

Was gibt's für Kurse?

C 0 Betreutes Klettern

1 Stunde betreutes Klettern mit Backup für **Wieder-Einsteiger**. Unterrichtet wird die DAV-Lehrmeinung.

Voraussetzungen: DAV Kletterschein Toprope

Dauer: montags
zwischen 18:00-20:00 Uhr

Kosten*: 10,00 €, bitte vor Ort zahlen

Anmeldung: Büro, 08341 73016,
info@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Kletterbetreuer: Georg und Andreas

Die **Scheinabnahme (C7)** erfolgt im Rahmen von C0.

Kosten Kursteilnehmer* von C2 + C3: frei

Keine Kursbesucher: 15,00 €

C 1 Schnupperklettern

„Das Klettern ausprobieren“ – unter sicherer Anleitung können hier erste Erfahrungen in der Vertikalen gemacht werden. Die notwendige Sicherungsausrüstung wird gestellt.

Voraussetzungen: keine

Teilnehmer: max. 3 je Trainer

Dauer: 1 x 2 Stunden

Kosten Erw.*: 20 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz
30 €, nicht DAV und andere Sektionen

Kosten Kinder*: 15 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz
20 €, nicht DAV und andere Sektionen

C 2 Grundkurs 1 (Toprope)

„Klettern mit Seilsicherung von oben“ – bei intensivem Klettern werden die notwendigen Sicherungstechniken für selbständiges Klettern im Toprope vermittelt. Der Grundkurs 1 ist die ideale Vorbereitung auf die Prüfung zum „DAV Kletterschein Toprope“. Die notwendige Sicherungsausrüstung wird gestellt.

Voraussetzungen: keine

Teilnehmer: max. 3 je Trainer

Dauer: 2 x 3 Stunden

Kosten Erw.*: 60 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz
80 €, nicht DAV und andere Sektionen

Kosten Kinder*: 30 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz
45 €, nicht DAV und andere Sektionen

C 3 Grundkurs 2 (Vorstieg) ab 14 J.

„Jetzt wird's ernst“ – in diesem Kurs werden die Bewegungs- und Sicherungstechniken vermittelt, die für die besonderen Herausforderungen des Vorstiegs notwendig sind. Der Grundkurs 2 ist die ideale Vorbereitung auf die Prüfung zum „DAV Kletterschein Vorstieg“. Die notwendige Sicherungsausrüstung wird gestellt.

Voraussetzungen: Kletterschein Toprope oder vergleichbare Erfahrung

Teilnehmer: max. 3 je Trainer

Dauer: 2 x 3 Stunden

Kosten*: 60 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz
80 €, nicht DAV und andere Sektionen

C 6 Specials

Wer besser Klettern möchte, ist hier genau richtig:

In diesem Kurs lernen und üben wir die Techniken zur kraftsparenden Wandklettereier.

Die genauen Inhalte werden individuell auf die Kursteilnehmer ausgerichtet:

Präzises Greifen und Treten, Trittwechsel, Nachgeben, Körperschwerpunktverlagerung, Drüber und Rauf, entkoppelt Anlaufen

Voraussetzungen: Toprope-Schein indoor, Kletterkönnen im Toprope V (UIAA)

Teilnehmer: max. 3 je Trainer

Dauer: 2 x 3 Std

Kosten*: 60 €, DAV Kaufbeuren-Gablonz
80 €, nicht DAV und andere Sektionen

C 7 DAV Kletterschein Abnahme

Beherrscht du alle Sicherungstechniken? Möchtest du das mit dem Kletterschein Toprope oder Vorstieg auch beweisen? An diesem Termin kannst du die Prüfung zu dem gewünschten Kletterschein ablegen. Die DAV-Kletterscheine (Toprope bzw. Vorstieg) sind keine Lizenz, sondern Leistungsabzeichen im Bereich Sicherungstechnik.

Voraussetzungen: Beherrschen der Techniken im Rahmen der Prüfungsanforderung.

Dauer: 1 Stunde

Kosten*: Für Kursteilnehmer kostenlos
15 € pro Schein für Kletterer, die keinen Kurs besucht haben

Wunschprogramm

Ihr könnt einfach im Büro per E-Mail anfragen. Wir organisieren für euch einen Kursleiter, damit ihr euer persönliches Kletterkönnen erweitern könnt. Technikschiulung, Sturztraining, Eltern sichern Kinder, etc. Es bleiben keine Wünsche offen.

Voraussetzungen: Lust auf Bewegung

Teilnehmer: mind. 2, max. 3 je Trainer

Dauer: beliebig

Kosten*: 1 TN 25,00 €/Std
bei 2 TN P/Std/20,00 €
ab 3 TN P/Std/15,00 €
wenn ihr zu dritt kommt, dann 10,00 €/Person

***Zu den Kurskosten kommen die Kosten für den Eintritt dazu. Ein entsprechendes Ticket muss vor Kursbeginn am Kassenautomat gelöst werden.**

Termine:

C1 Schnupperklettern

C 1.0 (Holtzi)	So. 06.10.2024, 10:00-12:00 Uhr
C 1.1 (Holtzi)	So. 03.11.2024, 10:00-12:00 Uhr
C 1.2 (Holtzi)	Sa. 18.01.2025, 10:00-12:00 Uhr

C2 Grundkurs 1 (Toprope)

C 2.0 (Conny)	So. 20.10.2024, 10:00-13:00 Uhr
	So. 27.10.2024, 10:00-13:00 Uhr
C 2.1 (Frank/Ho)	Sa. 16.11.2024, 19:00-22:00 Uhr
	Sa. 23.11.2024, 10:00-13:00 Uhr
C 2.2 (Conny)	So. 01.12.2024, 10:00-13:00 Uhr
	So. 08.12.2024, 10:00-13:00 Uhr
C 2.3 (Frank/Ho)	Sa. 15.02.2025, 10:00-13:00 Uhr
	Sa. 22.02.2025, 10:00-13:00 Uhr

C 3 Grundkurs 2 (Vorstieg)

C 3.1 (Conny)	So. 10.11.2024, 10:00-13:00 Uhr
	So. 17.11.2024, 10:00-13:00 Uhr
C 3.1 (Conny)	So. 19.01.2025, 10:00-13:00 Uhr
	So. 26.01.2025, 10:00-13:00 Uhr
C 2.3 (Frank/Ho)	Sa. 01.03.2025, 10:00-13:00 Uhr
	So. 02.03.2025, 10:00-13:00 Uhr

C6 Specials/Techniktraining, mind. 2 Personen

Gezielt mit Terminvorschlag anfragen. Wir organisieren.

C7 Abnahme Kletterschein

Gezielt mit Terminvorschlag anfragen. Wir organisieren.
Alternativ siehe C.0

Wer leitet die Kurse?

Kurskosten/Ausrüstung?

Die Abbuchung der Kursgebühr erfolgt ca. 1 Woche vor Kursbeginn, spätestens nach dem 1. Kursabend.

Der Eintritt muss separat gezahlt werden. Bitte Ticket am Kassensautomat lösen.

Seile, Gurte und Sicherungsgeräte können bei Bedarf gestellt werden. Kletterschuhe müssen vom Teilnehmer mitgebracht werden. Für das Schnupperklettern und Grundkurs 1 reichen Turnschuhe.

Grundsätzlich erfolgt in unserem Kursprogramm keine Unterteilung der Kurse in verschiedene Altersstufen außer dies ist extra im Programm aufgeführt. Kinder fallen unter die Altersstufe 10 – 14 Jahre.

Anmeldung?

Die Anmeldung zu den einzelnen Kursen erfolgt über die Geschäftsstelle: 08341 73016 oder E-Mail:

info@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Es erfolgt keine Teilnahmebestätigung.

WICHTIG

Nichtmitglieder teilen bei der Anmeldung bitte die Kontonummer mit, von der abgebucht werden kann.

Öffnungszeiten

Die Geschäftsstelle hat zu folgenden Zeiten geöffnet:

Mo + Do 17:30 – 20:00 Uhr

Di + Mi 08:00 – 11:00 Uhr

In den Ferien nur donnerstags!

Telefon: 08341 – 73016

Telefax: 08341 – 875019

„zusätzliche und individuelle Kurse auf Anfrage jederzeit möglich“!



Kletter-
zentrum
Kaufbeuren

DAV- Kursprogramm

Oktober 2024 – März 2025

(Stand: 26.09.2024)

In eigener Sache

Wir sind sehr daran interessiert möglichst alle Wünsche unserer Kursteilnehmer zu berücksichtigen. Für konstruktive Kritik haben wir stets ein offenes Ohr. Teilen Sie uns deshalb Ihre Vorstellungen und Wünsche mit.

Änderungen des Programms werden den Teilnehmern per E-Mail oder telefonisch mitgeteilt. Diese sind aber auch auf unserer Homepage veröffentlicht. Wenn zusätzliche Kurse angeboten werden, werden Sie darüber ebenfalls über unsere Homepage informiert. Es rentiert sich also immer wieder mal auf unsere Website zu schauen!

www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
info@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de