangsort: Kufstein
 Stützpunkt: Vorderkaiserfelden, Stripsenjoch- und Gruttenhütte
 Gehzeit/Hm: bis 8 Std./1200 Hm, je nach Etappe
 Anmeldung: bis 15.04.2025
 Kosten: 60,00 € + Voranzahlung für Ü/Verpflegung + Fahrtkosten + eigene Kosten
 Abfahrt: nach Absprache
 Teilnehmende: max. 4
 Leitung: Hanns-Peter Rehle
 Besprechung: nach Vereinbarung, ggf. telefonisch

**Sa.-So., 28.06.-29.06.2025****T 36 25 Estergebirge - Überschreitung in 2 Tagen**

Von Eschenlohe bis Garmisch-Partenkirchen auf 5 Gipfel mit aussichtsreichen Übergängen mit alpinem Anspruch: ausgesetzte, schmale Bergpfade mit wenigen Stellen I, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit wird vorausgesetzt

Bewertung: Bergwanderung schwer
 Ausrüstung: A + B
 Kondition: groß
 Ausgangsort: Eschenlohe
 Stützpunkt: Weilheimer Hütte
 Gehzeit / Hm: 1. Tag: Anfahrt, Aufstieg über Hohe Kisten (1922 m) zur Hütte, nachmittags Hüttengipfel optional, bis 8 Std./1400 Hm auf/400 Hm ab. 2. Tag: Über Bischof (2033 m), Hoher Fricken (1932 m), Esterbergalmsattel, auf Wank (1780 m), über Tannenhütte hinab nach Partenkirchen, bis 9 Std./1200 Hm auf/1600 Hm ab und Heimfahrt
 Anmeldung: bis 15.05.2025
 Kosten: 20,00 € + Anzahlung für Ü/Verpflegung + Fahrtkosten + eigene Kosten

Abfahrt: 05:00 Uhr, Ort nach Absprache
 Teilnehmende: max. 7
 Leitung: Hanns-Peter Rehle
 Besprechung: nach Vereinbarung

Fr.-Sa., 04.-05.07.2025**T 37 25 Weißkugel (3738 m), Ötztaler Alpen**

Hochtour auf den zweithöchsten Gipfel in den Ötztaler Alpen

Bewertung: Hochtour mittelschwer (I)
 Ausrüstung: A + B + D
 Kondition: groß
 Ausgangsort: Melag (1824 m)
 Stützpunkt: Weißkugelhütte (2557 m)
 Gehzeit/Hm: 6-8 Std. /1300 Hm
 Kosten: 40,00 € + ÜN/HP ca 70,00 € + eig. Kosten

Abfahrt: 08:00 Uhr, Parkplatz Südseite
 Bahnhof Kaufbeuren

Teilnehmende: max. 7
 Leitung: Dr. Ralf Ebner und
 Martin Weinmüller
 Besprechung: Di., 01.07.2025, 20:00 Uhr,
 Vereinszentrum

Fr.-So., 11.07.-13.07.2025

T 38 25 MTB-Touren Arosa/Davos/Klosters

Trailspaß in der Schweiz mit Seilbahnunterstützung, Übernachtung in Selbstversorgerhaus, gemeinsames Kochen

1. Tag: Abendrunde Litzirüti (optional), 2. Tag: Arosa – Weisshorn (Seilbahn) - Molinis – Langwies, 3. Tag: Durannapass nach Klosters (Seilbahn), Bikepark Davos, Weißfluhjoch, Strelapass, über den Tritt zurück nach Langwies.

Bewertung: MTB-Touren mittelschwer S1-S2

Ausrüstung: H

Kondition: mittel-groß

Ausgangsort: Langwies

Stützpunkt: Selbstversorgerhaus

Strecke/Hm: 1. Tag: ca. 10 km/200 Hm

2. Tag: ca. 25 km/Seilbahn Weisshorn, dann 800 Hm,

3. Tag: ca. 25 km/1100 Hm, Bikepark, Schiebepassagen und Tragepassage am Tritt!

Kosten: 30,00 € + eigene Kosten (Fahrtkosten, Liftkosten, Übernachtung)

Abfahrt: ca. 13:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Südseite

Teilnehmende: max. 8

Leitung: Werner Ottner

Besprechung: E-Mail: aw-ottner@freenet.de

Sa., 12.07.2025

Bergwangergruppe BuS

Jöchlspitze, Lechtal

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen

Bewertung: mittelschwere Bergwanderung

Ausrüstung: A

Kondition: mittel bis groß

Ausgangsort: Bach

Ziel: Bernhardseck

Gehzeit/Hm: 5-6 Std./600 Hm

Abfahrt: 07:30 Uhr, Neuer Markt Neugablonz

Leitung: Dieter Pohl

Anmeldung: Dieter Pohl, Tel.: 08341 67750

So., 13.07.2025

T 39 25 3-Länder Enduro Trails am Reschenpass

Endloser Trailspaß mit Bahn & Bike

Bewertung: mittelschwer

Ausrüstung: H, MTB (Fully), Protektoren (wenn vorhanden)

Kondition: mittel

Ausgangsort: Nauders

Kosten: 5,00 € + Tageskarte Bikepark ca. 46,00 €

Abfahrt: 06:00 Uhr, Parkplatz DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: max. 5

Leitung: Sascha Braun

Besprechung: Info per E-Mail, Bei Fragen: 0170 9005453

So., 20.07.2025

T 40 25 3 Kreuzspitzen im mittleren Lechtal auf einen Streich

Überschreitung für Ausdauertrainierte

Bewertung: Bergwanderung schwer

Ausrüstung: A

Kondition: groß

Ausgangsort: Elmen

Gehzeit/Hm: ca. 8 Std./1400 Hm

Kosten: 5,00 € + Fahrtkosten + eigene Kosten

Abfahrt: 05:00 Uhr, Ort nach Absprache

Teilnehmende: max. 7

Leitung: Hanns-Peter Rehle

Besprechung: telefonisch 0152 51392220

Fr.-So., 25.07.-27.07.2025

T 41 25 Mountainbiketour durch das Fichtelgebirge

Auf und ab durchs Fichtelgebirge mit vielen Trails.

Bewertung: MTB-Tour mittelschwer, überwiegend S1-S2, vereinzelt S3

Ausrüstung: H

Kondition: mittel

Ausgangsort: Warmensteinach/Fleckl

Fahrzeit/Hm: 4-5 Std./bis 1200 Hm

Kosten: 30,00 € + Ü/HP ca. 100,00 € + eigene Kosten

Abfahrt: ca. 13:00 Uhr, Abfahrtsort noch offen

Teilnehmende: max. 6

Leitung: Sascha Machhaus

Besprechung: telefonisch 0170 9057232

Do., 14.08.2025**Bergwandergruppe BuS****Hahnenköpfe - Gottesacker**

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
 Bewertung: mittelschwere Bergwanderung
 Ausrüstung: A
 Kondition: mittel
 Ausgangsort: Auenhütte / Kleinwalsertal
 Ziel: Auenhütte / Kleinwalsertal
 Gehzeit/Hm: 2-4 Std./60-544 Hm
 Abfahrt: 08:00 Uhr,
 Neuer Markt Neugablonz
 Leitung: Rudi Eiben
 Anmeldung: Rudi Eiben, Tel.: 08341 15758

Fr.-Mo., 15.08.-18.08.2025**T 42 25 Große Lechquellen-Exkursion mit Gipfeln in 4 Tagen**

Von Schröcken über Gipfel und alpine Übergänge, ausgesetzte, schmale Bergpfade, Stellen I-II mit Seilversicherungen, zurück zum Ausgangspunkt. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung.

Bewertung: Bergwanderung schwer
 Ausrüstung: A + B, Helm
 Kondition: groß
 Ausgangsort: Schröcken
 Stützpunkt: 3 DAV-Hütten
 Gehzeit / Hm: 1. Tag: Anfahrt, Aufstieg zur Braunarlspitze (2649 m), weiter über Theodor-Praßler-Weg zum Gamsbodenjoch und zur Göppinger Hütte (2245 m) bis 9 Std./1600 Hm auf, 500 Hm ab, ca. 12 km. 2. Tag: Auf dem Höhenweg über Johannesjoch zur Freiburger Hütte (1618 m) am Formarinsee, bis 4 Std./400 Hm auf, 750 Hm ab, ca. 10 km; nachmittags optional Roggelskopf, bis 600 Hm auf und ab. 3. Tag: Über Steinernes Meer und Gehrengrat (2439 m) zum Spullersee, Ravensburger Hütte (1947 m) bis 4 Std./650 Hm auf und ab, ca. 11 km; nachmittags optional Spuller-Schafberg (2679 m) bis 4 Std./750 Hm auf und ab. 4. Tag: Über Stierlochscharte, Zug, Mohnensattel, Butzensee und Geislingersteig, zurück nach Schröcken bis 9 Std./1200 Hm auf, 1800 Hm ab, ca. 18 km und Heimfahrt
 Hinweis: Bei Schlechtwetter, Rückkehr nach Schröcken mit Bus ab Spullersee möglich.

Anmeldung: bis 15.06.2023
 Kosten: 45,00 € + Anzahlung für Ü/Verpflegung + Fahrtkosten + eigene Kosten
 Abfahrt: 05:00 Uhr, Ort nach Absprache
 Teilnehmende: max. 7
 Leitung: Hanns-Peter Rehle
 Besprechung: nach Vereinbarung

Sa.-So., 23.08.-24.08.2025**T 43 25 Gratkletterei auf das Groß Seehorn (3122 m)**

Geführte Klettertour über den Nordwestgrat auf das Groß Seehorn. Genusskletterei im alpinen Gneis mit mäßigen Schwierigkeiten. Im Zu- wie Abstieg wird kurz der kleine Seegletscher berührt (Steigeisen).

Bewertung: Mittelschwere Hochtour/Klettertour, bis IV. Grad (wenige Stellen).

Ausrüstung: A + B + D
 Kondition: mittel
 Ausgangsort: Vermuntstausee, Partenen.
 Stützpunkt: Saarbrücker Hütte (2538 m)
 Gehzeit/Hm: 7 Std./600 Hm
 Kosten: 30,00 € + ÜN/HP (ca. 46,00 €) + Fahrt- + eigene Kosten
 Abfahrt: 08:30 Uhr, Parkplatz Bahnhof Buchloe westseitig
 Teilnehmende: max. 2
 Leitung: Hermann Heckelsmüller
 Besprechung: telefonisch 0170 4881536

Do.-So., 28.08.-31.08.2025**T 44 25 Durchquerung westliches Totes Gebirge, größtes Kalkkarstgebiet Mitteleuropas**

Bewertung: Bergtour mittelschwer
 Ausrüstung: A + B
 Kondition: mittel
 Ausgangsort: Altaussee
 Stützpunkt: Loserhütte, Wildenseehütte (Selbstversorgerhütte), Pühringerhütte
 Gehzeit/Hm: bis 7 Std./bis 1200 Hm/Tag
 Kosten: 70,00 € + ÜN + eigene Kosten
 Abfahrt: ca. 06:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Südseite
 Teilnehmende: max. 8

TOUREN & TERMINE

Leitung: Angelika Schnabel und
Engelbert Höfler
Besprechung: nach Vereinbarung

So., 31.08.2025

T 45 25 Rotspitze (2034 m), Allgäuer Alpen
Anspruchsvolle Tour – bei passenden Verhältnissen als Rundtour weiter über Heubatspitze, Hohe Gänge (leichter Klettersteig) und Breitenberg
Bewertung: Bergwanderung schwer
Ausrüstung: A
Kondition: groß
Ausgangsort: Hinterstein Säge
Gehzeit/Hm: 8 Std./1319 Hm
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 06:00 Uhr, Parkplatz
DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: max. 6
Leitung: Hans Durst
Besprechung: telefonisch 0173 7808282 oder
Vereinszentrum nach Absprache

Do., 11.09.2025

Bergwandergruppe BuS
Starkenberger Panoramaweg

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
Bewertung: Bergwanderung mittelschwer
Ausrüstung: A
Kondition: mittel
Ausgangsort: Tarrenz
Ziel: Imst
Gehzeit/Hm: 3-5 Std./400 Hm
Abfahrt: 07:00 Uhr,
Neuer Markt Neugablonz
Leitung: Beate Schak
Anmeldung: Beate Schak, Tel. 08341 17304

Sa.-So., 13.09.-14.09.2025

T 46 25 Hoher Riffler (3168 m), Verwall,
Phantastischer Aussichtsberg
Bewertung: Bergtour mittelschwer
Ausrüstung: A + B
Kondition: groß
Ausgangsort: Pettneu
Stützpunkt: Edmund-Graf-Hütte (2377 m)
Gehzeit/Hm: 7 Std./1900 Hm
Kosten: 20,00 € + Anzahlung für
Ü/Verpflegung + Fahrt +
eigene Kosten

Abfahrt: 05:00 Uhr, nach Vereinbarung
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Dieter Pohl
Besprechung: telefonisch 08341 67750

So., 14.09.2025

T 47 25 Bergtour Großer Daumen (2280 m), Allgäuer Alpen
Klassiker in den „Allgäuern“ – im oberen Teil ab Engeratsgundsee als Rundtour
Bewertung: Bergwanderung mittelschwer
Ausrüstung: A
Kondition: groß
Ausgangsort: Hinterstein Giebelhaus
Gehzeit/Hm: 8 Std./1281 Hm
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 06:00 Uhr, Parkplatz
DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: max. 6
Leitung: Hans Durst
Besprechung: telefonisch 0173 7808282 oder
Vereinszentrum nach Absprache

Fr.-So., 26.09.-28.09.2025

T 48 25 MTB-Touren Vinschgau
Zum höchsten Transalpenübergang als Tages-
tour: Madritschjoch. Abstecher in die Schweiz:
Scharljoch

1. Tag: Bikeshuttle Sulden - Seilbahn Schaubachhütte - Madritschjoch - Zufallhütte - Goldrain - Bahnfahrt Mals.
2. Tag: Laatsch - Taufers - S-charljoch - Alp Astras - Taufers - Laatsch.
Bewertung: MTB-Touren mittelschwer S2
Ausrüstung: H
Kondition: mittel-groß
Ausgangsort: Laatsch
Stützpunkt: Gasthof
Strecke/Hm:

1. Tag: ca. 35 km/900 Hm + Shuttle und Lift,
2. Tag: ca. 45 km/1400 Hm, Trage- und Schiebepassagen!
Kosten: 35,00 € + eigene Kosten (Shuttle, Liftkosten, Bahnticket Fahrrad, Übernachtung)
Abfahrt: Freitag, ca. 13:00 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Werner Ottner
Besprechung: E-Mail: aw-ottner@freenet.de

Sa., 11.10.2025**T 49 25 Klimmspitze (2464 m)****Lechtaler Alpen**

Bewertung: Bergtour mittelschwer
 Ausrüstung: A
 Kondition: groß
 Ausgangsort: Klimm
 Gehzeit/Hm: 4-5 Std./1500 Hm
 Kosten: 5,00 € + Fahrtkosten
 Abfahrt: 06:00 Uhr,
 Pendlerparkplatz Innovapark

Teilnehmende: max. 8
 Leitung: Dieter Pohl
 Besprechung: telefonisch 08341 67750

Sa., 11.10.2025**Bergwandergruppe BuS****Panoramaweg von Schattwald nach Tannheim**

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
 Bewertung: leichte Bergwanderung
 Ausrüstung: A
 Kondition: mittel
 Ausgangsort: Schattwald
 Ziel: Tannheim
 Gehzeit/Hm: 3,5 Std. /440 Hm
 Abfahrt: 08:30 Uhr,
 Neuer Markt Neugablonz

Leitung: Engelbert Höfler
 Anmeldung: Engelbert Höfler,
 Tel.: 01578 4288073

So., 12.10.2025**T 50 25 Bergtour Rotwand (2262 m),****Lechtaler Alpen**

Herbstliche Bergtour im Lechtal
 Bewertung: Bergtour mittelschwer
 Ausrüstung: A
 Kondition: mittel
 Ausgangsort: Elbigenalp
 Gehzeit/Hm: ca. 6-8 Std./1250 Hm
 Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
 Abfahrt: 07:00 Uhr,
 Parkplatz Bahnhof Südseite

Teilnehmende: max. 8
 Leitung: Angelika Schnabel
 Besprechung: telefonisch oder per E-Mail

Sa., 08.11.2025**T 51 25 Sonnige Rundtour über Bschlabs, Lechtaler Alpen**

Bergtour im Spätherbst im Lechtal
 Bewertung: Bergtour mittelschwer
 Ausrüstung: A
 Kondition: mittel
 Ausgangsort: Bschlabs
 Gehzeit/Hm: ca. 6-8 Std./ca. 800-1000 Hm je
 nach Verhältnissen

Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
 Abfahrt: 07:00 Uhr,
 Parkplatz Bahnhof Südseite

Teilnehmende: max. 8
 Leitung: Angelika Schnabel
 Besprechung: telefonisch oder per E-Mail

Sa., 15.11.2025**Bergwandergruppe BuS****Böbing, Bromberg Alm**

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
 Bewertung: leichte Rundwanderung
 Ausrüstung: A
 Kondition: mittel
 Ausgangsort: Rottenbuch, Echelsbacher Brücke,
 Schwaig

Ziel: Bromberg Alm
 Gehzeit/Hm: 3-5 Std./200 Hm
 Abfahrt: 08:30 Uhr,
 Neuer Markt Neugablonz
 Leitung: Dieter Pohl
 Anmeldung: Dieter Pohl, Tel.: 08341 67750



IMPRESSUM

Herausgeber:

DAV Sektion Kaufbeuren-Gablonz des Deutschen Alpenvereins e.V., 87600 Kaufbeuren

Redaktion:

DAV Sektion Kaufbeuren-Gablonz, Barbara Löffler, Helga Obermüller, Dr. Ralf Ebner,
Engelbert Höfler, Hermann Heckelsmüller

Gestaltung, Bildbearbeitung, Produktion:

DiGiTAL SERVICES, <http://digitalservices.kaeppler.net>

Auflage:

3500, Dezember 2024

