

Mitteilungen 2026

Programm 2026



www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Inhaltsverzeichnis

- 1 Veranstaltungen
- 2 Vorwort 2026
- 4 Geschäftsstelle
- 6 Mitgliedschaft
- 7 Materialausgabe - Sektionsbücherei
- 8 Fragen zur Mitgliedschaft (FAQ)
- 10 Allgäu Hoch 7
- 11 Wir gedenken
- 12 In Erinnerung
- 14 Die Leitung der Sektion
- 16 Wir sind für euch da
- 20 Klimaschutz in unserer Sektion
- 22 Daten-Update zur PV-Anlage
- 24 Jubilare
- 26 Bund Naturschutz
- 27 Die Steilwandstöpsel
- 28 Familiengruppe „Bärenbande“
- 30 Familiengruppe „Bergpiraten“
- 31 Familiengruppe „Die Teufelskrallen“
- 32 jdav
- 34 Jugend 1 „Alpine Rotznasen“

- 35 Jugendgruppe 14 - 17
- 36 Jugend 2 „Karabin(i)eris“
- 37 Jungmannschaft „Die Jungen Wilden“
- 38 PUMA
- 40 Frechechsen
- 42 Kletterjugend 10 - 14
- 43 Klettergruppe „Die Kletterechsen“
- 43 Klettergruppe „Kletteryogis“
- 44 Klettergruppe „Die Tafelrunde“
- 46 Klettergruppe „Montagvormittag“
- 47 Klettergruppe „Mittwochvormittag“
- 48 Bergwandergruppe „BuS“
- 49 Bergwandergruppe „AKTIV“
- 50 Bergwandergruppe „Die Genusswanderer“
- 52 Kajakgruppe
- 53 MTB-Gruppe
- 54 Teilnahmebedingungen
- 56 Schwierigkeit / Kondition / Ausrüstung
- 62 Kurse
- 68 Touren & Termine



Sparen Sie Ressourcen, stellen Sie von Printausgabe auf „digitale“ Ausgabe um!

Ein einfacher Weg, um einen kleinen Beitrag zu leisten, ist die Umstellung des PANORAMA-Magazins und unserer SEKTIONSMITTEILUNGEN auf digitale Ausgaben.

Über <https://mein.alpenverein.de> können Sie dies selbst hinterlegen oder Sie senden uns eine E-Mail an info@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de und teilen uns mit:

Ich möchte PANORAMA und/oder SEKTIONSMITTEILUNGEN digital beziehen.

Trainings:

Ort: Turnhalle der FOS Kaufbeuren, Josef-Fischer-Str. 5, für alle Mitglieder

Das ganze Jahr hindurch (außer in den Ferien)
Zirkeltraining jeden Montag, 19:00 – 20:15 Uhr

Leitung: Michael Seifert

Von Oktober - Ostern (außer in den Ferien)
Skigymnastik jeden Mittwoch, 20:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Ronja Bosse, Martin Hopp, Valentin Thoss (für Skiclub Kaufbeuren)

Von Oktober - Ostern (außer in den Ferien)
Skigymnastik jeden Donnerstag, 20:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Angelika Hohler, Kerstin Lombardini

Von Oktober - Ostern (außer in den Ferien)
Skigymnastik jeden Freitag, 20:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Cornelia Nagel, Thomas Bosse, Florian Brath, Franz Plha

Die Skigymnastik ist eine gemeinsame Veranstaltung des Skiclubs und der Sektion Kaufbeuren-Gablonz.

Mitgliederversammlung

Die ordentliche Mitgliederversammlung der Sektion Kaufbeuren-Gablonz des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V. findet am **Mittwoch, den 11.03.2026, um 19:00 Uhr** im Vereinszentrum, Buronstraße 99, 87600 Kaufbeuren statt.

Zum Ablauf der Mitgliederversammlung gibt es eine Geschäftsordnung, die eingesehen werden kann unter folgender Web-Adresse: www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Die Tagesordnung entnehmen Sie bitte der Tagesordnung und unserer Homepage.

Jugendvollversammlung

Termine für die Jugendvollversammlung:
Freitag, 20.11.2026 um 17:00 Uhr
im Vereinszentrum

Näheres und die Tagesordnung werden per Plakat und über die Gruppenleiter bekannt gegeben.

Sonstige Termine im Vereinszentrum, Buronstr. 99 (wenn kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist)

- Mittwoch, 21.01.2026, 19:00 Uhr, DANKEschöpfest, Vereinszentrum, Buronstr. 99
- Mittwoch, 28.01.2026, 19:30 Uhr, Bund Naturschutz, Vortrag "Der klimaangepasste Garten" von Rainer Bäuerle, Vereinszentrum, Buronstr. 99
- Mittwoch, 25.02.2026, 19:30 Uhr, Bund Naturschutz, Vortrag "Biootopverbund und Naturbündnis Wertachtal" von Wolfgang Ewald, Vereinszentrum, Buronstr. 99
- Mittwoch, 11.03.2026, 19:00 Uhr, Mitgliederversammlung, Vereinszentrum, Buronstr. 99
- Mittwoch, 29.04.2026, 19:00 Uhr, Ehrung unserer Jubilare, Vereinszentrum, Buronstr. 99
- Donnerstag, 16.04.2026 19:30 Uhr, Bund Naturschutz, Vortrag "True crime in nature" (kriminelle Machenschaften unter Tieren und Pflanzen von Farina Graßmann), Kolpingsaal, Adolf-Kolping-Str. 2a
- Samstag, 04.07.2026, JDAV Sommerfest, Vereinszentrum, Buronstr. 99
- Dienstag, 14.07. - Donnerstag, 16.07.2026, Special Olympics international, Kletteranlage, Buronstr. 99
- Sonntag, 26.07.2026, Bergmesse Schallerkapelle, nähere Infos bei Fam. Wagner, Tel 08343 405
- Mittwoch, 14.10.2026, 19:30, Bund Naturschutz, Vortrag "Eichhörnchen, sympathische Nussliebhaber und Kletterkünstler" von Martina Gehret, Vereinszentrum, Buronstr. 99
- Freitag, 20.11.2026, Jugendvollversammlung, Vereinszentrum, Buronstr. 99

Kinderskigymnastik – Ballspiele und leichte Fitnessübungen für 8 bis 12-jährige

Ort: Sophie-La-Roche-Realschule, Halle 3, Markgrafenstr. 3

Wann: ab 13.11.2025 (außer in den Ferien)
jeden Donnerstag, 17:00 – 18:30 Uhr

(Kooperation mit dem Skiclub-Kaufbeuren)

Leitung: Ferdinand Parbus, Anton Schindele

Regelmäßiger MTB-Treff 2026:

Wann: **14.04. bis 29.09.2026**
jeden Dienstag

(auch Ferien außer feiertags)
ab 14.04. vom Vereinszentrum, Buronstr. 99

ab 30.06. vom Parkplatz FOS
jeweils um 18:00 Uhr

je Strecke ca. 1 - 2,5 Stunden
Leitung: Werner Ottner



Liebe Mitglieder (und natürlich alle, die es noch werden wollen),

vor 15 Jahren haben wir hier in Kaufbeuren unser Vereins- und Kletterzentrum errichtet. Dies war nur dank zahlreicher ehrenamtlicher Helfer und großzügiger Spenden möglich. Damals haben wir eigens dafür ein Logo entwickelt. Aus der Idee, gemeinsam etwas zu erschaffen ist auch eine Gemeinschaft entstanden. Menschen, die sonst nie miteinander zu tun gehabt hätten, arbeiteten Hand in Hand – das ist die Essenz eines Vereins. Gemeinsam etwas erleben und gestalten.

Die aktuellen politischen Strömungen stellen oft den Natur- und Klimaschutz hinten an. Dabei geht es im Kern nicht nur um die Natur oder das Klima. Beide würden auch ohne den Menschen weiterexistieren. Der Mensch jedoch ist auf eine intakte Umwelt und ein menschenfreundliches Klima angewiesen. Ohne diese Grundlagen wird das Überleben zunehmend schwieriger. Der Schutz unserer Lebensgrundlagen beginnt nicht erst im Kopf jedes Einzelnen. Er beginnt mit einem Menschenbild, das von Wertschätzung und Menschlichkeit geprägt ist. Dies ist eine Herzensangelegenheit. Wer bereit ist, für seine Mitmenschen einen Schritt zurückzutreten, hat bereits einen aktiven Beitrag zum Umwelt- und Naturschutz geleistet.

Als Vereinigung bieten wir mit unseren Gruppen-, Ausbildungs- und Tourenangeboten eine Gelegenheit, Gemeinschaft auf positive Weise zu erleben und so die Grundlage für ein aktives, menschenfreundliches Leben zu schaffen.

Mein Dank gilt allen, die mit ihrem Engagement dazu beigetragen haben, ein so vielfältiges und umfangreiches Angebot für unsere Vereinsmitglieder bereitzustellen. Ebenso danke ich den Spendern, deren Beiträge dem Verein eine gute Zukunft ermöglichen.

Ich wünsche allen ein erlebnisreiches, unfallfreies und gesundes Bergjahr 2026.

Ralf Trinkwalder
Vorsitzender ■



Du willst hoch hinaus?

Immer an deiner Seite:
Die AOK als Gesundheitspartner der JDAV.

Mehr erfahren auf aok.de/bayern

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

Deutscher Alpenverein (DAV) e.V. Sektion Kaufbeuren-Gablonz

Unsere Geschäftsstelle:

Buronstraße 99
87600 Kaufbeuren
Telefon: 08341 73016
info@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
GPS DAV Parkplatz: N47°53.939'
E10°37.014'
GPS DAV Eingang: N47°53.872'
E10°37.000'

Öffnungszeiten:

Mo + Do 17:30 - 20:00 Uhr
Di + Mi 08:00 - 11:00 Uhr

in den Ferien:

Do 17:30 - 20:00 Uhr
und nach Absprache

Bankverbindung:

Sparkasse Allgäu
IBAN: DE76 7335 0000 1800 0120 05
BIC: BYLADEM1ALG

Mitgliederservice

Aufnahmeantrag

Anmeldung einfach und schnell – unter:
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Änderungsmeldungen

Online über „mein.alpenverein.de“ unter
www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de
Addressänderungen, Bankverbindung und persönliche Daten lassen sich online ändern. Ebenso können Sie den Bezug des Panorama's, unseres Jahresberichts oder Newsletters wählen.



Gründe für eine Sektionsmitgliedschaft

Versicherungsschutz

R+V Versicherung und UKV Versicherung

Mit dem Alpinen Sicherheits-Service (ASS) weltweiter Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten

- Kostenerstattung für Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis zu 50.000 € je Person und Ereignis
- Übernahme der unfallbedingten Heilkosten im Ausland
- Assistance-Leistungen, 24-Stunden-Notrufzentrale, +49 (0)8930657091

Vergünstigungen auf Hütten

- Verbilligte Übernachtung auf über 2.000 Alpenvereinshütten
- Bevorzugte Behandlung bei Schlafplatzvergabe
- Preisgünstigeres Bergsteigeressen
- Alpenvereinsschlüssel

Deutschlandweiter, vergünstigter Zugang zu DAV-Kletteranlagen

DAV Kletterzentrum Kaufbeuren

Programm, Kurse

- attraktive Kurs- und Tourenprogramme
- gemeinsame Unternehmungen mit unseren Familien-, Jugend-, MTB-, Kletter- und Seniorenwandergruppen
- Aus- und Fortbildungskurse für viele Bergsportarten

Natur- und Umweltschutz

Ausbildung

Möglichkeit, sich in der Sektion für die Zukunft des Bergsports in intakter Natur zu engagieren.

Ehrenamtliches Engagement

in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit.



oben (von links nach rechts)

Helga Obermüller, Öffentlichkeitsarbeit und Digitalisierung
Reinhold Grondinger, IT
Hanns-Peter Rehle, Vereinsbus
Lou Sommer, Sicherheit PSA
Christopher Rolf, Inspektions- und Wartungsarbeiten
Albert Schuster, Betriebsleitung Kletteranlage etc.
Georg Fischer, Hausmeisterei etc.

unten (von links nach rechts)

Klaus Simon, Routenbaumanagement
Lissy Kuhne, Büro
Sabrina Möst, Buchhaltung
Barbara Löffler, Büro - Geschäftsleitung
Katrin Ruprecht, Büro
Mathias Vogt, Bouldermanagement



Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich.

Ab dem 01.01.2025 gelten folgende Mitgliedsbeiträge (Beschluss der Mitgliederversammlung vom 20.03.2024).

Bezeichnung	Kategorie	Nr.	Beitrag	Beschreibung
Vollmitglied	A	1000	87,00 €	Mitglieder ab dem vollendeten 25. Lebensjahr
Partnermitglied	B	2000	50,00 €	Ehe-/Lebenspartner in der gleichen Sektion mit identischer Anschrift und Bankverbindung
Bergwacht	B	2400	50,00 €	aktive Mitglieder der Bergwacht (auf Antrag)
Senioren	B	2600	50,00 €	Mitglieder, die das 70. Lebensjahr vollendet haben (auf Antrag)
schwerbehindert	B	2700	50,00 €	Schwerbehinderte ab vollendetem 25. Lebensjahr
Gastmitglied	C	3000	17,00 €	C-Mitglieder sind Mitglieder, die als A- oder B-Mitglied oder als Junior oder als Kind/Jugendlicher einer anderen Sektion des DAV, OeAV oder AVS angehören
Junior	D	4000	30,00 €	Junioren ab vollendetem 18. Lebensjahr bis zum vollendeten 25. Lebensjahr
Kinder/Jugendliche	K/J	5000	17,00 €	Kind/Jugend (Einzelmitglied) bis zum vollendeten 18. Lebensjahr
Familienverbund: Kinder/Jugendliche, Familienverbund		7000	137,00 € 0,00 €	Eltern A+B und min. ein Kind/Jugend bis zum 18. Lebensjahr beide Elternteile und Kinder/Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr gehören der gleichen Sektion an
Familienverbund: Alleinerziehend			87,00 €	1 Elternteil und min. ein Kind/Jugend bis zum 18. Lebensjahr (auf Antrag)
Kinder/Jugendliche, Familienverbund		7000	0,00 €	Kind/Jugend im Familienbeitrag
Kinder/Jugendliche schwerbehindert	H	7700	0,00 €	Kind/Jugend, bei denen körperliche, seelische oder geistige Behinderung (min 50%) vorliegt, die vor dem 25. LJ eingetreten ist
Kinder/Jugendliche schwerbehindert	H	7800	0,00 €	Kind/Jugend schwerbehindert (auf Antrag)

Für Mitglieder, die nach dem 1. September eintreten, ermäßigt sich der Beitrag um 50 %.
Einmalige Aufnahmegebühr: 10,00 € (für Kategorien A, B und D). Diese entfällt bei Sektionsübertritt.
Bei der Anmeldung mehrerer Familienangehöriger gleichzeitig fällt nur eine Aufnahmegebühr an.
Ersatzausweise kosten 5,00 € ■



Materialausgabe - Sektionsbücherei Vereinszentrum, Buronstr. 99

Verliehen werden an Mitglieder der Sektion:

- umfassendes Karten- und Buchmaterial aus unserer Bücherei (kostenlos).

Die LVS-Geräte müssen vom Entleiher selbst mit Batterien bestückt werden. Auch ist dieser dazu verpflichtet, vor der Tour eine Funktionsprüfung an den LVS-Geräten durchzuführen!

Material:

- Helm 2,00 €
 - Klettersteigset (Gurt incl.) 5,00 €
 - Pickel 2,00 €
 - Steigeisen 3,00 €
 - Skitourenset: VS-Gerät, Sonde, Schaufel 7,00 €
 - Schneschuhe 5,00 €

Material nur für Gruppen:

- Biwaksäcke
 - Eisschrauben
 - Höhenmesser
 - Höhlenlampen
 - Klemmkeile
 - Kompassse
 - Zelte
 - Kajakausrustung: Ausleihe erfolgt direkt über Markus Hacker.

AV-Hüttenschlüssel

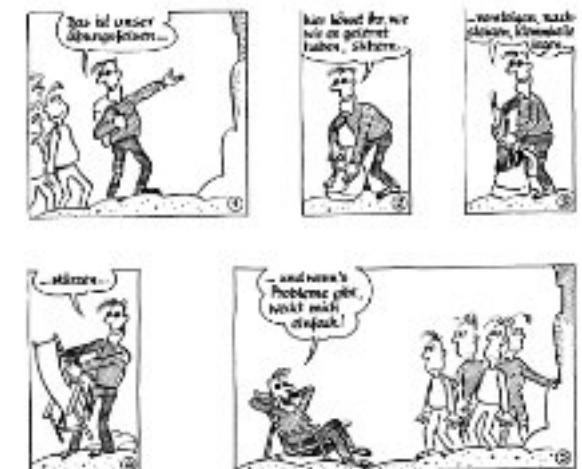
- Käution 100,00 €,
(Einbehalt von 50,00 € Käution, wenn die Ausleihe länger als 10 Tage dauert).

Rückgabe:

Die ausgeliehenen Gegenstände sind nach einer Woche unversehrt, trocken, gereinigt und komplett zurückzugeben. Für verlorene und beschädigte Stücke haftet der Ausleihgeber.

Liebe Mitglieder

geht in eurem eigenen Interesse bitte sorgfältig mit unseren Materialien um. Dann können wir auch weiterhin einen Ausleihservice bieten. DANKE! ■



Fragen zur Mitgliedschaft (FAQ)

Wie werde ich Mitglied?

Online über unsere Webseite

www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de.

Füllen Sie für sich und ggf. Ihre Familienmitglieder das Onlineformular aus und senden Sie es ab. Der Mitgliedsausweis wird in den nächsten Werktagen erstellt und per Post zugeschickt.

Per Post, Fax oder E-Mail

Sie können sich einen Aufnahmeantrag ausdrucken und von Hand ausfüllen und diesen per Post oder Fax an unsere Geschäftsstelle senden. Innerhalb weniger Tage erhalten Sie Ihren Mitgliedsausweis per Post. Der Beitrag wird per Lastschrift eingezogen.

Persönliche Abgabe während der Öffnungszeiten. Ausstellung des Mitgliedsausweises ist sofort möglich.

Muss ich in dem Ort Mitglied werden, in dem ich wohne?

Nein, die Sektionswahl ist frei. Freilich haben Mitglieder aus Kaufbeuren und Umgebung in unserer Sektion gewisse Vorteile, da sie kurze Wege zu unseren Einrichtungen, wie Bibliothek, Ausrüstungsverleih, Kletteranlage etc. haben. Außerdem ist die Mitgliedschaft in unserer Sektion Voraussetzung zur Teilnahme an Kursen und Touren aus unserem Programm. Für die Basis-Leistungen des DAV wie Versicherung, vergünstigte Hüttenübernachtung ist der Wohnort nicht ausschlaggebend. Die Sektion Kaufbeuren-Gablonz hat Mitglieder in der ganzen Welt.

Ich möchte aus einer anderen Sektion in die Sektion Kaufbeuren-Gablonz wechseln.

Was muss ich tun?

Sektionswechsel zum Jahreswechsel - Sie kündigen in Ihrer bisherigen Sektion zum Jahresende. Kündigungsschluss ist der 30.09. Sie erhalten eine Kündigungsbestätigung. Diese fügen Sie dem Antrag auf Mitgliedschaft in der neuen Sektion bei. Das Eintrittsjahr in den DAV ist auf der Kündigungsbestätigung vermerkt und die Mitgliedsjahre können somit angerechnet werden.

Ich möchte von der Sektion Kaufbeuren-Gablonz in eine andere Sektion wechseln.

Was muss ich tun?

Sektionswechsel zum Jahreswechsel - Sie kündigen bei der Sektion Kaufbeuren-Gablonz zum Jahresende. Kündigungsschluss ist der 30.09. Sie erhalten eine Kündigungsbestätigung. Dann stellen Sie einen Antrag auf Mitgliedschaft bei der neuen Sektion und reichen die von uns erhaltene Kündigungsbestätigung mit ein.

Ein Sektionswechsel während des Jahres ist nicht mehr vorgesehen.

Es kann folgendermaßen verfahren werden:

Das Mitglied kündigt die Mitgliedschaft in seiner alten Sektion zum Jahresende und wird für das laufende Jahr in der neuen Sektion als C-Mitglied, beitragsfrei aufgenommen.

Ein C-Mitgliedsausweis wird ausgestellt. Die Mitgliedsrechte der neuen Sektion (z.B. Nutzung einer Kletteranlage) werden eingeräumt.

Im Folgejahr wird die C-Mitgliedschaft in eine Hauptmitgliedschaft umgewandelt.

Wie hoch ist der Mitgliedsbeitrag?

Gibt es eine Aufnahmegebühr?

Alle Mitgliedsbeiträge finden Sie im Mitteilungsheft ab S. 6 oder unter

www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de.

Die einmalige Aufnahmegebühr beträgt 10,00 € (Kategorien A,B,D). Beim Übertritt von einer anderen Sektion entfällt diese. Bei der Anmeldung mehrerer Familienangehöriger fällt diese nur 1 mal an.

Wie wird der Beitrag bezahlt?

Bei **unterjährigem** Eintritt werden Mitgliedsbeitrag und ggf. Aufnahmegebühr spätestens eine Woche nach Eintritt per Lastschrift vom Bankkonto eingezogen. Die Beiträge für die auf das Eintrittsjahr **folgenden Jahre** werden von allen Mitgliedern per Lastschrift jeweils am ersten Arbeitstag des neuen Jahres vom angegebenen Bankkonto abgebucht. Die Beiträge werden zum Jahresbeginn automatisch fällig, es erfolgt kein Rechnungsversand. Gebühren für Rücklastschriften werden dem Mitglied berechnet. Ihre Alpine Versicherung (ASS) tritt nur bei bezahltem Beitrag in Kraft. Eine Barzahlung der Beiträge ist nicht möglich.

Können unverheiratete Paar die A- und B-Mitgliedschaft beantragen?

Ja, Voraussetzung hierfür sind gemeinsamer Haushalt und gemeinsames Konto, von dem der Mitgliedsbeitrag eingezogen wird.

Was ist eine Familienmitgliedschaft?

Eine Familienmitgliedschaft besteht aus der Partnermitgliedschaft A- + B-Mitglied. Alle im Haushalt lebenden Kinder sind bis zum vollendeten 18. Lebensjahr frei.

Familienmitgliedschaft für Alleinerziehende?

Alleinerziehende können auf Antrag ihre Kinder bis 18 Jahre vom Mitgliedsbeitrag befreien lassen.

Gibt es sonstige Ermäßigungen?

Ermäßigungen (B-Mitgliedschaft) erhalten auf Antrag (Antragstellung für's Folgejahr bis 15.10.) aktive Bergwachtmitglieder über 25 Jahre, Schwerbehinderte nach Vorlage des Ausweises und Rentner ab 70 Jahren. Ebenso ermäßigt sich der Beitrag um 50 % bei Eintritt nach dem 01.09. Mitglieder anderer Sektionen können in unserer Sektion kostengünstig C-Mitglieder werden.

Für welchen Zeitraum gilt die Mitgliedschaft?

Die Mitgliedschaft besteht bis zur fristgemäßen Kündigung durch das Mitglied. Die Mitgliedsbeiträge werden je Kalenderjahr erhoben. Die Mitgliedschaft verlängert sich jeweils um ein weiteres Jahr, wenn sie nicht bis zum 30. September (§11 Nr. 1 Satzung) gekündigt wird.

Der Mitgliedsausweis ist mit einem Überlappungszeitraum von insgesamt 3 Monaten, vom 01.12. des Vorjahres bis zum 28.02. des Folgejahres gültig. Haben Sie Ihre Mitgliedschaft gekündigt, tritt die Kündigung zum 31.12. des Kündigungsjahres ein.

Wann werden die Mitgliedsausweise verschickt?

In der zweiten Februarhälfte direkt von der Druckerei aus.

Was passiert, wenn ich die Altersgrenze überschreite oder wenn die Voraussetzung für eine Kategorieänderung vorliegt?

Bei Überschreitung der Altersgrenze einer Kategorie wird das Mitglied automatisch zum Jahreswechsel in die nächst höhere, dem Alter entsprechende Kategorie eingestuft. Anträge auf Änderung der Kategorie wirken sich im Folgejahr aus und müssen bis 15.10. bei der Sektion eingehen.

Änderungsmeldungen

Addressänderungen, Bankverbindung, persönliche Daten, Bezug Panorama, Mitteilungsheft, Newsletter lassen sich bequem und einfach online über mein.alpenverein.de durchführen. Bei Namensänderungen ist eine unterjährige Änderung des Ausweises nicht notwendig.

Ich habe meinen Mitgliedsausweis verloren, was muss ich tun?

Die Ausstellung eines Ersatzausweises und Zustellung per Post kostet 5,00 €.

NEU: Digitaler Ausweis möglich (siehe nächsten Abschnitt)

Digitaler Mitgliedsausweis - immer dabei, lästiges Suchen des Papierausweises entfällt

So funktioniert's:

Login oder Registrierung:

Bevor du deinen digitalen Ausweis nutzen kannst, musst du dich auf der Webseite mein.alpenverein.de registrieren. Dafür brauchst du deine Mitgliedsnummer und die IBAN, die du für den Mitgliedsbeitrag beim DAV hinterlegt hast, und eine E-Mail-Adresse. Nach der Registrierung musst du den Link, den du per E-Mail erhältst, innerhalb 48 Stunden bestätigen und ein Passwort vergeben.

Anmelden bei mein.alpenverein.de: Nach der Registrierung melde dich mit deinen Zugangsdaten an. PDF herunterladen: Einmal eingeloggt, kannst du deinen digitalen Mitgliedsausweis als PDF herunterladen. Praktisch: Er wird dir zusätzlich automatisch per E-Mail zugeschickt. Gültigkeit: Genau wie der klassische Ausweis, ist auch der digitale nur in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis gültig. Für Neueinsteigende: Frisch beim DAV angemeldet? Herzlich willkommen! Etwa drei Wochen nach deinem Beitritt kannst du deinen digitalen Ausweis abrufen. Ab dem 1. Februar eines jeden Jahres gibt's den Ausweis für das neue Mitgliedsjahr.

Und das war's schon! Mit dem digitalen DAV-Mitgliedsausweis bist du bestens ausgerüstet für alle Abenteuer in den Bergen – und das ganz umweltfreundlich und immer griffbereit auf deinem Handy.

Wie kündige ich die Mitgliedschaft?

Wann endet sie?

Die Kündigung der Mitgliedschaft muss satzungsgemäß bis zum 30.09. des laufenden Jahres schriftlich erfolgen und wird dann zum 31.12. wirksam. Später eingehende Kündigungen wirken zum 31.12. des Folgejahres. Nach Erhalt der Kündigung erhalten Sie eine Kündigungsbestätigung zugeschickt. Partner bzw. Familienmitglieder, die gekündigt werden sollen, bitte einzeln aufführen. Im Todesfall bitte Kopie der Sterbeurkunde an uns senden.

Kann ich für das laufende Jahr kündigen?

Nein, dies ist grundsätzlich nur zum Jahresende, 31.12. möglich.

Kann ich meine Mitgliedschaft ruhen lassen, z.B. wegen Auslandsaufenthalt oder Arbeitslosigkeit?

Nein, es gibt keine Möglichkeit. Bei einem Auslandsaufenthalt bedenken Sie, dass Ihre DAV-Versicherung weltweit gilt und dass wir das Panorama auf Wunsch weltweit versenden. ■



Allgäu Hoch 7

Aktuell sind 7 Sektionen an Allgäu Hoch beteiligt - Kaufbeuren-Gablonz, Mindelheim, Kempten, Allgäu-Immenstadt, Oberstdorf, Füssen und Memmingen.

Mitglieder dieser Sektionen zahlen in allen anderen Kletteranlagen des Netzwerks den dort gültigen Preis für Mitglieder.

Vergünstigungen für Jahres- und Halbjahreskarten werden von den einzelnen Kletteranlagen individuell geregelt.

Allgäu Hoch Sektionen erhalten in Kaufbeuren auch die Jahres- und Halbjahreskarten zu sektionseigenen Bedingungen.



Anlagendaten:

	Kletterfläche im m ²	Zahl der Sicherungsbahnen
Seilklettern outdoor		
Turm	752	54
Schulungs-und Speedwand	400	23
Seilklettern Indoor	131	11
Seilklettern gesamt	1283	88
Bouldern	168	
Seilklettern + Bouldern	1451	
Schwierigkeitsgrad	4.-10. Grad (UIAA)	

Öffnungszeiten

365 Tage im Jahr von 06:30 - 23:00 Uhr

In der kalten Jahreszeit (Temperatur < 9 Grad) schaltet das Licht bereits um 21:00 Uhr automatisch ab.

ArtRock (Kletterturm), Schindele GmbH (Indoor + Speed)

über 10 verschiedene

Indoor: Boulder + Schulungswand mit 2 Abseilpodesten + Kletterwände

Outdoor: Überdachter Kletterturm + Speedwand + Schulungsplattform für Bergrettung + Slacklines + Boulderwand

nur für Kurse vorhanden

siehe www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

aktuelle Eintrittspreise

		Klettern und Bouldern	Nur Bouldern
Erwachsene	DAV-Mitglieder unserer Sektion	7,00 €	6,00 €
	DAV-Mitglieder anderer Sektionen	9,50 €	7,50 €
	Nicht-DAV-Mitglieder	13,50 €	8,00 €
Jugendliche 6 -18 J.	DAV-Mitglieder unserer Sektion	3,50 €	3,50 €
	DAV-Mitglieder anderer Sektionen	4,50 €	4,00 €
	Nicht-DAV-Mitglieder	6,50 €	4,50 €
Halbjahreskarte	Erwachsene	180,00 €	
	Jugendliche (6-18 Jahre)	90,00 €	
	Junioren (18-24 Jahre)	120,00 €	
	Familien E2 (zwei Erwachsene + Kids)	310,00 €	
	Familien E1 (ein Erwachsener + Kids)	200,00 €	
Jahreskarte	Erwachsene	280,00 €	
	Jugendliche (6-18 Jahre)	130,00 €	
	Junioren (18-24 Jahre)	180,00 €	
	Familien E2 (zwei Erwachsene + Kids)	470,00 €	
	Familien E1 (ein Erwachsener + Kids)	320,00 €	

Wir gedenken unserer im Jahre 2025 bis heute verstorbenen Mitglieder und Freunde



In Erinnerung

Dankmar Hoffmann der „Eismann“ genannt

In großer Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem langjährigen und sehr geschätzten Mitglied und Freund, Dankmar Hoffmann, der in diesem Jahr verstorben ist.

Dankmar Hoffmann war über Jahrzehnte hinweg eine tragende Säule und ein Motor des ehrenamtlichen Engagements in unserem Alpenverein. Seine unermüdliche Tatkraft und seine tiefe Verbundenheit zu den Bergen und dem Vereinsleben werden uns immer in Erinnerung bleiben.



Ein Leben für die Berge und die Gemeinschaft

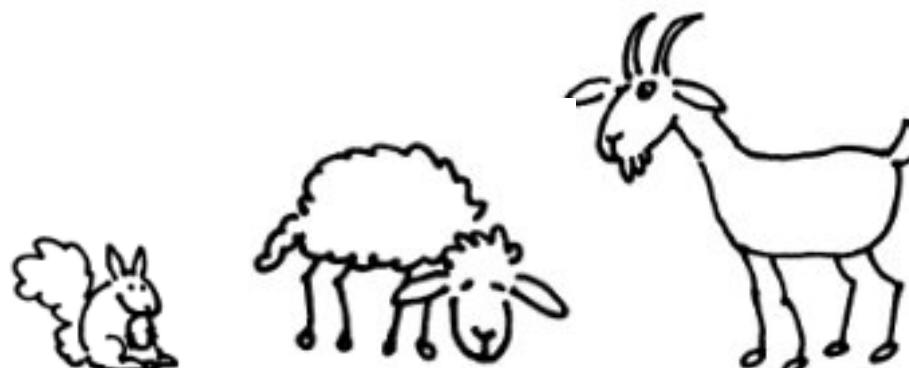
Gemeinsam mit seiner Frau Karin Hoffmann und Erich Zenkner übernahm Dankmar ab 1991 die Leitung der Wandergruppe der DAV-Sektion Gablonz. Mit Weitsicht führten sie das Angebot ein, die Touren in zwei bis drei Leistungsgruppen anzubieten. Diese Struktur ermöglichte es, dass die Wandergruppe über viele Jahre hinweg rund 100 Mitglieder zählte und jährlich 10 Tagestouren sowie eine 4-Tages-Tour erfolgreich durchführte. Auch die Organisation der regelmäßigen Heimabende lag mit in seinen Händen.

Nach der Fusion der Sektionen Kaufbeuren und Gablonz im Jahr 2008 zur Sektion Kaufbeuren-Gablonz, engagierten sich Dankmar und Karin Hoffmann bis 2019 in der Leitung der Bus-Gruppe, wo sie unzählige Bergfahrten organisierten und begleiteten.

Die gute Seele des Vereinszentrums

Selbst nach der Übergabe seiner offiziellen Ämter blieb Dankmar dem Verein sehr verbunden. Fast täglich besuchte er auf seiner Runde mit dem Rad das Vereins- und Kletterzentrum und war dort eine wahre Institution. Seine Aufgaben waren so vielfältig wie sein Engagement. Er kontrollierte die Eintrittskarten, betreute den Kaffeeautomaten, richtete Material, regelte die Belieferung mit Eis und war die „rechte Hand bei allen Gewerken“. Für jedes Mitglied hatte er stets ein offenes Ohr. Seine Verlässlichkeit und Verbundenheit waren vorbildhaft. Dankmar hat unzählige Geschichten erlebt und mit uns geteilt. Wir trauern um einen großartigen Menschen und werden ihn in guter Erinnerung behalten.

In stillem Gedenken
der Vorstand und die Mitglieder der DAV-Sektion Kaufbeuren-Gablonz ■



In Erinnerung

Xaver Schindeler genannt Xare - Freund, Vorbild und Wegbegleiter

Xare trat 1960 als Freund und verdientes Mitglied in unseren Alpenverein ein. Über viele Jahre war er nicht nur ein aktiver Unterstützer und Leiter der Jungmannschaft, sondern auch ein echtes Vorbild - im Geschäftlichen wie im Sport.



Seine Stärken waren Klarheit, Verantwortung und ein unerschütterlicher Teamgeist. Als Freund zeigte er Integrität, Fairness und das sprichwörtliche Durchhaltevermögen, das uns alle immer motivierte, das Beste zu geben. Als Bergsteiger und Gemeinschaftsmensch war er mutig, diszipliniert und hatte stets Blick für Sicherheit und Zusammenarbeit.

Besonders hervorzuheben sind seine zahlreichen Erstbesteigungen in den Tannheimer Bergen sowie sein maßgeblicher Beitrag zum Bau der Schallerkapelle 1967 auf dem Hahnenjoch in 1725 m Höhe. Daneben war es ihm ein Herzensanliegen, den Bau des Vereins- und Kletterzentrums mitzuermöglichen, bereits 1976 wollte Xare einen Kletterturm bauen. Da stand nichts im Weg - Xare unterstützte den Ausbau tatkräftig.

Sein Engagement hat unsere Gemeinschaft bereichert, indem er Wissen, Erfahrung und Hilfsbereitschaft teilte. Seine ruhige Art, seine Zuversicht in schwierigen Situationen und sein ehrliches Lächeln werden uns fehlen. Die Einträge, Erfolge und Erinnerungen, die er hinterlässt, bleiben als Wegweiser in unseren Herzen und in den Projekten des Vereins lebendig.

Mit stillem Gruß Walter Kolb

In stillem Gedenken der Vorstand und die Mitglieder der DAV-Sektion Kaufbeuren-Gablonz ■

**Sie möchten Ihre
Immobilie verkaufen
oder vermieten?**



Martin Sutter

Sutter-Immobilien-Team
08341/90818-70
www.sutter-immobilien-team.de/Wertvermittlung

Die Leitung der Sektion Kaufbeuren-Gablonz

(Mitgliederversammlung vom 22.03.2023)

Vorstand:



1. Vorsitzender
Ralf Trinkwalder
Tel.: 08341 9543310



2. Vorsitzende
Gesa Landsgesell
Familiengruppenbeauftragte
Tel.: 0151 50553874



Schatzmeister
Uwe Brück
Tel.: 0163 7993795



Schriftführerin
Uta Lübbing-Trinkwalder
Tel.: 08341 9543310



Jugendreferent
Marvin Scupin
Tel.: 0162 9707380



**Öffentlichkeitsarbeit und
Digitalisierung**
Helga Obermüller

Beisitzer:



Ausbildungsreferent
Engelbert Höfler
Tel.: 01578 4288073



Tourenreferent
Hermann Heckelsmüller
Tel.: 0170 4881536



Naturschutzreferentin
Susanne Kraus
08341 9660705



Rechtsreferent
Dirk Streichert
Tel.: 08341 9557990



Klimaschutzreferent
Jürgen Osswald
Tel.: 08341 3527

Beirat:

Ulrich Beer
Tel.: 08341 62864

Dr. Ralf Ebner
Tel.: 08341 12783

Ulla Klimm
Tel.: 08341 13131

Lissy Kuhne
Tel.: 08341 3311

Werner Ottner
Tel.: 08341 2256

Dieter Pohl
Tel.: 08341 67750

Hartmut Stauder
Tel.: 08341 13638

Andreas Wachter
Tel.: 08341 9611299

Marcus Zappe
Tel.: 08341 9664320

Ehrenrat:

Peter Zedlitz
Tel.: 08341 3538

Ralf Tietz
Tel.: 08345 1666

Wolfgang Gotschke
Tel.: 08341 65232

Rechnungsprüfer:

Andrea Ottner
Tel.: 08341 2256

Dieter Pohl
Tel.: 08341 67750



Jugendausschuss:

„Der Jugendausschuss vertritt die Interessen der Jugend. Er arbeitet eng mit dem/der Jugendreferent/in zusammen, plant die Jugendvollversammlung und entwickelt die Jugendarbeit weiter.“
Kontakt: jugendausschuss@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Julia Blana
Philipp Blumberg
Marvin Scupin als Jugendreferent ■



Wir sind für euch da

Legende

FÜL = Fachübungsleiter/in
TL = Tourenleiter/in
JL = Jugendleiter/in

WL = Wanderleiter/in
KB = Kletterbetreuer/in
FGL = Familiengruppenleiter/in

grün = Ehrenämter über die Sektionsarbeit hinaus



Bartsch Alexander
WL
0151 70109666



Bosse Ronja
ÜL Skigymnastik



Eiben Rudolf
WL DWV
08341 15758



Bauer Julius
JL Jugend 2
„Karabinier(i)es“
stellvertretender
Bezirkssjugendleiter
0159 06109118



Brath Florian
Skigymnastik
0160 5570888



Eiben Sonja
WL
08341 15758



Beer Ulrich
WL
08341 62864



Braun Sascha
FÜL MTB
08341 94650



Ernst Hanna
JL Jugend 2
„Karabin(i)eris“
0176 74723655



Bertsch Florian
KB, "Frechechsen"
0151 28163606



Burger Martina
FGL
„Die Teufelskrallen“
08341 9081361



Förster Inge
KB, WL
Kletteryogis
0172 2841976



Blana Julia
JL Kletterjugend
01512 7154211



Demuth Birgit
WL, KB
Klettergruppe
„Die Tafelrunde“
08341 109612



Friedrich Toni
Trainer B, C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern
Routenbauer
Breitensport
0175 4110175



Blumberg Philipp
JL Juma
„Die Jungen Wilden“
0157 75303392



Dressler Michael
KB
08341 9344934



Friedrich-Brutscher
Rüdiger
WL
08341 9956199



Bosse Thomas
Trainer C
Skibergsteigen,
JL, Trainer P,
Skigymnastik, Sport-
übungsst. BLSV,
Bundeslehrtteam
Familienbergsteigen
0170 8331072



Durst Hans
WL
0173 7808282



Ginter Martin
DAV Freeride-Guide,
Trainer C
Skibergsteigen,
DIMB Trailscout
0157 83457784



Günzel André
KB
0179 1374535



Hacker Markus
„Ressortleitung
Freestyle BKV“
VDKS Kanulehrer,
Trainer C, Wildwasser
08341 874403



Hirsch Joseph
JL Jugend 2
„Karabin(i)eris“
stellvertretender
Landesjugendleiter
0176 31410378



Kloos Markus
Trainer C Skibergstei-
gen, JL Jugend 2
„Karabin(i)eris“
JL Juma
„Die jungen Wilden“
0174 6698894



Handfest Michael
FGL
„Die Teufelskrallen“
08347 2970011



Höfler Engelbert
WL
01578 4288073



Kraus Susanne
FGL, KB, WL
Bundeslehrtteam
Familienbergsteigen
08341 9660705



Hannig Klaus
WL
08341 16951



Hohler Angelika
ÜL B Prävention
08341 15442



Kristen Mathias
FGL, „Teufelskrallen“
0176 56558685



Hausmann Johannes
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
0160 5996829



Holtzmeyer
Karl-Heinz
KB
08344 1817



Kuhne Lissy
WL
08341 3311



Scupin Marvin
Trainer C Skibergstei-
gen, Trainer B
Skihochtour, Jugend-
referent, JL Juma
„Die Jungen Wilden“
0162 9707380



Hopp Martin
ÜL Skigymnastik



Lamml Miriam
„Die Kletterechsen“
Trainerin C
Sportklettern



Hecht Martin
Trainer C
Skibergsteigen
08341 9558164



Jehle Alfred
WL
08341 16356



Lammel Thomas
„Die Kletterechsen“
Trainer C
Sportklettern



Heckelsmüller
Hermann
Trainer B Hochtouren
Trainer C Bergsteigen
0170 4881536



Jehle Margaretha
WL
08341 16356



Lang Christian
Trainer C
Skibergsteigen
08341 995828



Heckelsmüller Lorenz
JL Jugend 2
„Karabin(i)eris“



Jürgens Andreas
KB, Klettergruppe
„Die Tafelrunde“
08344 8344



Langguth Veronika
JL Juma
„Die Jungen Wilden“
0176 95656598



Heckelsmüller
Simone
JL Jugend 1
„Alpine Rotznasen“
0157 52429671



Kleiner Christian
Trainer C
Skibergsteigen
0176 78018683



Lombardini Kerstin
ÜL Skigymnastik
0176 41357967

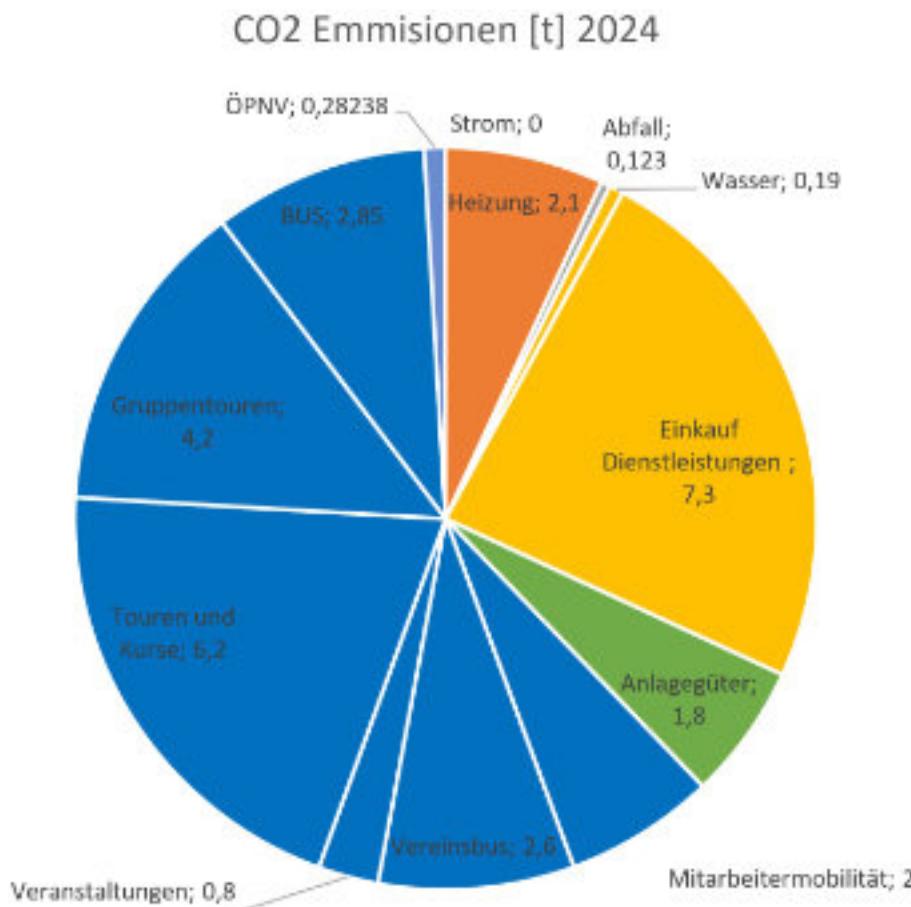
	Löffler Manuel JL, Trainer C Skibergsteigen, WL 0176 97906432		Oehlmann Rainer JL Kletterjugend 0151 40510170		Rauch Christine WL 0172 6370560		Scupin Sophie Trainerin C Skibergsteigen, JL 0160 8546181		Uhl Petra WL 08341 5404		Wirth Sabrina JL Jugend 1 „Alpine Rotznasen“ 0151 65165141
	Lübbing Uli WL		Ottner Andrea Trainerin C Skibergsteigen 08341 2256		Reckziegel Jörg Trainer C Skibergsteigen Trainer B Skihochtouren 08344 992722		Seifert Franz Trainer C Skibergsteigen		Wachter Andreas Trainer C Skibergsteigen 08341 9611299		Wittbrodt-Demuth Georg KB, Klettergruppe „Die Tafelrunde“ 08341 109612
	Machhaus Sascha FÜL MTB 0170 9057232		Ottner Werner FÜL MTB, Trainer C Skibergsteigen 08341 2256		Rehle Hanns-Peter Trainer C Bergwandern 08341 65443		Seifert Michael TL 08341 12506		Wegscheider Christoph FÜL MTB 08344 99015		Wonka Julian FGL Bärenbande 0176 50541052
	Matthes Thomas KB, Trainer C Sportklettern, Skilehrer DSLV 0170 7922694		Pfisterer Karin KB, TL 0179 1079511		Schak Beate WL DWV 08341 17304		Siffl Claudio JL Juma „Die Jungen Wilden“ Trainer C Skibergsteigen 0151 50209685		Weinmüller Martin Trainer B Hochtouren 08341 960754		Zappe Marcus Trainer B Skihochtour 08341 9664320
	Möller Frank KB 0176 80796472		Plha Franz ÜL Skigymnastik 0176 19691126		Schirm Michaela JL, Trainerin C Skibergsteigen 0173 7952816		Stanzel Siegfried WL 0171 4455866		Weinmüller Thomas Trainer B Hochtouren Trainer C Bergsteigen Trainer C Sportklettern indoor 08342 41850		Zedlitz Peter WL 08341 3583
	Mühle Mareen FGL „Bergpiraten“ Kommission Famili-enbergsteigen 0176 76902854		Pohl Dieter WL 08341 67750		Schallerkapelle Schindèle Albert 08341 40030 Wagner Albrecht 08343 405		Stumpe Markus WL		Westphal Katrin Biotopbeauftragte 08341 9952352		
	Nagel Cornelia ÜL Skigymnastik 08341 9349412		Prade Andrea FÜL Trainer C, MTB, Fahrtechnik		Schnabel Angelika JL, Trainerin C Skibergsteigen + Bergsteigen 08341 875222		Thoss Valentin Trainer C Bergwander, ÜL Skigymnastik, JL Juma „Die Jungen Wilden“ 0176 34467813		Wildung Marlene JL Jugend 1 „Alpine Rotznasen“ stellvertretende Bezirksjugendleiterin 0160 3097445		
	Nagel Michael Präsidialausschuss Kultur, UIAA Youth Commission michael.nagel@alpenverein.de		Prade Isabella WL 08341 9950007		Schuster Albert KB		Tison Daniel Trainer B Skihochtour, Trainer C Sportklettern, 08841 6781650		Wildung Vinzenz JL Juma „Die Jungen Wilden“ Trainer C Skibergsteigen Bezirksjugendleiter 0151 53287193		
	Naumann Stephan KB 08341 871786		Quantz Annika JL Jugend 2 „Karabin(i)eris“ Bundesjugendleiterin + Vizepräsidentin 0174 7790364		Schwarzer Conny KB		Trinkwalder Claudia Trainerin B Skihochtour Trainer C Skibergsteigen 08341 8639		Wirth Marcel JL Jugend 1 „Alpine Rotznasen“ 0151 61461460		

Klimaschutz in unserer Sektion – Emissionsbilanz 2024

Im Hauptverband gab es Veränderungen bei der Emissionsbilanzierung, da der Dienstleister gewechselt wurde. Dieser Wechsel zog sich bis Mitte 2024 hin, sodass wir unsere Klimabilanz mit den vom Hauptverband bereitgestellten Emissionsfaktoren eigenständig berechnet haben. Beim neuen Dienstleister werden sich die Emissionsfaktoren durch aktuellere Daten etwas ändern. Da uns diese Werte noch nicht vorliegen, haben wir vorerst die alten Emissionsfaktoren aus dem Jahr 2022 verwendet.

Alle Emissionen der Sektionen werden nach dem Greenhouse-Gas-Protokoll – einem weltweit anerkannten Standard für Emissionsbilanzen – ermittelt. Dazu zählen sämtliche Emissionen unserer Geschäftsstelle, der Kletteranlage sowie aller Veranstaltungen wie Touren, Kurse und Gruppenaktivitäten.

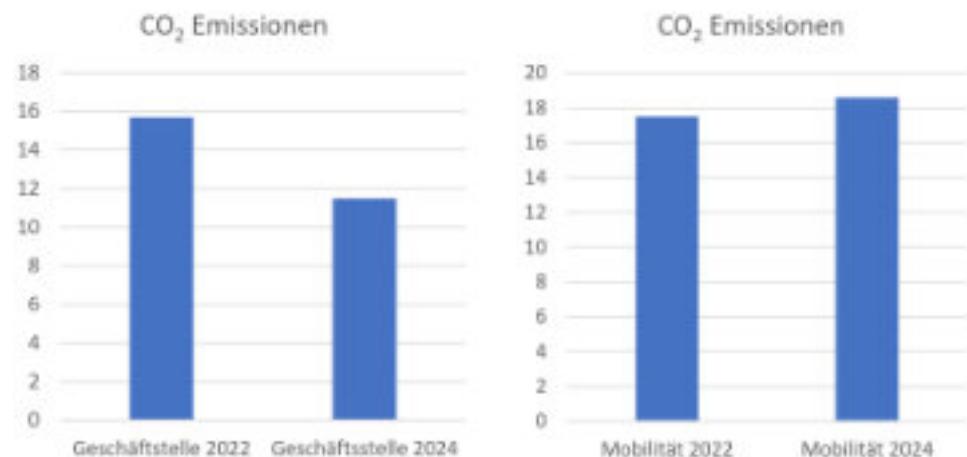
In der Grafik sind alle durch unsere Sektion verursachten klimarelevanten Emissionen zusammengefasst.



Die gesamten Emissionen unserer Sektion betragen: 30,4 t CO₂

Im Jahr 2024 haben wir als Verein weniger CO₂ ausgestoßen als 2022 (damals: 33,2 t CO₂). Dies ist vor allem auf die Berücksichtigung unserer Solaranlage zurückzuführen: Wir speisen etwa so viel Strom ins Netz ein, wie wir verbrauchen – unter dem Strich ergibt sich somit eine ausgeglichene Strombilanz. Auch durch Einsparungen bei unseren Anlagegütern und beim Einkauf konnten wir Emissionen reduzieren.

Im Bereich der Mobilität ist ein leichter Anstieg zu verzeichnen, was vor allem auf eine größere Anzahl von Touren zurückgeht.



Bergsport ist leider auch mit Mobilität verbunden. Deswegen macht bei Touren eure Autos voll, wählt nach Möglichkeit nahegelegene Ziele und nutzt bevorzugt den öffentlichen Nahverkehr!

In diesem Sinne

Jürgen Osswald

Klimaschutzkoordinator der Sektion

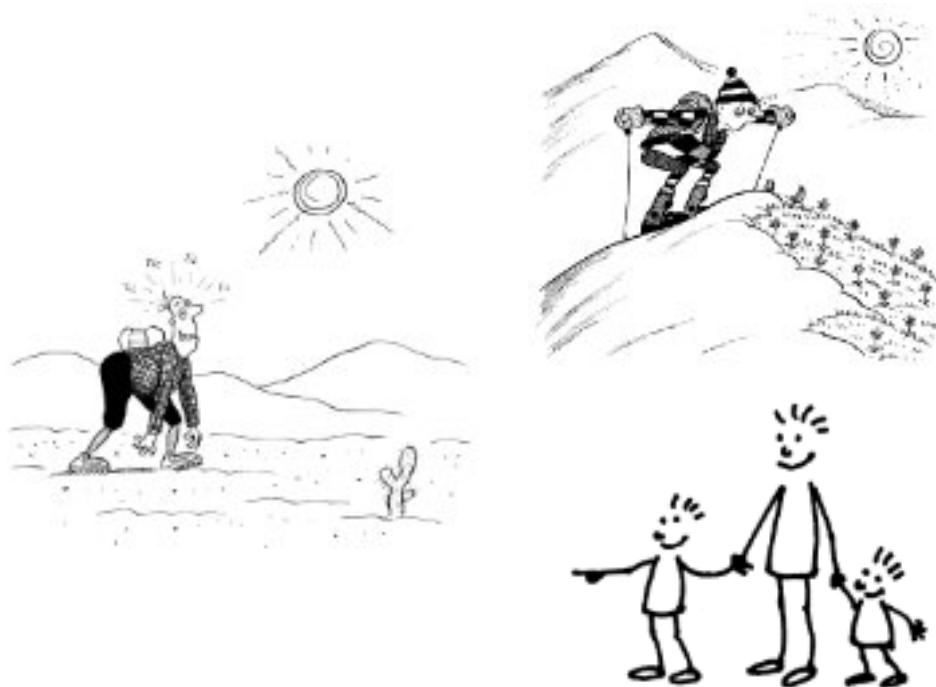


Daten-Update zur PV-Anlage auf unseren Klettertürmen

Hier drunter findet ihr die Kennzahlen zur Photovoltaikanlage aus den ersten beiden Jahren (im Vollbetrieb seit Ende Oktober 2022).

		Werte vom 01.11.2022 - 31.10.2023	Werte vom 01.11.2023 - 31.10.2024	Werte vom 01.10.2024 - 30.09.2025
Jährlicher PV-Ertrag	[kWh]	30399	27929	28549
Direkter Verbrauch	[kWh]	10211	10924	11824
Batterie ausspeichern	[kWh]	5098	5150	5030
Jahresstromverbrauch	[kWh]	24516	25875	27742
Netzeinspeisung	[kWh]	14842	11572	11405
Netzbezug	[kWh]	9207	9801	10887
Eigenverbrauchsanteil		50,4 %	57,6 %	59,0 %
Autarkiegrat		62,4 %	62,1 %	60,8 %

Hermann Heckelsmüller ■



VIELE SCHAFFEN
MEHR



Mit Crowdfunding werden Projekte
in unserer Region Wirklichkeit!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Sie haben ein Herzensprojekt in Ihrem Verein? Ihnen fehlen aber die finanziellen Mittel, es zu realisieren?

Über unsere Crowdfunding-Plattform „Viele schaffen mehr“ wird auch Ihr Projekt bald Wirklichkeit: vrbank-hilft.de.



Jubilare

Die Ehrung unserer Jubilare 2026 mit Verleihung einer Anstecknadel findet heuer im Rahmen einer Feier am Mittwoch, den 29.04.2026, 19:00 Uhr im Vereinszentrum statt.

Wir laden Sie hiermit herzlich dazu ein. Eine gesonderte Einladung erhalten Sie per Post. Aktuelle Informationen gibt's zeitnah auf unserer Webseite.

Wenn Sie verhindert sind, schicken wir Ihnen das Ehrenzeichen auch gerne per Post zu.



75 Jahre

Hans Huss
Hermine Maurer

60 Jahre

Werner Appelt
Peter Augsten
Dr. Peter Gleichsner
Erwin Haug
Birgitt Kolb
Manfred Pfeifer
Jochen Richter
Peter Scheidl
Kurt Schmiedle
Peter Scholze
Wolfgang Schuh
Johann Stürzl
Werner Tröster
Walter Ulbrich

50 Jahre

Elke Brendel
Heike Brendel
Carola Frei
Dieter Frei
Gerhard Gossens
Ernst Hacker
Martin Heiss
Joachim Herzog
Heidemarie Hofrichter
Angelika Hohler
Christian Holzmann
Wilhelm Keis
Jochen Kloiber
Bernhard Kunzendorf
Robert Marz
Gottfried Mayrock
Hans-Jürgen Meyer
Maria Oswald
Winfried Rottach
Helmut Ruf
Christoph Ruhland

Christof Schindeler

Markus Schindeler
Albert Schindeler
Brigitte Schmidt
Franz Schweiger
Hans-Joachim Scupin
Helmut Stricker
Markus Stumpe
Reiner Taglinger
Gabriele Tietz
Hans Trautwein
Gabriele Wachter
Johannes Wahler
Brigitte Weber
Elisabeth Werz

40 Jahre

Christiane Albrecht
Ludwig Birk
Silvia Bosse
Manuela Dudenhausen
Sabine Englisch
Werner Stefan Fink
Anita Folter
Dieter Hillebrand
Walter Jakob
Elvira Jakob
Josef Janser
Anneliese Joachim
Katja Juchem
Jörn Kallenbach
Katrín Keetman
Johannes Kiderlen
Helmut Kleinheinz
Martina Kutter
Josef Schreiner
Helga Schreiner
Gerhard Seitz
Christof Walter
Markus Wittbrodt
Andreas Ziegleder

25 Jahre

Hermann Angerer
Alfred Angst
Edith Angst
Dr. Maria-Elisabeth Angst
Markus Bär
Renate Bens
Johann-Michael Birling
Matthias Blana
Tanja Blana
Andrea Brückner
Johanna Brunner
Ludwig Brutscher
Gabriel Chmiel
Niyah Dewi
Marius Ebner
Eva Gängsdorfer
Herbert Hahn
Manfred Heinzel
Andrea Hollmann
Markus Huber
Werner Hummel
Bernhard Krautloher



Frisch geschreinert

Küche



Einbauschrank



Telefon 08341 98313
Adalbert Stifter Str. 10
87600 Kaufbeuren-Neugablonz
www.staerk-schreinerei.de

STÄRK

KLEMM
WASSER + WÄRME
seit 1964

Glasscheiferstraße 11 | 87600 Kaufbeuren | Tel. 08341 / 62567
www.klemm-kaufbeuren.de

JAHRESPROGRAMM 2026

BUND NATURSCHUTZ ORTSGRUPPE KAUFBEUREN



Mi., 28. Januar, 19.30 Uhr	Jahreshauptversammlung DAV-Kletterzentrum, Buronstr. 99 mit einem Vortrag von Rainer Bäuerle (Gäste sind herzlich willkommen): <i>"Der klimaangepasste Garten"</i>
Mi., 25. Februar, 19.30 Uhr	Vortrag von Wolfgang Ewald: <i>"Biotopeverbund und Naturbündnis Wertachtal"</i>
Sa., 14. März,	Müllsammelaktion "Sauberes Kaufbeuren" Teilnehmer*innen sammeln wann und wo sie möchten. Anmeldung: sauberes-kaufbeuren@gmx.de
März bis Juli	Betreuung der Amphibienwanderung am Kaiserweiher Helfer*innen gesucht! 08341 - 9611252, ag-amphibenschutz-kf@gmx.de
Do., 16. April, 19.30 Uhr	Vortrag von Farina Graßman: <i>"True crime in nature"</i> : kriminelle Machenschaften unter Tieren und Pflanzen.
Sa., 23. Mai, 14.00 Uhr	Exkursion "Hebelbiotop" Carl-Benz-Str., 87656 Germaringen mit Josef Kreuzer (Kreisvorsitzender BN)
Fr., 12. Juni, 14.00 Uhr	"Naturschutz im Spitalwald" Seglerhütte am Bärensee
Im Juli	Besuch beim Biobauern Blonhofener Str. 19, 87662 Aufkirch Alois Hofer in Aufkirch (genauer Termin wird noch bekanntgegeben)
Mi., 19. August, 16.30 Uhr	Führung durch die Kläranlage in Kaufbeuren Buronstraße 84, 87600 Kaufbeuren mit Herm Arne Eifler (technischer Leiter der Anlage)
Sa., 19. September, 10.00 Uhr	Biotope-Pflege Oberbeuren Alter Wasserspeicher, ganz oben an der Zusammenrechen der Mahd, ca. 2,0 Stunden Rechen und Gabeln stellt der Bauhof, für eine Brotzeit ist gesorgt.
Mi., 14. Oktober, 19.30 Uhr	Vortrag von Martina Gehret: <i>"Eichhörnchen, sympathische Nussliebhaber und Kletterkünstler"</i>
Fr., 27. November, 19.30 Uhr	Jahresausklang Büro BN, Ludwigstr. 99

Vorstand: Martina Wisselstorfer (Vorsitzende), Eva Schärmann (stellv. Vorsitzende), Rainer Bäuerle, Vanessa Erben, Uschi Fritsch, Elisa Henisch, Kathi Keßl, Tina Krämer, Günther Kahn, Ansgare Altmair, Walter Mollen, Monika Schubert, Brigitte Thaler-Seifert, Tillman Wermicke-Dörschel
08341-9611252, kaufbeuren@bund-naturschutz.de, <https://ostallgäu-kaufbeuren.bund-naturschutz.de/ortsgruppen/kaufbeuren>



Die Steilwandstöpsel

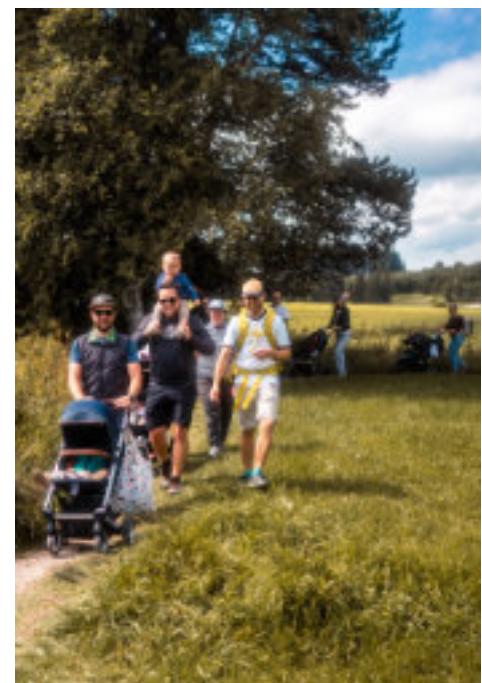
Neue Familiengruppe startet durch!

Am 13.07.2025 haben wir die Bühne der Familiengruppen betreten! In einem Gründungstreffen wurden die Randbedingungen abgesteckt und die ersten vier Termine für das laufende Jahr 2025 angesetzt. Wir, das sind inzwischen zehn Familien, deren erste Stöpsel den Jahrgängen 2022-2024 entsprungen sind.

Im August ging es sogleich an die Seetal-Nordwand mit viel Gerät in einer Kombination aus Trage- und Rollpassagen einmal um den Elbsee. Während sich die einen dann doch in die Hose machten, konnten andere mit flinker Technik brillieren. Am Ende waren jedoch alle erfolgreich und froh über den ersten Ausflug bei herrlichem Wetter und guter Stimmung.

Für das erste vollständige Jahr 2026 werden rund 10 Touren angesetzt und reihum von den Familien organisiert.

Mit zehn Familien sehen wir uns aktuell als „vollzählig“ an. Möchtest auch du mit deiner Familie dabei sein und hast ebenfalls deinen ersten Stöpsel in den genannten Jahrgängen, dann kannst du dich gerne melden und wir informieren dich, sobald ein Platz frei werden sollte.



Marvin Scupin,
marvin.scupin@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Bilder © Tobias Scheißl ■

Familiengruppe „Bärenbande“

Familiengruppe 0 - 8 Jahre

Unsere noch recht junge Familiengruppe schwärmt einmal im Monat ins Umland aus. Unsere Kinder sind bis acht Jahre alt, wobei immer wieder auch kleinere Geschwister neu dazu stoßen, wir Erwachsenen sind bunt gemischt; ob Paare, alleinerziehend oder (Ur-)Großeltern – alle sind willkommen!



Generell unternehmen wir meist Ausflüge in die nähere Umgebung oder auch mal die ein oder andere leichte Bergtour. Die Abenteuer fallen dabei manchmal kleiner aus (im letzten Jahr beispielsweise Fackelwanderung am Römerthurm) und manchmal größer (Hündleskopfhütte bei Pfronten mit Rodeln oder Wanderung auf den Buchenberg bei Halblech), jedenfalls haben wir zusammen immer riesig Spaß. Besondere Highlights im vergangenen Jahr waren unser gemeinsames Hüttenwochenende im Tannheimer Tal sowie unsere Kletteraktion in Kaufering.



Die Organisation geht reihum. Für die Anreise ergeben sich häufig Mitfahrgelegenheiten oder sie kann auch per Bahn erfolgen.



Unsere Gruppe ist mittlerweile recht groß geworden, sodass wir grundsätzlich einen Aufnahmestopp beschlossen haben. Bei Interesse ist eine Nachfrage über eine spätere Aufnahme gleichwohl möglich.

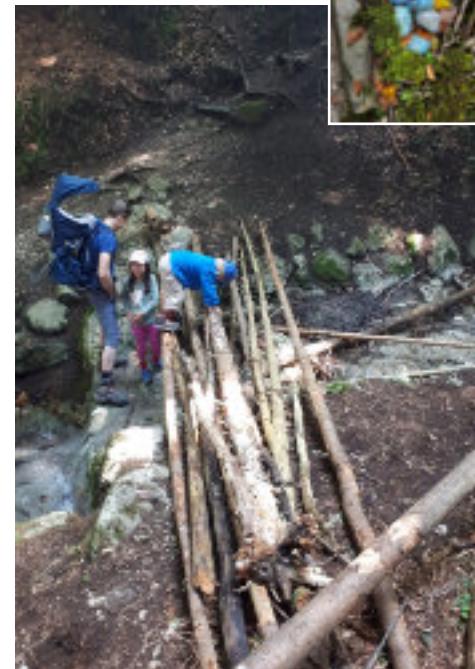
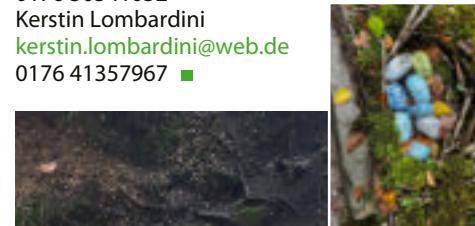
Leitung und Kontakt

Julian Wonka
julian.wonka@web.de

0176 50541052

Kerstin Lombardini
kerstin.lombardini@web.de

0176 41357967 ■



**INTERSPORT®
HOFMANN**

*Dein Sportgeschäft im Allgäu!
Ski - Bike - Outdoor - Teamsport uvm.*



Hier geht's zu
unseren Events:



Sudetenstraße 100
87600 Kaufbeuren
08341 966286 0

[intersport_hofmann_kaufbeuren](https://www.instagram.com/intersport_hofmann_kaufbeuren/)
 www.intersport-hofmann.de
 www.intersport-hofmann-events.de

Familiengruppe „Bergpiraten“

Familiengruppe ab 5 Jahre

Wir sind rund zehn Familien, die regelmäßig zu Fuß in den Hügeln des Alpenvorlands unterwegs sind und nun auch erste Gipfel gemeinsam erklimmen. Unsere Touren richten sich an Familien mit Kindern zwischen 5 und 12 Jahren. Bei uns geht es weniger um sportliche Höchstleistungen, sondern mehr um Naturerlebnisse, gemeinsames Entdecken und viel Spaß am Wegerand.



Im vergangenen Jahr starteten wir mit einer gemütlichen Rodeltour zur Höflealp in Kranzegg und einer Winterwanderung durch die Teufelsküche bei Obergünzburg. Im März ging es nach Österreich zur Schwarzwasserhütte bei Hirschegg.

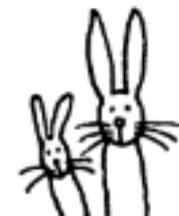
Im Frühling entdeckten wir die malerische Starzlachklamm bei Sonthofen und die aufblühende Natur rund um den Buchenberg. Das Wochenende auf der Muttekopfhütte war in den Pfingstferien ein Highlight für einen Teil von uns. Im Juli folgte gleich ein Zeltwochenende im Altmühltafel mit einer Wanderung auf dem Jägersteig.



Kontakt

Mareen Mühle
muehle.mareen@gmail.com
0176 76902854

Johanna Engelbrecht
Tel. 0175 73 86 45 8



Im Herbst eroberten wir den Wannenkopf, den Mittagberg und die Moorlandschaft um die Wieskirche. Den Jahresabschluss bildet eine stimmungsvolle Fackelwanderung mit Stockbrot am Nikolaustag.

Die Termin- und Tourenplanung für das Jahr 2026 erfolgt im Oktober. Die Touren werden dann einmal im Monat reihum organisiert und ca. eine Woche im Voraus detailliert den Gruppenmitgliedern bekannt gegeben.



Aufgrund der derzeitig großen Teilnehmerzahl müssen wir möglicherweise Anfragen für eine Schnupperteilnahme auf später verschieben.

Familiengruppe „Die Teufelskrallen“

Familiengruppe 6 - 18 Jahre

Ein Jahrzehnt voller Ausflüge – Die älteste Familiengruppe!



Doch auch wenn der Alltag uns trennt, wenn die Schule oder Ausbildung ruft und die eigenen Wege eingeschlagen werden: Unsere jährliche Hüttenwoche lässt die Gruppe wieder zusammenwachsen. Dann kriechen die Jugendlichen aus ihren Verstecken und begeben sich wieder

mit uns in die Berge. Wir freuen uns jedes Mal aufs Neue, wenn wir für ein Wochenende voller gemeinsamer Erlebnisse begeistern können.

Dieses Jahr führte uns unser Weg noch einmal in die atemberaubende Landschaft der Birgsau bei Oberstdorf. Während sich ein Teil von uns zur Enzianhütte aufmachte, um dort das Gipfelglück zu genießen, ließ es die andere Hälfte gemütlicher angehen. Sie marschierten zum nahegelegenen Badesee, um die warmen Sommertage auszukosten. Diese Mischung aus sportlicher Herausforderung und entspanntem Miteinander macht das Herz unserer Gruppe aus.

Wir sind gespannt, welche Abenteuer die kommenden Jahre für uns bereithalten.

Kontakt

Martina Burger burger.mst@googlemail.com
08341 9081361
Michael Handfest michl79@web.de ■





Willkommen bei der JDAV Kaufbeuren-Gablonz!

Wir sind die Jugend des Deutschen Alpenvereins. Bist du zwischen 0 und 26 Jahre alt und DAV-Mitglied? Dann gehörst auch du dazu!

Noch nicht dabei? Dann schau dich auf den kommenden Seiten um und entdecke unsere Jugendgruppen! Von 9 bis 26 Jahren ist für jedes Alter etwas dabei. Ob klettern am Turm oder am Wochenende in den Bergen unterwegs – schau gerne vorbei!

Die Jugendleiter*innen der jeweiligen Gruppe stehen dir mit Rat und Tat zur Seite. Kontaktiere sie einfach. Vor jeder Tour, die eine Gruppe unternimmt kannst du von neuem entscheiden, ob du Zeit und Lust hast mitzugehen.

Mit viel Spiel und Spaß haben wir zudem im letzten Jahr unser erstes JDAV-Sommerfest gefeiert. Neben gutem Essen gab es ordentlich Sonne und eine Rallye mit verschiedenen Stationen zu Boden und in der Höhe.

Am 04.07.2026 steht dann unser nächstes Sommerfest an. Also, „Safe the date“ und sei gespannt!

Wenn du unsere Jugend weiter kennenlernen willst, dann schau auf jugend.avkf.de vorbei oder finde uns auf Instagram @jdavkaufbeuren.gablonz

Du hast noch Fragen? Schicke gerne eine Mail an jugendreferent.in@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de. Marvin, unser Jugendreferent, wird dir weiterhelfen.



Uta Lübbing-Trinkwalder

Rechtsanwältin

Zertifizierte Mediatorin

Mietrecht • Familienrecht • Mediation

Nordlachenbühl 6 | D-87600 Kaufbeuren | Tel. +49 8341 9541357
kontakt@ra-luebbing.de | www.ra-luebbing.de

Baur
Haus des Kindes Kaufbeuren | Ludwigstr. 4 [baur_hausdeskindes](https://www.instagram.com/baur_hausdeskindes/)

ABC .. TFK .. HARTAN .. THULE .. JOIE .. NUNA
 RÖMER .. CYBEX .. STOKKE .. ALVI .. MYJUNIOR



Jugend 1 „Alpine Rotznasen“

Jugendgruppe 9 - 14 Jahre

Du bist zwischen 9 und 14 Jahre alt und hast Bock auf Berge ohne deine Eltern?
Dann bist du bei uns genau richtig!

Einmal im Monat sind wir gemeinsam auf Tour. Egal ob Gipfelstürmen, Skifahren, Rodeln, Klettern, in eiskalten Bergseen baden, Radeln oder Marshmallows am Lagerfeuer grillen – Spaß ist definitiv vorprogrammiert.
Komm einfach zur nächsten Gruppenstunde und schau, ob es dir gefällt. Dort bekommst du auch weitere Informationen für die kommende Tour. Trau dich und sei dabei, wir freuen uns auf dich!



Touren 2026

- 09. – 11.01. Skifahren Jubi
- 08.02. Rodeln
- 07.03. Boulder
- 19.04. Radeltour
- 09.05. Überraschungstour
- 19. – 21.06. Bezirkscamp
- 05.07. Bergtour
- 07. – 12.09. Sommertour
- 10.10. Bergtour
- 21. – 22.11. Winterraumtour
- 11. – 13.12. Weihnachtsfeier

Gruppenstunden 2026

je 18:00 bis 19:00 Uhr im Vereinszentrum
07.01. / 04.02. / 04.03. / 15.04. / 06.05. / 10.06. /
01.07. mit anschließender Sommertourbesprechung / 07.10. / 18.11. / 02.12.

Leitung und Kontakt

Hannes Hausmann, Simone Heckelmüller,
Marlene Wildung, Marcel Wirth, Sabrina Wirth
jugend1@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de ■



Jugendgruppe 14 - 17

Unsere Jugendgruppe endet im April 2026. Begonnen haben wir genau vor 10 Jahren, nämlich im April 2016 mit unserer ersten Tour: Damals waren die Kinder zwischen 4 und 6 Jahre alt. Unsere erste Tour war auch gleich gut besucht und wir machten eine Schatzsuche am Bärensee. Im Laufe der Jahre unternahmen wir zusammen viele tolle und erlebnisreiche Touren. Es gibt auch einige Jugendliche, die von der ersten Stunde an immer noch dabei sind. Inzwischen gehen die ersten Jugendlichen aber dann schon einer Ausbildung nach. Es ist nun Zeit für „Neues“.



Bedanken möchte ich mich bei den Kindern/Jugendlichen für die schönen Touren und natürlich bei allen Erwachsenen, die uns dabei unterstützt haben, sei es bei Fahrdiensten, Kuchen backen oder auf Tour und auch bei unserer Sektion und der Redaktion.



Auch heuer haben wir einige Touren unternommen. Im Winter waren wir Rodeln und beim Boulder. Auf der Schwäbischen Alb war unsere schon fast traditionelle Biwaktour mit Besuch eines Klettergartens und einer Durchgangshöhle. Insektenhotel und Biotopflege gehörten ebenso zu den Jahresaktionen. Das Jahr ging zu Ende mit einem Hüttenwochenende im Bregenzer Wald und einer Weihnachtsmarktchallenge.

Nächstes Jahr wollen wir noch Rodeln und Boulder gehen, bevor wir im April dann eine Abschlussparty machen. Zu dieser sind alle herzlich eingeladen.

Kontakt

Thomas Weinmüller
08342 41850 T.Weinmueller@web.de ■



Jugend 2 – Karabin(i)eris

Wir von der Jugend 2 sind eine Gruppe von Jugendlichen im Alter von 14 bis 18 Jahren, die ihre Freizeit gerne in den Bergen verbringen. Auch im kommenden Jahr erwarten Dich spannende und abwechslungsreiche Touren und Aktivitäten. Komm einfach mal mit und lerne uns kennen!

Neben unseren monatlichen Touren veranstalten wir auch andere Events, wie Spieleabende oder Plätzchenbacken. Wenn Du auf dem Laufenden bleiben möchtest, melde Dich gerne bei unserem Mailverteiler unter email.j2kf.de an. Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Aktuelle Infos und Kontaktdata gibt's auf der Sektionshomepage unter j2kf.de.

Programm 2026

- | | |
|--------------|----------------------|
| 10. – 11.01. | Skifahren |
| 30.01. | Nachtrodeln |
| 20. – 22.02. | Anfängerskitouren |
| 07. – 08.03. | Skitouren |
| 19.04. | Bergtour |
| 23. – 24.05. | Sportklettern |
| 19. – 21.06. | Bezirkscamp Schwaben |
| 26. – 28.06. | Raften |
| 18. – 19.07. | Hochtour |
| 01. – 07.08. | Sommertour |
| 20.09. | Bike & Hike |
| 04.10. | Bergtour |
| 14. – 15.11. | Winterraumtour |
| 11. – 13.12. | Weihnachtsfeier |



Die Jungen Wilden (JUMA)

Du bist jung (18–26 Jahre), wild und gern in den Bergen unterwegs?

Dann bist du genau richtig bei uns! Bei den Jungen Wilden der Sektion Kaufbeuren-Gablonz, auch bekannt als die JUMA.

Wir sind eine Gruppe junger bergbegeisterter Leute, die gemeinsam Aktivitäten in den Bergen unternehmen.

Die Art der Tour hängt von der Jahreszeit ab. Im Winter gehen wir auf Skitour oder Skihochtour, zum Rodeln oder auch Mal zum Freeriden. Im Sommer geht's gemeinsam zum Klettern, Wandern oder auf Hochtour. Ab und an geht's auch zum Canyoning, Raften oder anderen Aktionen.

Die Touren finden meist als Tages- oder Wochenendtouren statt, im Sommer fahren wir immer eine ganze Woche weg.

Damit ist für alle Bergsteiger*innen etwas dabei, egal ob Einsteiger*in oder erfahrene*r Alpinist*in. Du entscheidest, bei welchen Touren du dabei sein möchtest.

Alle näheren Infos zu den einzelnen Touren (Anforderungen, Kosten, Anmeldung etc.) bekommst du rechtzeitig in unserer WhatsApp-Gruppe.

Neugierig geworden? Dann schau auf unserer Webseite vorbei (juma.avkf.de) oder schreibe uns direkt eine Mail (juma@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de) – wir freuen uns, dich in unserer Gruppe willkommen zu heißen!

Programm 2026:

- | | |
|------------|--|
| 18.1. | (Einsteiger-) Skitour mit LVS-Training |
| 13.2. | Rodeln mit Kässpatzen(abends) |
| 20.-22.2. | (Einsteiger-) Skitourenwochenende mit J2 |
| 28.2.-1.3. | Freeriden/ Pistenskifahren |
| 21.-22.3. | Iglutour |
| 3.-6.4. | Skihochtour |
| 22.-25.5. | Sportklettern/Mehrseillängen |
| 19.-21.6. | Kochen auf dem Bezirkscamp |
| 26.-28.6. | Raften mit J2 |
| 18.-19.7. | Hochtour |
| 31.7. | Biketour mit See |
| 15.-23.8. | Sommertour |
| 5.9. | Grattour |
| 24.-25.10. | Winterraum-Special |
| 7.11. | Überraschungstour |
| 4.-6.12. | Weihnachtsfeier |

PUMA

Wenn man zu alt ist für die JUMA ...

Du bist aus den Jugendgruppen herausgewachsen und hast weiterhin Lust, in der Gruppe auf Tour zu gehen und Gemeinschaft in den Bergen zu erleben? Dann komm zur PUMA! Wir unternehmen regelmäßig Gemeinschaftstouren wie Wandern, Ski(hoch)touren, Klettern aber auch Mountainbiken oder Gleitschirmfliegen. Wir sind erfahrene Bergsteiger, die meist seit vielen Jahren zusammen in die Berge gehen. Komm zur PUMA, wenn du Bergerfahrung hast und für dein relativ „hohes Alter“ (ca. 27 - 40) auch mal gerne auf Komfort und Luxus verzichtest.



Die Jahresplanung erstellen wir gemeinsam und freuen uns, wenn auch du eine Tour einbringst. Unsere Aktivitäten haben unterschiedliche Anforderungen, sodass auch für dich die richtige Tour dabei ist. Wichtig dabei ist, dass du für die jeweilige Unternehmung auch allein die nötigen Fähigkeiten hast, um die Tour bewältigen zu können, da es sich nicht um geführte Touren handelt.



Letztes Jahr ging es unter anderem im Winter auf den Tschachaun, Thaneller und zur Göttlinger Hütte. Das bergsteigerische Highlight war sicherlich die Skihochtour auf die Königspitze. Beim Climb&Fly waren wir diesmal in der



Schweiz am Walensee. Im Sommer waren wir im Frankenjura klettern, auf einer T5 Gratüberschreitung im Lechtal und auf Hochtour im Aletschgletschergebiet. Im Herbst waren wir in einer großen Ferienwohnung im Ötztal. Auch den Orientierungslauf haben wir wieder für den DAV entdeckt. Du hast Interesse? Dann melde dich bei Anja und wir nehmen dich in unsere Signalgruppe auf.

Kontakt

Anja Friedrich, 0178 5420486 ■



Engagement vor Ort: Sparkasse Allgäu.

Das Allgäu ist unser Zuhause! Deswegen unterstützen wir mit unserem Engagement die Region, und alle die, die das Leben hier vor Ort mitgestalten. Das ist für uns ein klares Bekenntnis.



Frechechsen

Jugend-Kletter-Gruppe 6 - 10 Jahre

Die Frechechsen starten ins Klettern.

Unsere jüngste Klettergruppe, die Frechechsen, haben ihre ersten Kletterstunden mit Bravour gemeistert. Nach einer fröhlichen Aufwärmübung, bei der sich Maulwurf und Frosch jagten, ging es voller Elan an die Wand.

Alle Kinder – Maximilian, Lara, Thea, Cleo, Valentin, Paula, Ekaterina und Magdalena – zeig-

ten viel Mut und Freude. Kleine Missgeschicke, wie Paula, die ihre Nase an der Scheibe schneuzte, oder Valentin, der sich den Kopf am Griff stieß, wurden mit Humor genommen.

Am Ende stand fest: Die Frechechsen sind mit Spaß, Mut und jeder Menge Energie in ihre Kletterabenteuer gestartet!

Leitung und Kontakt

Florian Bertsch,
0151 28163606



 BURON

Ihr Experte für Batteriespeicher,

PV-Anlagen & individuelle Energielösungen aus der Region



www.buron-energy-solutions.de

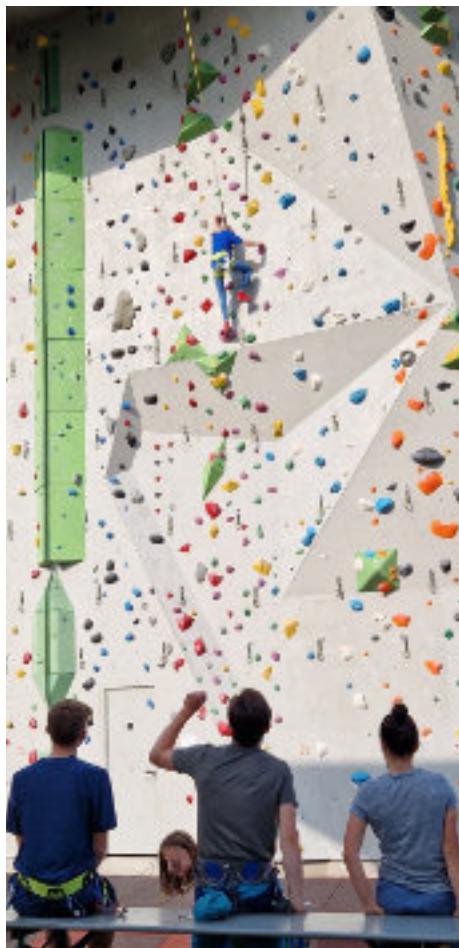
Tel. +49 (0) 8341 9754975 | info@buron-energy.de

Kletterjugend 10 - 14

Die Kletterjugend 10 – 14, das waren 2025 die sieben kletterbegeisterten Jugendlichen Caro, Emanuel, 2 x Max, Nathanael, Niclas und sein Bruder Silas.

Nachdem wir uns im Winter mit zweiwöchentlichen Ausflügen in die nahegelegene Boulderhalle in Altdorf bei Biessenhofen bei Laune gehalten hatten, war die Freude groß, als mit dem Frühling wieder wärmere Temperaturen und Sonnenschein Einzug hielten und wir endlich wieder an den Kletterturm konnten. Von nun an trafen wir uns wieder jeden Mittwoch von 17:30 bis 19:00 Uhr am DAV-Zentrum um zu erkunden, welche schönen neuen Routen sich das fleißige Schrauber-Team ausgedacht hatte. Hier waren unsere Vorlieben sehr verschieden. Manche von uns liebten den Kampf mit der Schwerkraft in überhängenden Routen, andere tüftelten lieber an technischen Platten. An Tagen, an denen wir weniger Lust auf Routenklettern hatten, powerten wir uns im steilen Dach unseres Boulderbereichs aus oder spielten Spiele. Auch die Funktionsweise der technischen Sicherungsausrüstung nahmen wir experimentell unter die Lupe: „Wie lange dauert es, wenn wir den Leichtesten von uns mit dem zusätzlichen Widerstand einer Seilbremse von oben ablassen?“ Hier kann jeder mal selber schätzen. Wenn ihr die genaue Zeit wollt, wendet auch an Experiments Leiter (und Testsubjekt) Silas 😊. Ein richtiges Routenhighlight aus unserer Sicht war die gelbe 7+ „Kalymnos“ hinten bei der Speedkletterwand. In dieser Route fanden wir unsere Dauerherausforderung, unser Projekt.

Dass sie für die meisten von uns ein ganzes Stück über unserem aktuellem Fähigkeitslevel lag, machte uns dabei nichts aus. Wieder und wieder machten wir uns an den Aufstieg. Wieder und wieder wurden wir abgeworfen. Aber unsere Hartnäckigkeit zahlte sich aus. Nach einigen Wochen konnte Max die Route mit dem Selbstsicherungsautomat bezwingen und Caro gelang der Aufstieg im Top-Rope. Und auch bei den anderen stellten sich deutliche Fortschritte ein. Mal sehen, wer es als nächstes schafft. Wir bleiben auf jeden Fall so lange dran, bis die Route wieder abgebaut wird!



Und so schnell wie der Sommer kam, so schnell war er auch wieder vorbei. Nach den Herbstferien wechseln wir wieder in den Wintermodus. Dieses Jahr möchten wir uns mal die anderen Kletterhallen in der Region anschauen. Mal sehen, was Kempten und Co. an tollen Indoorbereichen zu bieten haben. Und wenn es warm wird, sind wir wieder hier, denn: „Unser Turm ist der Beste!“

Leitung und Kontakt

Rainer Oehlmann
kletterjugend@alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de

Klettergruppe „Die Kletterechsen“

14 - 18 Jahre

Wir, die Echsen, sind eine Klettergruppe für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren. Die Gruppe trifft sich jeden Freitag von 17:30-19:00 Uhr am Turm zum Klettern, Bouldern und Spaß haben. Wenn du lernen möchtest, selbständig zu klettern, Lust hast, den Kletterschein zu machen, oder auch Leute zum Klettern suchst, dann schau doch mal vorbei.

Kontakt

Thomas und Miriam Lammel
0173 80 959 36 ■



Klettergruppe „Kletteryogis“

Klettern am Turm und am Fels

Wir Kletteryogis treffen uns jeden Dienstag um 19 Uhr am Turm. Mit Yogaübungen wärmen wir uns auf und klettern am Turm: Sommer wie Winter und auch am Fels. Wer einfach nur Spaß haben und sein Kletterkönnen verbessern möchte ist genau richtig bei uns. Bei Interesse melde dich bitte bei Inge Förster an. Kletterschein Vorstieg ist Voraussetzung.

Kontakt

Inge Förster, 0172 2841976
inge.foerster@gmx.de ■



Die Tafelrunde

klettern,
tafeln und
mehr

Mo und Do 18 bis 20 Uhr

Leitung: Birgit Demuth
Andreas Jürgens
Georg Wittbrodt-Demuth

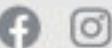


DEIN TRAUM WIRD MIT UNS REALITÄT!
KOMPLETTSANIERUNG
MIT **ZAPPE**

LASS DICH DIREKT BERATEN!



Zappe GmbH • Untere Au 5 • 87600 Kaufbeuren
info@zappe-bad.de • zappe-kaufbeuren.de





Klettergruppe „Montagvormittag“

Die Senioren-Montagsklettergruppe besteht nun seit 15 Jahren und ist aus kleinsten Anfängen auf mittlerweile 22 Personen angewachsen. Einige Mitglieder sind von Anfang an dabei und haben immer noch Spaß am Sportklettern am Kletterturm im DAV-Zentrum in Kaufbeuren. Dank der fleißigen „Schrauber“ gibt es immer wieder neue Routen zum Ausprobieren.

Nach dem Klettern genießen wir unsere Gemeinschaft bei einer Brotzeit oder einem Glas Sekt, wenn wieder mal ein Geburtstag gefeiert wird.

Wenn du Interesse hast und geübt bist im Umgang mit Seil und Sicherungsgerät kannst du gerne bei uns vorbeikommen.

Leitung und Kontakt

Alfred Jehle, 08341 16356
margaretha.jehle@t-online.de ■



Klettergruppe „Mittwochvormittag“

Wir, die Mittwochskletterer, sind die jungen Senioren und haben jeden Mittwochvormittag Spaß beim Klettern. Klettern bis zum 7. Schwierigkeitsgrad.

Treffpunkt

immer mittwochs ab 10:00 Uhr am Kletterturm. Bei schlechtem Wetter indoor.

Kontakt für Interessierte

Ulli Beer, 08341 62864

Diese Gruppe ist relativ voll, bitte meldet euch trotzdem! Schnupperklettern ist jederzeit möglich! Wir nehmen euch gerne mit auf die Warteliste. ■



Bergwandergruppe „BuS“

Die Berge und Natur gemeinsam in einer Gruppe erleben, ist unser Anliegen. Wir starten einmal im Monat (außer Dezember) zu einer Gemeinschaftstour in 3 Gruppen mit unterschiedlichen Anforderungen, so dass jeder das für sich Passende wählen kann. Jede Gruppe wird von einem Wanderleiter oder einer -leiterin geführt. Unsere Wanderungen finden meistens an einem Samstag statt und das bei jedem Wetter. Wir fahren mit dem Bus in unser Zielgebiet, meist im Umkreis von ca. 80 km und nach der Wanderung gibt es oft eine zünftige Einkehr. Wer also Lust auf Bewegung in der Natur hat und nette Menschen kennenlernen will, ist bei uns genau richtig. Die genauen Infos zu den Touren gibt es am Gruppenabend. Diese finden jeden ersten Mittwoch im Monat um 19 Uhr im DAV-Zentrum, Buronstr. 99 in Kaufbeuren, an folgenden Terminen statt: 07.01., 04.02.-18 Uhr wg. Faschingsfeier, 04.03., 08.04., 06.05., 03.06., 01.07. - 18 Uhr wg. Sommerfest, 05.08., 02.09., 07.10., 04.11., Weihnachtsfeier am 05.12. um 15 Uhr.



Fahrtkosten für Bus 15,00 €. Die **Anmeldung** erfolgt am jeweiligen Gruppenabend und ist nur persönlich möglich. Für Restplätze ist die telefonische Anmeldung fruestens am Tag nach dem Gruppenabend beim jeweiligen Wanderleiter möglich.

Leitung und Kontakt

Sonja und Rudi Eiben, 08341 15758
Beate Schak, 0162 8402482 ■



Bergwandergruppe „AKTIV“

Wir sind eine Gruppe von etwa 50 aktiven Senioren. Unsere Unternehmungen reichen von einfachen Wanderungen bis zu anspruchsvollen Bergtouren und Hüttenwanderungen. Auch Radeln und Schneeschuhwandern steht auf unserem Programm. Pro Monat finden 2 bis 3 Unternehmungen statt. Bei unseren Gemeinschaftstouren darf auch der Einkehrschwung nicht fehlen. Unsere Ausgangspunkte, die auch schon mal weiter entfernt sein können, erreichen wir mit unseren PKWs in Fahrmeinschaften.

Wir suchen uns die Schön-Wetter-Tage aus und sind in kleinen Gruppen (ca. 4 – 12 Personen), überwiegend unter der Woche unterwegs. Unsere Aktionen, die auch mal gesellige Veranstaltungen beinhalten, werden am Gruppenabend für den kommenden Monat besprochen, der genaue Termin wird dann per Rundruf bekannt gegeben (ca. 2-3 Tage vorher).

Unsere Gruppenabende finden jeweils am 2. Dienstag im Monat (außer August) um 19.00 Uhr im 1. Stock des DAV-Zentrums in Kaufbeuren statt, Änderungen vorbehalten.



Wenn wir dein Interesse geweckt haben, kontaktiere uns oder schau einfach mal an unseren Gruppenabenden vorbei.

Leitung und Kontakt

Margaretha Jehle
08341 16356, margaretha.jehle@t-online.de
Antje Hofmann
08341 15718, rhodoholic@web.de ■





Bergwandergruppe „Die Genusswanderer“

Abschied nach neun Jahren – eine Erfolgsgeschichte

Nach neun erfolgreichen Jahren verabschiedeten sich am 01.10.2025 die Genusswanderer mit einer Tour rund um das Kloster Irsee. Seit dem Start im September 2016 haben Ursula Klimm und Werner Létang mit ihrem Konzept „Wandern, Natur und Genuss“ eine beeindruckende Bilanz hinterlassen: 235 Touren und 58 Gruppentreffen, und die „Wanderwochen“ in Südtirol und im Lechtal mit insgesamt 6208 Teilnehmenden. Viele neue Verbindungen und Freundschaften sind in dieser Zeit entstanden. Mit großer Dankbarkeit blicken die Initiatoren auf eine erfüllte Zeit zurück – ein besonderer Dank gilt dem Alpenverein, der dieses Projekt möglich gemacht hat.

Ursula Klimm und Werner Létang ■

e-motion
DIE E-BIKE EXPERTEN



Sport ist Mord? Nicht mit uns!

Hintern hoch und ab auf's Bike!

- kompetente und individuelle Beratung
- kostenlose Probefahrten
- Firmenleasing & Finanzierung
- TÜV-zertifizierte Werkstatt

e-motion e-Bike Welt Fuchstal
Bahnhofstraße 24 | 86925 Leeder
08243 99 333 11 | fuchstal@emotion-technologies.de

SCAN MICH 

Kooperation

Rechtsanwalt
Lübbing



**Rechtsanwalt
Ulrich Lübbing**

Fon: 08341 - 90 83 646
Fax: 08341 - 90 83 647

info@kanzlei-luebbing.de
www.kanzlei-luebbing.de

Rechtsanwalt
Streichert



**Rechtsanwalt
Dirk Streichert**

Fon: 08341 - 8391
Fax: 08341 - 74769

kanzlei@streichert-rechtsanwaelte.de
www.streichert-rechtsanwaelte.de

Kajakgruppe

Rückblick 2025

- EuroCup in Millau und Nottingham,
- Loisach, Lech, Ammer,
- SalzaRodeo mit BoaterCross,
- Graz Freestyle,
- Eiskanal,
- Hallenbadtraining



Ziele 2026

- Hallenbadtraining in Marktoberdorf
- Das Allgäu, Tirol und Vorarlberg
- Europameisterschaft in Finnland
- Mehrtagestour Veneto

Colorado

Leitung / ORGA / Kontakt

Lucia Hacker

Andreas Pfeiffer

Markus Hacker

Infos zum Hallenbadtraining und Touren gibt's per WhatsApp unter: 0155 101 154 08 oder kajakgruppe-dav-k-g@gmx.de www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de/gruppen/kajak ■



MTB-Gruppe

Improvisieren mit dem MTB

Die Ziele sind uns noch nicht ausgegangen, aber manchen Orten wie der Gegend um Arosa muss man einfach immer wieder mal einen Besuch abstatten. Neben dem Klassiker, der Tour über das Weissfluhjoch und über den Tritt die Räder tragend runter nach Medergen war auch die Freitagabendrunde mit der Abendstimmung ein Genuss! Am Samstag ging's radelnd nach Arosa, wo wir – bevor wir in die Seilbahn auf das Weisshorn einsteigen konnten – erst einmal die angebotenen Getränke einer Schweizer Brauerei verkosten mussten. Der, während der Trailabfahrt nach St. Peter-Molinis aufgetretene Snakebite, stand damit aber nicht in ursächlichem Zusammenhang, da wir doch nur alkoholfreie Getränke gewählt hatten... 😊 Mit der Rhätischen Bahn gings anschließend wieder nach Arosa, von dort auf einsamen Trails zur Unterkunft.



Im Herbst war Laatsch im Vinschgau unser Ziel. Eigentlich war die Tour über das Madritschjoch geplant, aber der frühe Schneefall bescherte uns als Ausweichziel eine einsame Tour hoch über Mals. Am nächsten Tag gab's Traumwetter und – bei der Tour über das Scharljoch in den Schweizer Nationalpark und den Costainaspass – einsame Trails und herrliche Bergblicke.

Kontakt

Werner Ottner, 08341 2256 ■



Teilnahmebedingungen

Mit der Anmeldung zu den Touren und Ausbildungen akzeptieren die Teilnehmer folgende Teilnahmebedingungen:

1. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder der Sektion, soweit sie die aus der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllen, sich entsprechend anmelden und an den Vorbesprechungen teilnehmen.

2. Persönliche Fähigkeiten

Alle Teilnehmer müssen die aus der Ausschreibung ersichtlichen konditionellen und alpinistischen Voraussetzungen erfüllen. Der Tourenführer ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und Ausrüstung der Teilnehmer zu überprüfen. Er kann Teilnehmer ausschließen, die den Anforderungen nicht gewachsen erscheinen oder die Durchführung der Veranstaltung stören, behindern oder gefährden.

Bei Skitouren, Skihochtouren, Snowboardtouren und auch Schneeschuh Touren wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer ein Mehr-Antennen-LVS-Gerät verwenden und im Umgang damit geübt sind (LVS-Ausbildungskurse siehe Programm). Die jeweiligen Tourenleiter können angemeldete Teilnehmer in Ausnahmefällen aufgrund mangelnder Qualifikation ablehnen.

3. Anmeldungen

Kurse und Touren werden ab November zur Einsicht auf unsere Homepage gestellt. Der Anmeldetag wird rechtzeitig bekannt gegeben. Über unsere Homepage kommt ihr per Link zu unseren Kursen und Touren. Eine einmalige Registrierung ist dort notwendig.

Mit eurer Anmeldung gebt ihr das Einverständnis, dass eure Kontaktdaten (E-Mail, Tel.-Nr.) an den Tourenleiter weitergegeben werden. Die Daten werden nur für die angemeldete Tour verwendet und dann wieder gelöscht. Mit eurer Anmeldung willigt ihr ebenso ein, dass Fotos von der Tour veröffentlicht werden dürfen (Mitteilungsheft, Website, Zeitung). Wer dem

nicht widerspricht, erteilt somit hierfür sein Einverständnis (siehe 9. Recht am Bild).

4. Vorbesprechung

Je nach Art der Tour findet eine Vorbesprechung statt. Die Teilnahme hieran ist verbindlich. Ort und Zeit sind im Sektionsprogramm angegeben. Erscheint ein gemeldeter Teilnehmer unentschuldigt nicht zu einer Vorbesprechung, kann ihn der Tourenleiter von der Tour ausschließen.

5. Kostenbeteiligung

Sektionstouren:

Wenn im Sektionsprogramm bei der jeweiligen Veranstaltung keine anderen Beträge angegeben sind, werden berechnet:

Eintagestouren: 5,00 €

Mehrtagestouren: Kostenpauschale wie in der Tour ausgeschrieben

Schüler und Auszubildende sind frei, Tourenleiter, Gruppenleiter, Studenten, alle, die ein Amt bei der Sektion belegen und Senioren (70+) zahlen die Hälfte der angegebenen Beträge.

Sollten Reservierungs- und/oder Stornierungsgebühren seitens der Hütten bzw. Gasthöfe erhoben werden, so können diese unmittelbar bei den angemeldeten Teilnehmern abgebucht werden.

Ausbildungskurse:

Wenn im Sektionsprogramm bei der jeweiligen Veranstaltung keine anderen Beträge angegeben sind, werden berechnet:

Eintageskurse: 20,00 €

2-Tages- u. Wochenendkurse: 40,00 € gesamt. Schüler, Auszubildende, Tourenleiter u. Gruppenleiter sind frei. Studenten u. Senioren (70 +) zahlen die Hälfte der angegebenen Beträge.

Zahlung:

Betrag wird mit der Anmeldung fällig. Einzug erfolgt per SEPA-Lastschrift zulasten des Beitragszahlers in Höhe der ausgeschriebenen Gebühr im Zeitraum zwischen 7-10 Bankarbeitstagen vor der Unternehmung.

Teilnahmebedingungen

8. Richtlinie Fahrtkostenaufteilung bei Sektionstouren und Ausbildungskursen

Diese Regelung soll als Richtlinie für die Aufteilung der Fahrtkosten bei Privat-Kfz während Sektionstouren und Ausbildungskursen dienen. Fahrer von Privat-Kfz sollen einen Ausgleich für Nebenkosten, Spritkosten und Nutzung des Fahrzeugs bekommen. Dieser soll durch die Mitfahrer - ohne Zuschuss durch die Sektion - erfolgen. Für die Bildung von Fahrgemeinschaften soll ein finanzieller Anreiz bestehen, denn die Sektion wünscht sich, dass Touren, Ausbildungen und Wanderungen nach Möglichkeit mit dem ÖPNV oder mit Fahrgemeinschaften erreicht werden.

Unsere Empfehlung:

Die Fahrtkosten sollen durch die Mitfahrenden je Fahrzeug zu gleichen Teilen mit bis zu 0,30 €/km gedeckt werden.

Nebenkosten wie Parkgebühren und Maut werden ebenso von allen Mitfahrern zu gleichen Teilen getragen.

9. Recht am Bild

Einverständnis zur Nutzung von Bildmaterial: Der/Die Teilnehmer/Teilnehmerin willigt ein, dass von ihm/ihr im Rahmen von Sektionsveranstaltungen hergestellte Fotos und Videos von der Sektion Kaufbeuren-Gablonz zur Berichterstattung über die jeweilige Veranstaltung veröffentlicht werden dürfen. Die Sektion Kaufbeuren-Gablonz darf derartige Fotos und Videos insbesondere auf Social-Media-Accounts (Facebook, Instagram, Snapchat), auf ihrer Website sowie in ihrer Vereinszeitschrift veröffentlichen.

Diese Einwilligung kann der/die Teilnehmer(in) jederzeit und ohne Nachteile gegenüber der Sektion Kaufbeuren-Gablonz widerrufen. ■



Schwierigkeit / Kondition / Ausrüstung

Nicht nur in der Schweiz, sondern auch bei immer mehr Sektionen des Deutschen Alpenvereins setzen sich die SAC-Schwierigkeitsskalen für den Bergsport durch. Zudem werden diese Skalen auch auf beliebten Tourenportalen wie alpenvereinaktiv.com, skitoureguru.ch und hikr.org verwendet. In den folgenden Übersichten sind die für Sektions- und Gruppentouren relevanten Schwierigkeitsgrade aufgenommen. Die noch höheren Grade sowie detaillierte Beschreibungen für alle Grade finden sich auf:

<https://www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/>

Wander- und Bergtouren (nach SAC-Berg- und Alpinwanderskala)

Grad	Weg/Gelände	Anforderungen	Beispiele
T1 Wanderung	Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden.	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte.	Hörner-Panorama-Tour Ofterschwang, Panoramaweg Söller-eck-Riezlern
T2 Bergwanderung	Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.	Jubiläumsweg, Über-schreitung Nagelfluhkette, Gr. Daumen über Koblat
T3 anspruchsvolle Bergwanderung	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Evtl. braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrufen.	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durch-schnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.	Normalwege auf Wiedemerkopf, Hochvogel, östl. Fuchskarspitze
T4 Bergtour (Alpinwanderung)	Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen.	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Geländebeurteilungs- und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.	Reuttener Höhenweg, Hohe Gänge, Rauh-horn, Biberkopf, Mäde-legabel
T5 anspruchsvolle Bergtour (anspruchsvolle Alpinwandlung)	Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen (bis II. Grad). Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr.	Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerfahrung im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.	Höfats Ostgipfel, Urbe-leskar spitze, Über-schreitung Geierköpfen, Überschreitung Ma-dritschspitze, Dremel-spitze, Parzinnspitze



Schwierigkeit / Kondition / Ausrüstung

Skitouren (nach SAC-Skala)

<https://info.skitoureguru.ch/index.php/schwierigkeit>

Grad	Steilheit, Geländeform, Aufstieg und Abfahrt	Ausgesetztheit	Engpässe	Beispiele
L leicht	bis 30%; weich, hügelig, glatter Untergrund	keine Ausrutschgefahr	keine Engpässe	Rangiswanger Horn, Galtjoch
WS wenig schwierig	ab 30%; überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig)	kürzere Rutschwege, sanft auslaufend	Engpässe kurz und wenig steil	Ponten, Sulzspitze, Engelspitze
ZS ziemlich schwierig	ab 35%; kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse inmäßig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig)	längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeit (Verletzungsgefahr)	Engpässe kurz, aber steil	Gaishorn, Hoher Ifen, Leiterspitze, Feuerspitze
S schwierig	ab 40%; Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten. Viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrttechnik	lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	Engpässe lang und steil. Kurzschwün-gen für Könner noch möglich	Alpspitze, Zugspitze Neue Welt

Schneeschuhtouren (nach SAC-Skala Winter)

Grad	Gelände	Gefahren	Anforderungen	Beispiele
WT1 leichte Schneeschuh-wanderung	< 25°, insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr, keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig	Talwanderung Tiefenbacher Moor
WT2 Schneeschuh-wanderung	< 25°, insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr, keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	Steigbachtal Alpe Gund, Gschwender Horn
WT3 anspruchsvolle Schneeschuh-wanderung	< 30°, insgesamt wenig bis mäßig steil, kurze steilere Passagen	Lawinengefahr, geringe Abrutschgefahr, kurze auslaufende Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	Hählekopf, Sonnenkopf, Krinnen-spitz
WT4 Schneeschuh-tour	< 30°, mäßig steil, kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen, teilweise felsdurch-setzt, spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr, Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko, geringe Absturzgefahr	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation, gute Lauftechnik, elementare alpinistische Kenntnisse	Ponten, Güntle-spitze, Höferspitze

Schwierigkeit / Kondition / Ausrüstung

Hochtouren (nach SAC-Skala)

Grad	Fels	UIAA	Firn- und Gletscher	Beispiele
L leicht	Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)	ab I	Einfache Firnhänge, kaum Spalten	Wilder Freiger, Wildspitze, Gr. Venediger
WS wenig schwierig	Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos	ab II	In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten	Zuckerhütl, Dom, Großglockner, Gran Paradiso
ZS ziemlich schwierig	Wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen	ab III	steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund	Piz Bernina Biancograt, Mönch Westgrat Matterhorn Hörnligrat
S schwierig	guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung	ab IV	sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, großer Bergschrund	Piz Palü Ostpfleiler, Eiger Mittelegi, Weisshorn Schaligrat

Kletterschwierigkeiten (Skala nach UIAA)

Grad	Gelände	Beispiele
I	Geringe Schwierigkeiten, einfachste Form der Felskletterei (jedoch kein leichtes Gehgelände). Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit ist bereits erforderlich	Normalwege Schnecke oder Gehrenspitze
II	Mäßige Schwierigkeiten. Hier beginnt die Kletterei, welche die Drei-Punkt-Haltung erforderlich macht.	Normalweg Gimpel Urbeleskar-spitze
III	Mittlere Schwierigkeiten. Geübte und erfahrene Kletterer können Passagen dieser Schwierigkeit noch ohne Seilsicherung erklettern. Senkrechte Stellen verlangen bereits Kraftaufwand.	Trettach, Kelle-spitze W-Grat, Olperer-Überschreitung
IV	Große Schwierigkeiten. Hier beginnt die Kletterei schärferer Richtung. Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen bedürfen meist mehrerer Zwischensicherungen. Auch geübte und erfahrene Kletterer bewältigen Passagen dieser Schwierigkeit gewöhnlich nicht mehr ohne Seilsicherung.	Gimpel Alte Süd, Höllhorn S-Grat, Badile N-Kante
V	Sehr große Schwierigkeiten. Zunehmende Anzahl an Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz großen Unternehmungen in den Alpen und außer-alpinen Regionen.	Rote Flüh SO-Wand, Salbit-Südgrat



Schwierigkeit / Kondition / Ausrüstung

Mountainbike-Touren (Singletrail-Skala)

Grad	Gelände	Beispiele
S0	S0 beschreibt einen Singletrail, der keine besonderen Schwierigkeiten aufweist. Dies sind meistens flüssige Wald- und Wiesenwege auf griffigen Naturböden oder verfestigtem Schotter. Stufen, Felsen oder Wurzelpassagen sind nicht zu erwarten. Das Gefälle des Weges ist leicht bis mäßig, die Kurven sind weitläufig.	Sonthofer Hof
S1	Auf einem mit S1 beschriebenen Weg muss man bereits kleinere Hindernisse wie flache Wurzeln und kleine Steine erwarten. Sehr häufig sind vereinzelte Wasserrinnen und Erosionsschäden Grund für den erhöhten Schwierigkeitsgrad, der Untergrund kann teilweise auch nicht verfestigt sein. Das Gefälle beträgt maximal 40 %. Spitzkehren sind nicht zu erwarten.	Pfunder Joch ins Pustertal, Corviglia Flow-trails St. Moritz
S2	Im S-Grad S2 muss man mit größeren Wurzeln und Steinen rechnen. Der Boden ist häufig nicht verfestigt. Stufen und flache Treppen sind zu erwarten. Oftmals kommen enge Kurven vor, die Steilheit beträgt passagenweise bis zu 70 %.	Sentiero 601 Gardasee, Goldseetrail Vinschgau, Alps Epic Trail Davos
S3	Verblockte Singletails mit vielen größeren Felsbrocken und/oder Wurzelpassagen gehören zur Kategorie S3. Hohe Stufen, Spitzkehren und knifflige Schrägfahrten kommen oft vor, entspannte Rollabschnitte werden selten. Häufig ist auch mit rutschigem Untergrund und losem Geröll zu rechnen, Steilheiten über 70 % sind keine Seltenheit.	Madritschjoch Vinschgau, Tibet Trail

Kondition

für Bergwanderungen, Berg- und Hochtouren, Ski- und Skihochtouren, Schneeschuhtouren

Kondition	Höhenmeter	Gesamtgehzeit
gering	bis 800 Hm	bis zu 5 Stunden (davon ca. 2 – 3 Std. im Aufstieg)
mittel	800 – 1200 Hm	bis zu 7 Stunden (davon ca. 3 – 5 Std. im Aufstieg)
groß	1200 – 1600 Hm	bis zu 9 Stunden (davon ca. 4 – 7 Std. im Aufstieg)
sehr groß	mehr als 1600 Hm	mehr als 9 Stunden (davon mehr als ca. 6 Std. im Aufstieg)

Kondition

für Mountainbike-Touren

Kondition	Höhenmeter	Strecke	Fahrzeit
gering	bis ca. 800 Hm	bis ca. 30 km	bis zu 4 Stunden
mittel	ca. 800 – 1500 Hm	ca. 30 – 40 km	4 – 6 Stunden
groß	ca. 1500 – 2000 Hm	ca. 40 – 60 km	6 – 8 Stunden
sehr groß	mehr als ca. 2000 Hm	mehr als ca. 60 km	mehr als 8 Stunden



Schwierigkeit / Kondition / Ausrüstung

AUSRÜSTUNGSLISTE

Bei sämtlichen Sektionstouren ist der Mitgliedsausweis mitzuführen.

Die mit „nach Absprache“ gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände sind nur nach Absprache mit der Tourenleiterin oder dem Tourenleiter erforderlich. Der Hinweis „ausleihbar“ bedeutet: in der Geschäftsstelle ausleihbar.

(A) für Bergwanderungen u. 1-Tages-Touren:

- Bergstiefel mit fester Profilsohle und hohem Schaft
- Berghose, strapazierfähige Stoff, evtl. kurze Hose
- Softshell-Jacke, Funktionshemd
- Handschuhe, Mütze, Stirnband
- Regenbekleidung (Anorak, Überhose, evtl. Gamaschen)
- Rucksack mit Regenschutz
- Zusatzverpflegung (Energieriegel)
- Trinkflaschen mit mind. 2 Liter Inhalt
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme)
- Erste-Hilfe-Material, Rettungsdecke
- persönliche Medikamente
- Personalausweis, DAV-Ausweis
- Teleskopstöcke (nach Bedarf)
- Handy + wichtige Nummern!!

(B) zusätzlich für Mehrtagestouren:

- Hütten schlafsack
- Wasch-Set
- Stirnlampe (nach Absprache)
- Biwaksack (nach Absprache)

(C) zusätzlich für Klettersteige:

- Hüftgurt
- Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern (ausleihbar)
- Helm (ausleihbar)
- Klettersteighandschuhe
- Karabiner mit großer Öffnung und Verschluss
- Bandschlinge genäht (1,20 m)

(D) zusätzl. für Gletscher / Skihochtouren:

- Steigeisenfeste Bergschuhe bzw. Tourenskischuhe + Gamaschen
- angepasste Steigeisen mit Frontalzacken (ausleihbar)
- Eispickel (ausleihbar)
- Hüftgurt
- 2 Schraubkarabiner (HMS)
- 2-3 Normalkarabiner
- 3 Reepschnüre 5 mm stark (4 m, 2 m, 1 m lang)
- Bandschlinge genäht (1,20 m)
- Helm (nach Absprache, ausleihbar)
- Eisschrauben (nach Absprache)
- Seil (nach Absprache)

(E) zusätzl. für Skitouren / Skihochtouren:

- Tourenskischuhe
- Tourenski mit Tourenbindung (eingestellt)
- Helm
- Skistöcke (Teleskop)
- Steigfelle (Spann-Klebefelle)
- Harscheisen
- LVS-Gerät (ausleihbar)
- Lawinensorde, Lawinenschaufel (ausleihbar)
- Reepschnur (4 m lang, 5 mm stark)
- warme, zweckmäßige Bekleidung
- winddichte Überbekleidung
- 2 Paar Handschuhe

(F) zusätzlich für Schneeschuhtouren:

- Schneeschuhe (Körpergewicht!, ausleihbar)
- Skistöcke oder Teleskopstöcke mit großen Tellern
- LVS-Gerät (ausleihbar)
- Lawinensorde, Lawinenschaufel (ausleihbar)
- warme, zweckmäßige Bekleidung
- winddichte Überbekleidung
- Gamaschen

Schwierigkeit / Kondition / Ausrüstung

(G) zusätzlich für Klettertouren:

- Hüftgurt
- Helm (ausleihbar)
- übrige Kletterausrüstung nach Absprache: HMS-Karabiner, Express-Schlingen, Bandschlingen genäht, Tube/Abseilachter, Klemmkeile, Friends, Seil

(H) zusätzlich für MTB-Touren:

- Fahrradhelm
- Fahrradhandschuhe
- Wetterschutz
- Ersatz-Schlauch, Pumpe, Pannen-Set

Diese Informationen können unter:

<https://www.alpenverein-kaufbeuren-gablonz.de/programm/Bergsport>, eingesehen werden. ■

Service für alle Fabrikate...

- Wartung und Reparaturen nach Herstellervorgaben
- Renault- und Dacia-Spezialist
- Inspektion, Bremsen, HU, Klima, Anhänger ...
- E-Mobilität
- Eigene Unfallinstandsetzung
- Reifenservice
- Anhänger



Entdecken Sie unsere
Neu- und Jahreswagen
von Renault & Dacia



Am Bahndamm 10, 87677 Stöttwang, Tel. 08345 1332

Fr., 02.01. + So., 04.01.2026**K 01 26 LVS-Kurs**

Theorieabend und Ausbildungstag im Gelände
 Inhalt: Theoretisches Wissen zur LVS-Suche, Sondieren u. Ausgraben von Verschütteten im Gelände
 Voraussetzung: ausreichende Skitechnik im Gelände
 Ausrüstung: A + E, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde
 Kondition: gering/mittel
 Gehzeit/Hm: bis 2 Std / bis 700 Hm
 Ausgangsort: wird kurzfristig aufgrund Wetter und Schneelage festgelegt
 Kosten: 20,00 €
 Abfahrt: 07:00 Uhr am Vereinszentrum
 Teilnehmende: max. 10 Personen
 Leitung: Christian Lang und Christian Kleiner
 Besprechung: Theorieabend u. Besprechung am Fr., 02.01.2026, von 18:00 bis ca. 21:30 Uhr im Vereinszentrum, hierfür bitte LVS-Geräte, Schaufel und Sonde mitbringen. Übungstag im Gelände am So., 04.01.2026

So., 11.01.2026

K 02 26 Skitourenkurs - Eigenständiges Planen und Durchführen einer Skitour
 Der Kurs richtet sich an Skitoureneinsteiger und -aufsteiger, die ihr Können und Wissen erweitern wollen.
 Inhalt: Lawinenkunde, Snowcard, Tourenplanung, LVS
 Voraussetzung: Sicheres Skifahren abseits der Piste
 Ausrüstung: A + E + Snowcard
 Kondition: mittel
 Gehzeit/Hm: 6 Std./1000 Hm
 Ausgangsort: Tannheimer Tal
 Kosten: 20,00 €
 Abfahrt: 07:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Südseite
 Teilnehmende: max. 8
 Leitung: Christian Lang, Martin Hecht
 Besprechung: Kursvorbereitung und Theorie Fr., 09.01.2026, 17:00 Uhr, Vereinszentrum, ca. 3 Std.

Sa., 21.03.2026**K 03 26 Pannenkurs MTB**

Kleine Pannen selbst beheben
 Inhalt: wertvolle Tipps für Unterwegs
 Voraussetzung: keine
 Ausrüstung: eigenes MTB mitbringen
 Stützpunkt: BIKERS DREAMS, Moosmangstr. 6, Kfb.
 Kosten: 10,00 €
 Abfahrt: Beginn 14:00 Uhr. Ende ca. 18:00 Uhr
 Teilnehmende: max. 6
 Leitung: Sascha Braun
 Besprechung: Bei Fragen: 0170 9005453

Mi., 22.04.2026**K 04 26 Knotenworkshop**

Inhalt: Achterknoten, Mastwurf & Co. ... gezeigt und geübt werden die wichtigsten Knoten für die sicherungstechnischen Grundlagen beim Klettern und Bergsteigen.
 Voraussetzung: keine
 Ausrüstung: Hüftgurt, Seilstück, Seil oder stärkere Reepschnur, Prusikschlinge (5 – 6 mm), 2 Karabiner, 1 HMS-Karabiner, Bandschlingen
 Kosten: 10,00 €
 Teilnehmende: max. 8
 Leitung: Hermann Heckelsmüller
 Theorieabend: 18:00 Uhr, Vereinszentrum, Dauer ca. 2 Std.

Sa., 09.05.2026**K 05 26 MTB-Fahrttechnik für Einsteiger**

Fahrttechnik Basics nicht nur für Einsteiger
 Inhalt: Gleichgewichtsübungen, Hindernisse überwinden
 Voraussetzung: keine
 Ausrüstung: H
 Stützpunkt: DAV-Vereinszentrum
 Kosten: 10,00 €
 Abfahrt: 14:00 Uhr Vereinszentrum. Ende ca. 18:00 Uhr
 Teilnehmende: max. 10
 Leitung: Sascha Braun
 Besprechung: Bei Fragen: 0170 9005453

Sa., 09.05.2026**K 06 26 Workshop „Seil im Gebirge“**

Workshop über Seiltechniken und Seilhandlung fürs Gebirge
 Inhalt: Wiederholung der wichtigsten Knoten, richtig Sichern, Abseilen, Ablassen, Aufstiegsmethoden mit Hilfe eines Seiles, sowie Tipps zum Seilhandling allgemein und vielleicht noch das eine oder andere mehr (Hinweis: ist KEIN Kletterkurs!)
 Voraussetzung: Interesse, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen, bereits erste „Berührungspunkte mit einem Seil“, sowie etwas Knotenkunde (ggf. im Vorfeld Knoten-Kurs besuchen)
 Ausrüstung: wird am Theorieabend besprochen
 Kondition: gering
 Ausgangsort: Klettergarten Nähe Füssen
 Kosten: 20,00 €
 Abfahrt: 08:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Südseite
 Teilnehmende: mind. 3, max. 6
 Leitung: Martin Weinmüller
 Theorieabend: Do., 07.05.2026, 19:00 Uhr Vereinszentrum, Dauer ca. 2 ½ Std.

So., 10.05.2026**K 07 26 Kurs Bergwandern Basics: Bergwandern für Einsteiger und Fortgeschrittene – Was sollte ich wissen, können und üben. Anleitung zum sicheren Gehen in alpinem Gelände durch Theorie und Praxis**

Inhalt: Erforderliche Ausrüstung, Alpine Gefahren, Tourenplanung, Gehen im Gelände, Queren von Schnee- u. Firnfeldern mit Praxisübung (Auf- u. Abstieg)
 Voraussetzung: keine
 Ausrüstung: A
 Kondition: mittel
 Ausgangsort: je nach Verhältnissen
 Gehzeit/Hm: 6 Std. / bis 1000 Hm
 Kosten: 20,00 € + eigene Kosten
 Abfahrt: nach Absprache

Teilnehmende: max. 7
 Leitung: Hanns-Peter Rehle

Theorieabend: Do., 07.05.2026, 19:00 Uhr, Vereinszentrum
 Besonderes: Der Praxistag wird bei schlechter Witterung verschoben

So., 17.05.2026**K 08 26 Women Only: Aufbaukurs Fahrtechnik (Fortgeschrittene)**

Dieser Kurs richtet sich an erfahrene Mountainbikerinnen, die regelmäßig auf Trails unterwegs sind und ihre Fahrtechnik auf das nächste Level bringen möchten.
 Gemeinsam und ohne Druck analysieren wir Schlüsselstellen und optimieren Linienwahl, Kurventechnik sowie die Position auf dem Bike.
 Inhalt: Kurventechnik, Linienwahl, Stufe bergab, Herangehensweise Schlüsselstellen
 Voraussetzung: Sicherer Befahren von Trails der Schwierigkeit S1
 Ausrüstung: ein technisch einwandfreies Mountainbike mit Flatpedals, Helm, ggf. Schoner, Wetterschutz, Ersatzschlauch
 Ausgangsort: Altstädten bei Sonthofen
 Kosten: 20,00 €
 Abfahrt: 09:00 Uhr
 Teilnehmende: max. 5
 Leitung: Andrea Prade
 Besprechung: telefonisch / E-Mail

So., 21.06.2026**K 09 26 MTB-Fahrttechnik für Fortgeschrittene**

Fahrttechnik Umsetzung im Gelände
 Inhalt: Hindernisse überwinden, Spitzkehren
 Voraussetzung: Grundlegende Bikebeherrschung
 Ausrüstung: H
 Kondition: mittel
 Ausgangsort: Bad Hindelang
 Kosten: 20,00 € + 1 x Auffahrt Hornbahn Hindelang ca. 14,00 €
 Abfahrt: 08:00 Uhr Vereinszentrum
 Teilnehmende: max. 8
 Leitung: Sascha Braun
 Besprechung: Info per E-Mail.
 Bei Fragen: 0170 9005453

Kurse

Fr.-So., 03.07.-05.07.2026

K 10 26 Gletscher Grundkurs

Grundlage für die Durchführung einfacher Gletschertouren

Inhalt: Ausrüstungskunde, Umgang mit Steigeisen, Pickel und Seil, Gehteknik, Fixpunkte in Firn u. Eis, Vorstellen einer Spaltenbergetchnik.

Voraussetzung: einfache Bergtourenerfahrung

Ausrüstung: A + B + D

Kondition: mittel

Ausgangsort: Pitztal

Stützpunkt: Taschachhaus

Gehzeit/Hm: 6 Std./ bis zu 1000 Hm

Kosten: 60,00 € (Kursgebühr) + Ü/HP + eigene Kosten

Abfahrt: 08:00 Uhr,

Parkplatz DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: max. 6

Leitung: Hermann Heckelmüller

Theorieabend: Mi., 01.07.2026, 18:30 Uhr, Vereinszentrum, Dauer ca. 2 h

Do., 16.07.2026

K 11 26 Feierabend Fahrtechnik Basics 1/2 (Einsteiger)

Perfekt für MTB-Neulinge und alle, die ihre Fahrtechnik auffrischen möchten! In kompakten 2-Stunden-Einheiten erlernen wir gemeinsam die wichtigsten Grundtechniken – für mehr Sicherheit, Kontrolle und Fahrspaß auf dem Trail.

Inhalt: Aktivposition, dosiertes und kontrolliertes Bremsen, Balanceübungen, erste Kurven

Voraussetzung: erste MTB-Erfahrung

Ausrüstung: ein technisch einwandfreies Mountainbike mit Flatpedals, Helm, Wetterschutz, Ersatzschlauch

Ausgangsort: Kaufbeuren und Umgebung

Gehzeit/Hm: Dauer ca. 2 – 2,5 Stunden

Kosten: 10,00 €

Abfahrt: Start 18:00 Uhr

Teilnehmende: max. 6

Leitung: Andrea Prade

Besprechung: telefonisch / E-Mail / WhatsApp

Do., 23.07.2026

K 12 26 Feierabend Fahrtechnik Basics 2/2 (Einsteiger)

Perfekt für MTB-Neulinge und alle, die ihre Fahrtechnik auffrischen möchten! In kompakten 2-Stunden-Einheiten erlernen wir gemeinsam die wichtigsten Grundtechniken – für mehr Sicherheit, Kontrolle und Fahrspaß auf dem Trail.

Inhalt: Kehren, Kurven, Stufen

Voraussetzung: erste MTB-Erfahrung

Ausrüstung: ein technisch einwandfreies Mountainbike mit Flatpedals, Helm, Wetterschutz, Ersatzschlauch

Ausgangsort: Kaufbeuren und Umgebung

Gehzeit/Hm: Dauer ca. 2 – 2,5 Stunden

Kosten: 10,00 €

Abfahrt: Start 18:00 Uhr

Teilnehmende: max. 6

Leitung: Andrea Prade

Besprechung: telefonisch / E-Mail / WhatsApp

Do., 19.11.2026

K 13 26 Tourenplanung Digital & Navigation mit GPS u. Smartphone

Wie benutze ich Alpenvereinaktiv, Komoot u. Co. für meine Tourenplanung – wie funktioniert die Navigation mit GPS

Inhalt: Grundlagen Orientierung mit GPS und Smartphone, Anwendung div. Tourenplanungsportale, Tourenplanung mittels Alpenvereinaktiv

Ausrüstung: Tablet oder Laptop empfohlen

Kosten: 10,00 €

Treffpunkt: Vereinszentrum 18:30-21:00 Uhr

Teilnehmende: mind. 3, max. 10

Leitung: Franz Seifert



Dieses Team punktet:
Sport & Brille



Salzmarkt 10
Kaufbeuren

Scenic

ORGANIC FASHION I KLETTERN OUTDOOR I KAFFEE

Edelrid Ohm
124,95€ → 99,90€

Petzl Neox
129,95€ → 109,90€

Ausgewählte Seile

40m	50m	60m	70m
119,90€	129,90€	149,90€	179,90€
→ 99,90€	→ 99,90€	→ 119,90€	→ 139,90€

Petzl Grigri
94,95€ → 79,90€

scenic_sports
08341 / 5665
Kaiser-Max-Str. 10
87600 Kaufbeuren
(am Rathaus)

QR code

LA SPORTIVA SCARPA® LOWA Black Diamond PETZL EDELRID patagonia



Statistik 2025

Kurse + Touren gesamt	Werte
geplant	65
abgesagt	12
stattgefunden	53
TN geplant	381
TN gebucht	355
teilgenommen	298
TN Frauen	128
TN Männer	170
Touren-König	16 Teilnahmen
verschiedene Teilnehmende	127

Sa., 10.01.2026**T 01 26 Leichte Einsteigerskitour
Allgäuer Alpen mit Tipps und Tricks**

Bewertung: bis WS
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: bis 3 Std. Aufstieg / ca. 800 Hm
Ausrüstung: A + E
Ausgangsort: noch offen
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 07:30 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Andrea und Werner Ottner
Besprechung: WhatsApp/ E-Mail

Sa., 10.01.2026**Bergwandergruppe BuS
Rund um den Rottachsee**

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
Bewertung: T1, leichte Winterwanderung
Kondition: gering
Gehzeit/Hm: 2,5-3,5 Std. / 25 Hm
Ausrüstung: A + Spikes oder Grödel
Ausgangsort: Moosbach
Ziel: Moosbach
Abfahrt: 09:00 Uhr, Neuer Markt,
Neugablonz
Leitung: Ulrich Beer
Anmeldung: Ulrich Beer, Tel.: 08341 62864

So., 11.01.2026**T 02 26 Season Warm-Up für
Splitboarder*innen**

Leichte Splitboardtour zum Saisonstart mit Tipps und Tricks rund um das Thema Splitboards. Ziel je nach Bedingungen & Schneelage in den Allgäuer Alpen.
Bewertung: WS
Kondition: gering
Gehzeit/Hm: 2-3 Std. / bis ca. 800 Hm
Ausrüstung: A + E
Ausgangsort: noch offen
Kosten: 5,00 € + Fahrt- + eigene Kosten
Abfahrt: 07:30 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 5
Leitung: Franz Seifert
Besprechung: telefonisch u. Infos via E-Mail

So., 18.01.2026**T 03 26 Einfache Skitour mit LVS-Suche im
Allgäu**

Bewertung: WS
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: ca. 800 Hm
Ausrüstung: A + E
Ausgangsort: Allgäu, je nach Schneeverhältnissen
Kosten: 5,00 €
Abfahrt: 07:30 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Angelika Schnabel
Besprechung: per E-Mail

Sa., 24.01.2026**T 04 26 Skitour Sonnenkopf (1712 m),
Allgäuer Alpen**

Bewertung: WS
Kondition: gering
Gehzeit/Hm: 4 Std. / 700 Hm
Ausrüstung: A + E
Ausgangsort: Sonnenklause
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 08:00 Uhr,
Pendlerparkplatz Innovapark
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Ulrich Beer
Besprechung: telefonisch 08341 62864

Sa., 31.01.2026**T 05 26 Skitour Liechelkopf (2379 m),
Allgäuer Alpen**

Anreise mit Zug und Bus
Bewertung: ZS
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: 5 Std. / 1250 Hm
Ausrüstung: A + E
Ausgangsort: Bödmen im Kleinwalsertal
Kosten: 5,00 € + Zug- und Busfahrt
Abfahrt: 06:00 Uhr, Bahnhof Kaufbeuren
Teilnehmende: max. 4
Leitung: Dr. Ralf Ebner
Besprechung: telefonisch oder Signal 0175 7752924

Sa., 31.01.2026**T 06 26 Skitour im Tannheimer Tal –
Ziel nach Bedingungen**

Bewertung: WS
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: 4-5 Std. / bis ca. 1100 Hm
Ausrüstung: A + E
Ausgangsort: Tannheimer Tal
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 07:00 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 5
Leitung: Martin Hecht
Besprechung: telefonisch / WhatsApp 0162 6572662

Fr.-So., 06.02.–08.02.2026**T 07 26 Skitourenwochenende im Schmirntal/Wipptal/Brenner-Region**

Bewertung: bis ZS
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: 4-5 Std. / bis ca. 1300 Hm
Ausrüstung: A + B + E
Ausgangsort: Außerschmirn, 1300 m Seehöhe, Schmirntal, bzw. Brennerregion – je nach Bedingungen
Stützpunkt: Gästehaus Fischer, Rohrach 11, Außerschmirn
Kosten: 60,00 € + ÜN/Frühstück (ca. 36,00 €) + Abendessen + eigene Kosten
Abfahrt: 06:00 Uhr bzw. mittags (Absprache)

Teilnehmende: max. 8

Leitung: Andrea und Werner Ottner
Besprechung: WhatsApp-Gruppe/ E-Mail**Sa., 07.02.2026****Bergwandergruppe BuS
Wiesengängerweg nach Illerbeuren**

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
Bewertung: T1 Wanderung
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: 2,5-3,5 Std. / 100-150 Hm
Ausrüstung: A
Ausgangsort: Memmingen
Ziel: Illerbeuren
Abfahrt: 09:00 Uhr, Neuer Markt, Neugablonz
Leitung: Sonja Eiben
Anmeldung: Sonja Eiben, 08341 15758

Sa., 07.02.2026**T 08 26 Schneeschuhtour zur Salmaser Höhe (1254 m) und Thaler Höhe (1167 m)**

Bewertung: WT2
Kondition: gering
Gehzeit/Hm: 2,5 Std. / 460 Hm
Ausrüstung: A + F
Ausgangsort: Wiederhofen
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 08:00 Uhr,
Pendlerparkplatz Innovapark
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Ulrich Beer
Besprechung: telefonisch 08341 62864

Sa.-Mo., 07.02.-09.02.2026**T 09 26 Skitouren im Münstertal (CH)**

Mehrtagesskitouren
Bewertung: ZS
Kondition: groß, ggf. Gipfelanstieg zu Fuß ab Skidepot
Gehzeit/Hm: ca. 4-5 Std. / bis ca. 1500 Hm
Ausrüstung: A + B + E
Ausgangsort: Münstertal (Vinschgau)
Stützpunkt: Gasthaus / FeWo auf ital. Seite
Kosten: 60,00 € + ÜN/HP + eigene Kosten
Abfahrt: in der Früh nach Absprache
Teilnehmende: max. 5
Leitung: Claudia Trinkwalder
Besprechung: nach Absprache

Touren & Termine

Mi., 11.02.2026

T 10 26 Entspannte Damen-Skitour im Gunzesrieder Tal mit anschließendem Einkehrschwung

Bewertung: bis WS+
Gehzeit/Hm: ca. 3 Std. / bis 1000 Hm
Kondition: mittel
Ausrüstung: A + E
Ausgangsort: Gunzesried
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 07:30 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 5
Leitung: Andrea Ottner
Besprechung: WhatsApp/ E-Mail

Fr.- So., 13.02.-15.02.2026

T 11 26 Vielseitige Skitouren um die Schweinfurter Hütte, Ötztal/Sellrain

Bewertung: bis ZS
Kondition: bis groß (je nach Tour)
Gehzeit/Hm: 4-5 Std. / bis 1300 Hm
Ausrüstung: A + B + E
Ausgangsort: Parkplatz Niederthal,
Umhausen, Ötztal
Stützpunkt: Schweinfurter Hütte (2028 m)
Kosten: 60,00 € + ÜN/HP + eigene Kosten
Abfahrt: ca. 6:00 Uhr, je nach Wetter
und Rücksprache
Teilnehmende: max. 7
Leitung: Michaela Schirm und
Angelika Schnabel
Besprechung: per E-Mail

Sa., 14.02.2026

T 12 26 Vier Hörner und ein Kopf

  Skidurchquerung vom Riedbergpass zum Gunzesrieder Tal
Bewertung: WS
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: 3-4 Std. / 1050 Hm
Ausrüstung: A + E
Ausgangsort: Riedbergpass, Grasgehren
Kosten: 5,00 € + ÖPNV-Ticket +
eigene Kosten
Abfahrt: 07:00 Uhr, Bahnhof Kaufbeuren
Teilnehmende: max. 6
Leitung: Manuel Löffler
Besprechung: WhatsApp

So., 22.02.2026

T 13 26 Skitour im Lechtal oder dem Tannheimer Tal

Bewertung: ZS
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: 3-4 Std. / bis ca. 1200 Hm
Ausrüstung: A + E
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 06:00 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 5
Leitung: Thomas Bosse
Besprechung: telefonisch vor der Tour

So., 22.02.2026

T 14 26 Skitour Täuberspitze (2298 m)

Nordseitige Tour ohne Talhatscher mit reizvollem Ausblick
Bewertung: ZS
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: 4 Std. / 1200 Hm
Ausrüstung: A + E
Ausgangsort: Namlos
Kosten: 5,00 €
Abfahrt: 06:00 Uhr, Parkplatz
DAV-Vereinszentrum
Teilnehmende: max. 6
Leitung: Christian Kleiner
Besprechung: telefonisch und E-Mail

Sa.-Mo., 28.02.-02.03.2026

T 15 26 Allgäuer Haute Route

  Skidurchquerung von Oberstdorf ins Tannheimer Tal
Bewertung: ZS
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: 6-7 Std. / bis ca. 1350 Hm
Ausrüstung: A + B + E
Ausgangsort: Nebelhornbahn, Oberstdorf
Stützpunkt: Winterräume von Prinz-Luitpold-Haus und Landsberger Hütte
Kosten: 50,00 € + ÜN + ÖPNV-Ticket +
Gondelticket + eigene Kosten
Abfahrt: 07:00 Uhr, Bahnhof Kaufbeuren
Teilnehmende: max. 7
Leitung: Marvin Scupin &
Manuel Löffler
Besprechung: WhatsApp

Ihr Weg zu einem besseren Stoffwechsel

Ihr Stoffwechsel ist der Motor für alle lebenswichtigen Prozesse in Ihrem Körper. Wenn er reguliert arbeiten kann, funktioniert auch die Fettverbrennung optimal. Entscheidend hierfür sind genau drei Dinge: eine stoffwechseloptimierte Ernährung, Bewegung und auch Entspannung. Mitochondriopathien sind Störungen der Zellfunktion, und resultieren in einer mangelhaften Energiebereitstellung von ATP, unserem Kraftstoff. Als Auswirkung nehmen wir Müdigkeit, Schwäche und Energiemangel wahr.

Damit diese kleinen Wunderwerke an Kraftwerken wieder ihre volle Funktion erfüllen können, benötigt es eine Menge an gesunder Ernährung, Sonnenlicht, Entspannung, Lebensfreude, Mikronährstoffen und Sauerstoff. Nahezu einzigartig hier im Umkreis kann ich in meiner Praxis drei bekannte Sauerstofftherapien anbieten: Die Oxygenierung (Sauerstofftherapie nach Dr. Regelsberger), die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Ardenne und das IHHT (Sauerstoff- Intervall Hypoxie-Hyperoxie-Training).

Das Intervall Hypoxie Training (IHHT) kann als Erweiterung des bei

Praxis für Naturheilkunde

Jürgen Naegele

Orthomolekulare Medizin
Stoffwechselmedizin
Onkologisch begleitendete Therapieformen

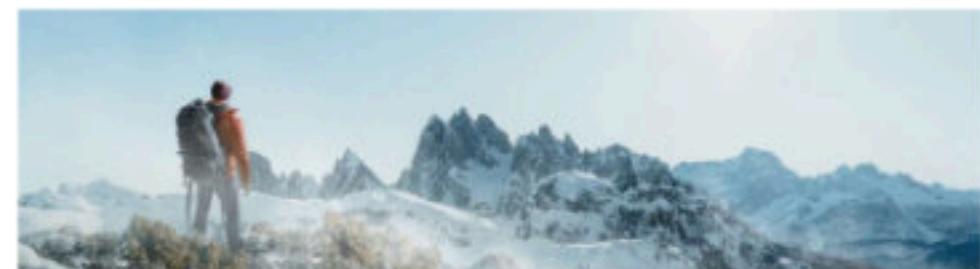
Akupunktur, Oxygenierung, Sonografie, Labor, EKG, HRV, Lungenfunktion, indirekte Kalometrie, BIA-Messung
Sauerstoffmehrschritttherapie, IHHT - Höhentraining



Telefon: 0152 29205453
www.naturheilpraxis-naegele.de

Sportlern bekannten Höhentrainings verstanden werden. Ergänzt werden kann dieses Training durch spezialisierte Diagnostik, wie die der indirekten Kalometrie und dem Erstellen von Trainings- und Behandlungsplänen.

Starten auch Sie mit neuer Energie, fit und vital. Ich berate Sie sehr gerne über diese und weitere Methoden in meiner Praxis und freue mich auf Ihr Kommen.



Sa., 07.03.2026

Bergwandergruppe BuS

Rund um die Osterseen

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
 Bewertung: T1 Wanderung
 Kondition: mittel
 Gehzeit/Hm: 2-3 Std. / 85 Hm
 Ausrüstung: A
 Ausgangsort: Iffeldorf
 Ziel: Iffeldorf
 Abfahrt: 09:00 Uhr, Neuer Markt,
 Neugablitz
 Leitung: Rudi Eiben, 08341 15758
 Anmeldung: 04.03.2026, 19:00 Uhr beim
 Gruppenabend

Sa.-So., 07.03.-08.03.2026

T 16 26 Skitouren im Namloser Tal

Abwechslungsreiche Touren im Namloser Tal, je nach Bedingungen stehen Tschachauen, Elmer Muttekopf oder auch das Schafkar als Ziel zur Auswahl. Übernachtung ist im Hotel in Stanzach, Sauna ist für die Genießer vorhanden.

Bewertung: WS
 Kondition: mittel
 Gehzeit/Hm: 4 Std. / bis max. 1100 Hm
 Ausrüstung: A + B + E
 Ausgangsort: Namloser Tal
 Stützpunkt: Hotel Föhrenhof in Stanzach
 Kosten: 40,00 € + 95,00 € ÜN/HP +
 eigene Kosten
 Abfahrt: 05:45 Uhr, Parkplatz
 DAV-Vereinszentrum
 Teilnehmende: max. 8
 Leitung: Thomas Weinmüller und
 Marcus Zappe
 Besprechung: telefonisch

So., 08.03.2026

T 17 26 Skitour im Lechtal oder dem Tanheimer Tal

Bewertung: ZS
 Kondition: groß, Spitzkehren zwingend
 erforderlich
 Gehzeit/Hm: 5-6 Std. / bis ca. 1500 Hm
 Ausrüstung: A + E
 Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
 Abfahrt: 06:00 Uhr,
 Parkplatz Bahnhof Südseite

Teilnehmende: max. 5

Leitung: Thomas Bosse

Besprechung: telefonisch vor der Tour

Do.-So., 12.03.-15.03.2026

T 18 26 Ski- und Splitboardtouren am Albulapass (Schweiz)

Viva! (Prost auf Rätoromanisch) Wir erkunden in 4 Tagen die einsamen Albula-Alpen zwischen Piz Kesch und dem Ela Naturpark und genießen Sonne, Natur und (hoffentlich) pulvige Abfahrten.

Bewertung: WS u. ZS, sicheres Abfahren in allen Schneearten erforderlich

Kondition: mittel bis groß
 Gehzeit/Hm: 4-5 Std. / bis ca. 1300 Hm

Ausrüstung: A + B + E

Ausgangsort: Bergün (CH, Graubünden)

Stützpunkt: Chesa Dominium, Apartments mit Selbstversorgung

Kosten: 70,00 € + ÜN 3 x 60,00 € +
 Selbstverpflegung + evtl. Einzelfahrt im Skigebiet Bergün +
 Rhätische Bahn

Abfahrt: ca. 06:00 Uhr

Teilnehmende: max. 10

Leitung: Martin Ginter & Franz Seifert

Besprechung: telefonisch & via Mail

Fr.-So., 13.03.-15.03.2026

T 19 26 Hochalpine Skitouren im Gebiet der Jamtalhütte

Skitourengenuss rund um die Jamtalhütte in der Silvretta

Bewertung: bis ZS

Kondition: groß

Gehzeit/Hm: 4-6 Std. / bis 1400 Hm

Ausrüstung: A + B + E + evtl. D (Absprache)

Ausgangsort: Galtür

Stützpunkt: Jamtalhütte (2165 m); Zustieg:
 3,5 Std.; ca. 600 Hm; 10 km; Unterbringung 10er Lager

Kosten: 60,00 € + ÜN/HP (70,00 €/
 Nacht) + eigene Kosten

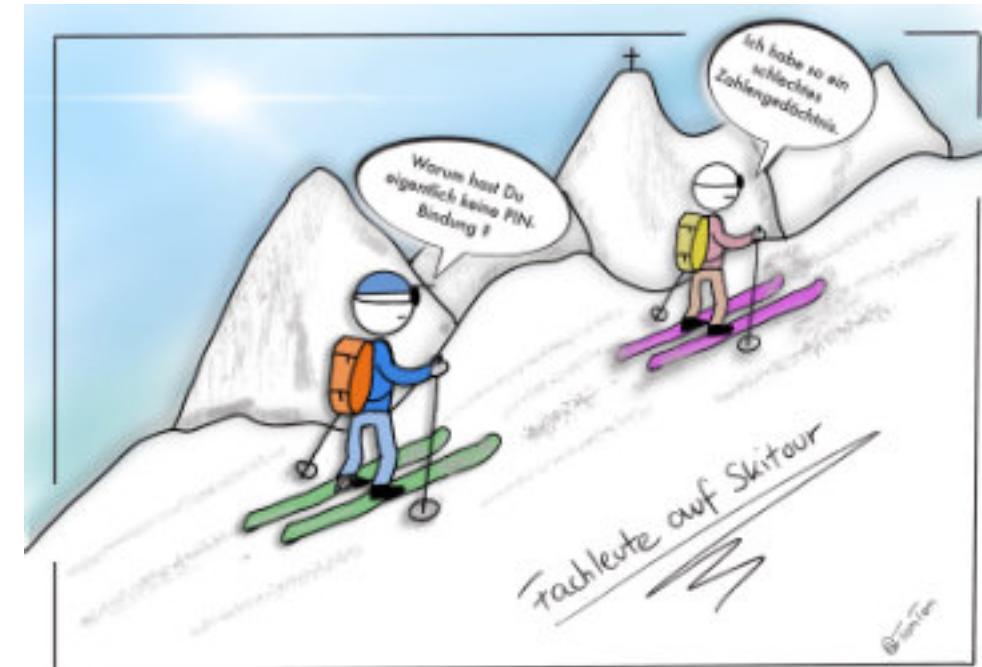
Abfahrt: 06:00 Uhr bzw. mittags
 (nach Absprache)

Parkplatz Bahnhof Südseite

Teilnehmende: max. 8

Leitung: Andrea und Werner Ottner

Besprechung: WhatsApp/ E-Mail



Do.-So., 19.03.-22.03.2026

T 20 26 Skitouren im Unterengadin mit Piz Sesvenna (3204 m)

An- und Rückreise mit Zug und Bus

Bewertung: WS+

Kondition: groß

Gehzeit/Hm: 4-6 Std. / bis 1400 Hm

Ausrüstung: A + B + D + E

Ausgangsort: Ofenpass, Zielort Scuol

Stützpunkt: Gasthaus Mayor in Scharl (1813 m)

Kosten: 90,00 € + ÜN/HP (258,00-
 360,00 CHF) + Zug- und Busfahrten (100,00 €) + eigene Kosten

Abfahrt: 07:00 Uhr, Bahnhof Kaufbeuren

Teilnehmende: max. 8

Leitung: Dr. Ralf Ebner u. Marcus Zappe

Besprechung: Mo. 16.03.2026

So., 22.03.2026

T 21 26 Skitour Grieskopf (2581 m)

Einsamer Gipfel mit perfektem Firnhang

Bewertung: ZS

Kondition: groß

Gehzeit/Hm: 4 Std. / 1100 Hm

Ausrüstung: A + E

Ausgangsort: Kaisers

Kosten: 5,00 €

Abfahrt: 06:00 Uhr, Parkplatz DAV-Vereinszentrum

Teilnehmende: max. 6

Leitung: Christian Kleiner

Besprechung: telefonisch und E-Mail

So., 22.03.2026

T 22 26 Skitour zum Brand (2130 m)

Tolle Abfahrt über einen 600 m langen Firnhang

Bewertung: WS

Kondition: mittel

Gehzeit/Hm: 4 Std. / 1200 Hm

Ausrüstung: A

Ausgangsort: Parkplatz Talstation Ehrwalder Almbahn

Touren & Termine

Kosten: 5,00 €
 Abfahrt: 06:00 Uhr, Parkplatz DAV-Vereinszentrum
 Teilnehmende: max. 8
 Leitung: Daniel Tison
 Besprechung: telefonisch

Fr. - So., 27.03. - 29.03.2026

T 23 26 Skitouren rund um die Bamberger Hütte

Bewertung: WS
 Kondition: groß
 Gehzeit/Hm: 4-5 Std. / bis ca. 1400 Hm
 Ausrüstung: A + B + E
 Ausgangsort: Kelchsau
 Stützpunkt: Bamberger Hütte (1756 m, Kitzbühler Alpen)
 Kosten: 60,00 € + ÜN/HP + eig. Kosten
 Abfahrt: Parkplatz Bahnhof Südseite, nach Absprache
 Teilnehmende: max. 7
 Leitung: Angelika Schnabel und Michaela Schirm
 Besprechung: telefonisch + per E-Mail

Sa., 28.03.2026

T 24 26 Bergwanderung Salmaser Höhe


 Langer, aussichtsreicher Kamm über dem Alpsee
 Bewertung: T2
 Kondition: mittel
 Gehzeit/Hm: 5-6 Std. / 600 Hm / 15 km Strecke
 Ausrüstung: A
 Ausgangsort: Bühl am Alpsee
 Kosten: 5,00 € + Kosten für Zug
 Abfahrt: ca. 07:30 Uhr, Bahnhof Kaufbeuren
 Teilnehmende: max. 6
 Leitung: Isabella Prade
 Besprechung: telefonisch 0152 31708252

Do.-So., 09.04.-12.04.2026

T 25 26 Skihochtouren in der Silvretta mit Piz Buin (3312 m)

Hochalpine Skidurchquerung
 Bewertung: ZS-, II
 Kondition: mittel
 Gehzeit/Hm: bis 5 Std. / bis 1200 Hm
 Ausrüstung: A + B + D + E

Ausgangsort: Partenen im Montafon
 Stützpunkt: Wiesbadener Hütte DAV (2443 m) u. Silvrettahütte SAC (2341 m)
 Kosten: 60,00 € + ÜN/HP (200,00 €) + Seilbahn und Tunnelbus zur Bieler Höhe (ca. 50,00 €) + eigene Kosten
 Abfahrt: 06:00 Uhr, Parkplatz DAV-Vereinszentrum
 Teilnehmende: max. 7
 Leitung: Dr. Ralf Ebner und Martin Weinmüller
 Besprechung: Di., 07.04.2026, 20:00 Uhr, Vereinszentrum

Sa., 11.04.2026

Bergwandergruppe BuS

Bad Kohlgrub nach Oberammergau
 Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
 Bewertung: T1 Wanderung
 Kondition: mittel
 Gehzeit/Hm: 2,5-3,5 Std. / 40-65 Hm
 Ausrüstung: A
 Ausgangsort: Bad Kohlgrub
 Ziel: Oberammergau
 Abfahrt: 08:00 Uhr, Neuer Markt, Neugablonz
 Leitung: Alexander Bartsch
 Anmeldung: 0151 70109666

Sa.-Mi., 11.04.-15.04.2026

T 26 26 Fünf abwechslungsreiche Skihochtourentage im Herzen des Berner Oberlands

Gemeinsame Tour mit DAV Regensburg.
 Auf bekannten Klassikern und versteckten Routen tauchen wir tief in die alpine Bergwelt ein. Dabei steht nicht nur das Erlebnis im Vordergrund: Du lernst unterwegs praxisnah wichtige Grundlagen rund um Orientierung, Spurranlage, Lawinenbeurteilung und das sichere Bewegen im vergletscherten Gelände.

Bewertung: ZS, Klettern II
 Kondition: sehr groß
 Gehzeit/Hm: 7-8 Std. / bis ca. 1600 Hm
 Ausrüstung: A + B + D + E
 Ausgangsort: Fiesch
 Stützpunkt: Konkordiahütte, Finsteraarhornhütte, Hollandiahütte

Kosten: 120,00 € + ÜN/HP + eigene Kosten
 Abfahrt: Treffpunkt 09:00 Uhr Talstation Bahn Fiesch
 Teilnehmende: max. 3
 Leitung: Markus Kloos
 Besprechung: nach Vereinbarung

Sa., 09.05.2026

Bergwandergruppe BuS

Rund um den Blautopf
 Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
 Bewertung: T1 Wanderung
 Kondition: gering
 Gehzeit/Hm: 3-6 Std. / 200-460 Hm
 Ausrüstung: A
 Ausgangsort: Blaubeuren
 Ziel: Blaubeuren
 Abfahrt: 07:30 Uhr, Neuer Markt, Neugablonz
 Leitung: Sonja Eiben
 Anmeldung: 06.05.2026, 19:00 Uhr beim Gruppenabend

So., 17.05.2026

T 27 26 "Traumbergspitze" oder "Bergsehnsucht" – Eingehtour in einem Voralpengebiet (je nach Verhältnissen)

Erste Gipfeltour für trainierte Bergwanderer
 Bewertung: T3
 Kondition: groß
 Gehzeit/Hm: 6 Std. / 1000 Hm
 Ausrüstung: A
 Ausgangsort: zielbezogen
 Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
 Abfahrt: 06:00 Uhr, Ort nach Absprache
 Teilnehmende: max. 7
 Leitung: Hanns-Peter Rehle
 Besprechung: telefonisch 0152 5139 2220

Do.-So., 04.06.-07.06.2026

T 28 26 Durchquerung des Rofangebietes

Anspruchsvolle Bergtouren mit Gipfelglück (Hochiss, Rofanspitze, Sagzahn) in 4 Tagen
 Bewertung: T3 und T4
 Kondition: groß
 Gehzeit/Hm: bis 8 Std. / bis ca. 1600 Hm
 Ausrüstung: A + B + Helm
 Ausgangsort: Steinberg

Stützpunkt: Erfurter u. Bayreuther Hütte
 Kosten: 45,00 € + ÜN/HP + eigene Kosten
 Abfahrt: 05:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Südseite
 Teilnehmende: max. 7
 Leitung: Hanns-Peter Rehle
 Besprechung: telefonisch bzw. nach Vereinbarung

Sa., 06.06.2026

Bergwandergruppe BuS

Pfrontener Alpe, Bärenmoosalpe
 Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
 Bewertung: T2 Bergwanderung
 Kondition: mittel
 Gehzeit/Hm: 4 Std./ ca. 500 Hm
 Ausrüstung: A
 Ausgangsort: Achtalstraße, Parkplatz Schönkahler
 Ziel: Parkplatz Schönkahler
 Abfahrt: 08:30 Uhr, Neuer Markt, Neugablonz
 Leitung: Engelbert Höfler
 Besprechung: Engelbert Höfler, 01578 4288073

Sa., 13.06.2026

T 29 26 Bergwanderung von der Scheidwangalpe auf das Rindalphorn und den Hochgrat

Der Weg ist das Ziel – nicht die Gehzeit!
 Bewertung: T2
 Kondition: mittel
 Gehzeit/Hm: 5-6 Std. / ca. 700 Hm
 Ausrüstung: A
 Ausgangsort: Parkplatz Scheidwangalpe
 Kosten: 5,00 €
 Abfahrt: 06:30 Uhr, Pendlerparkplatz Innovapark
 Teilnehmende: max. 10
 Leitung: Peter Zedlitz und Elisabeth Kuhne
 Besprechung: telefonisch



Touren & Termine

So., 21.06.2026

**T 30 26 Bergwanderung Hoher Ifen
(2230 m) und Gottesackerplateau,
Allgäuer Alpen**

Bewertung: T3
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: 7 Std. / 1100 Hm
Ausrüstung: A
Ausgangsort: Auenhütte, Kleinwalsertal
Kosten: 5,00 € + ÖPNV-Tickets
Abfahrt: 06:40 Uhr,
Bahnhof Kaufbeuren
Teilnehmende: max. 7
Leitung: Susanne Kraus
Besprechung: telefonisch 08341 9660705

Sa.-So., 04.07.-05.07.2026

T 31 26 MTB: 2-Tagestour Schneeberg-Runde

Zur einst höchstelegenen Bergbausiedlung Europas und am nächsten Tag über den Jaufenpass zurück

Bewertung: S2
Kondition: groß
Strecke/Hm: 1. Tag ca. 25 km und ca. 1750 Hm:
Ridnaunatal – Moarerbergalm –
Schneebergscharte – Schneeberghütte, längere Schiebes-
trecke.
2. Tag ca. 30 km und 1350 Hm:
Passeiertal – Jaufenpass – Mareit

Ausrüstung: H
Ausgangsort: Schneeberghaus
Kosten: 20,00 € + eig. Kosten
Abfahrt: 06:00 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Werner Ottner
Besprechung: E-Mail: aw-ottner@freenet.de

Mo.-Fr., 06.07.-10.07.2026

Bergwandergruppe BuS

Mehrtägige Wanderfahrt ins Montafon

Charakter: Tägliche Wanderungen
in 3 Gruppen
Bewertung: T1 u. T2 Bergwanderungen
Kondition: gering und mittel
Gehzeit/Hm: 3-6 Std. / 200-700 Hm
Ausrüstung: A
Ausgangsort: Bludenz

Abfahrt: 09:00 Uhr, Neuer Markt,
Neugablitz
Leitung: Beate Schak, 08341 17304
Anmeldung: 07.01.2026, 19:00 Uhr
beim Gruppenabend

Sa., 11.07.2026

T 32 26 Bergwanderung auf das Warther Horn

Panoramataour
Bewertung: T2
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: 5-6 Std. / 700 Hm
Ausrüstung: A
Ausgangsort: Parkplatz Talstation
Steffisalpbahn
Stützpunkt: Punschhütte (sofern geöffnet)
Kosten: 5,00 €
Abfahrt: 05:30 Uhr,
Pendlerparkplatz Innovapark
Teilnehmende: max. 10
Leitung: Peter Zedlitz und
Elisabeth Kuhne
Besprechung: telefonisch

Mi., 15.07.2026

T 33 26 Bergtour Obere Wetterspitze (2297 m)

Anspruchsvolle Gipfeltour im Wettersteingebirge
Bewertung: T4
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: 8 Std. / ca. 1400 Hm / 20 km
Ausrüstung: A + Helm
Ausgangsort: Mittenwald
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 05:30 Uhr, Ort nach Absprache
Teilnehmende: max. 4
Leitung: Hanns-Peter Rehle
Besprechung: telefonisch, 0152 51392220

Fr.-Mo., 17.-20.07.2026

**T 34 26 Sarntaler Hufeisenrunde (4 Etappen
von Sarnthein bis Penser Joch)**

Mehrtages-Bergwanderung
Bewertung: T3
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: 5-7 Std. / bis 1300 Hm
Ausrüstung: A + B
Ausgangsort: Sarnthein
Stützpunkt: 3 versch. Hütten
Kosten: 60,00 €+ ÜN/HP + Fahrtkosten
+ eigene Kosten

Abfahrt: Freitag Früh nach Absprache
Teilnehmende: max. 5
Leitung: Claudia Trinkwalder
Besprechung: nach Absprache

Fr.-Mo., 17.07.-20.07.2026

**T 35 26 Überschreitung Geigenkamm
mit Hoher Geige (3395 m) und
Wassertalkogel (3247 m)**

Lange Hochgebirgstour mit großartigen Aus-
blicken auf dem Mainzer Höhenweg
Bewertung: T5, II
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: bis zu 11 Std. / bis zu 1300 Hm
Ausrüstung: A + B + D
Ausgangsort: Plangeross im Pitztal
Stützpunkt: Rüsselsheimer Hütte DAV
(2323 m) und Braunschweiger
Hütte DAV (2759 m)
Kosten: 60,00 € + ÜN 64,00 € + HP +
eigene Kosten
Abfahrt: 13:00 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Dr. Ralf Ebner und
Martin Weinmüller
Besprechung: Mo., 13.07.2026

So., 19.07.2026

T 36 26 Gipfeltour zur Ruitelspitze (2580 m)

Aufstieg von Obergrünau über
Wildebnerspitze (2295 m)
Bewertung: T5 (sehr anspruchsvolle Berg-
tour!)
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: ca. 7 Std. / ca. 1500 Hm, 12 km
Ausrüstung: A + Helm
Ausgangsort: Obergrünau, Lechtal
Kosten: 5,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 05:30 Uhr, Ort nach Absprache
Teilnehmende: max. 4
Leitung: Hanns-Peter Rehle
Besprechung: telefonisch 0152 51392220

Sa.- So., 25.07.-26.07.2026

**T 37 26 Gipfeltouren in den
Leoganger Steinbergen**

Hochzint, Birnhorn und Kuchelhorn, 3 Parade-
gipfel mit alpinem Anspruch und Aussicht

Bewertung: T4
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: bis 8 Std. / bis ca. 1600 Hm
Ausrüstung: A + B + Helm
Ausgangsort: Leogang
Stützpunkt: Passauer Hütte
Kosten: 20,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 05:00 Uhr, Ort nach Absprache

Teilnehmende: max. 7
Leitung: Hanns-Peter Rehle
Besprechung: telefonisch 0152 51392220

Sa.-Mo., 25.07.-27.07.2026

**T 38 26 Hintere Schwärze (3626 m): Hoch-
tour/Gletschertour auf den vierthöchsten
Ötztaler Gipfel. Am Montag könnte noch ein
weiterer Gipfel in Hütten Nähe ohne Eisbe-
rührung mitgenommen werden.**

Voraussetzung ist ein sicherer Umgang mit
Steigiesen, Pickel, sowie Grundkenntnisse mit
„Gehen am Seil“. Es müssen kurze Firn/Eispas-
sagen bis ca. 35° überwunden werden.

Bewertung: WS+
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: 8 Std. / 1250 Hm
Ausrüstung: A + B + D
Ausgangsort: Vent
Stützpunkt: Martin-Busch-Hütte
DAV (2501 m)

Kosten: 50,00 € + ÜN/HP +
eigene Kosten
Abfahrt: 07:00 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 4
Leitung: Hermann Heckelsmüller
Besprechung: Mi., 22.07.2026

Mo.- Mi., 03.08.-05.08.2026

**T 39 26 Reiteralm Umrundung – 3 Gipfel aus
dem Almgelände**

Alpines Bergerlebnis im Kleinen Steinernen Meer
Bewertung: T4
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: bis 8 Std. / bis ca. 1400 Hm
Ausrüstung: A + B + Helm
Ausgangsort: Reith
Stützpunkt: Neue Traunsteiner Hütte
Kosten: 30,00 € + Ü/HP +
eigene Kosten

Touren & Termine

Abfahrt: 05:00 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 7
Leitung: Hanns-Peter Rehle
Besprechung: telefonisch 0152 51392220

Fr., 07.08.2026

T 40 26 Wanderung Sonnenaufgangstour

Den Sonnenaufgang auf einem Gipfel erleben.
Bei schlechter Witterung wird die Tour verschoben.

Bewertung: T1
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: ca. 600 Hm
Ausrüstung: A, Taschenlampe, Frühstück
Ausgangsort: noch offen
Kosten: 5,00 €
Abfahrt: 04:00 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 7
Leitung: Angelika Schnabel
Besprechung: per E-Mail

Fr.-So., 07.08.-09.08.2026

T 41 26 MTB-Tagestouren Chur/Lenzerheide

Mit Liftunterstützung zu den Trails
Bewertung: S2 und kurze Stellen S3
Kondition: groß
Strecke/Hm: bis 1000 Hm
Ausrüstung: H
Ausgangsort: Lenzerheide
Stützpunkt: Jugendherberge Valbella
Kosten: 30,00 € + 165,00 € /ÜN+HP
(bei Anmeldung fällig)
Abfahrt: 06:00 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Werner Ottner
Besprechung: E-Mail: aw-ottner@freenet.de

Sa., 08.08.2026

Bergwandergruppe BuS

Hörntour

Charakter Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
Bewertung: T2 Bergwanderung
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: 3-4 Std. / 200-460 Hm
Ausrüstung: A
Ausgangsort: Ofterschwang

Ziel: Bolsterlang
Abfahrt: 08:00 Uhr, Neuer Markt,
Neugablonz
Leitung: Rudi Eiben, 08341 15758
Anmeldung: 05.08.2026, 19:00 Uhr
beim Gruppenabend

Mi.-So., 12.08.-16.08.2026

T 42 26 Lechjochweg Teil 2 vom Hahntennjoch nach Lech

 Wir durchqueren auf unserer Hütten-tour auf T3 schweren Wanderwegen den wil-den Teil der Lechtaler Alpen. Nach der Anreise mit Zug und Bus wandern wir vom Hahntenn-joch über Hanauer Hütte, Gasthof Hermine, Edelweißhaus, Stuttgarter Hütte nach Lech, dort mit Öffis wieder heim. Lange Tagesetap-pen auf zum Teil wenig begangenen Wegen.

Bewertung: T3
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: bis 8 Std. / bis ca. 1200 Hm
Ausrüstung: A + B
Ausgangsort: Hahntennjoch
Stützpunkt: AV-Hütten, 1. Gasthof
Kosten: 60,00 € + ÜN/HP + ÖPNV +
eigene Kosten
Abfahrt: 07:00 Uhr,
Bahnhof Kaufbeuren
Teilnehmende: max. 7
Leitung: Markus Stumpe
Besprechung: Mitte Juli,
Designläden Kirchplatz

Sa., 05.09.2026

Bergwandergruppe BuS

Rauf auf's Hörnl!

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
Bewertung: T1 Wanderung
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: 2,5-4,5 Std./ 100-550 Hm
Ausrüstung: A
Ausgangsort: Bad Kohlgrub
Ziel: Hörnle-Gruppe
Abfahrt: 08:00 Uhr, Neuer Markt,
Neugablonz
Leitung: Alexander Bartsch
Anmeldung: Alexander Bartsch,
0151 70109666

BIKERS DREAMS

Individuelle Bikes + E-Bikes | Meisterwerkstatt für alle Marken

Unsere Öffnungszeiten:

Mo.+ Di.	13.00 – 19:00 Uhr
Mi.	09:00 – 13:00 Uhr
Do.+ Fr.	13.00 – 19:00 Uhr
Sa.	09:00 – 13:00 Uhr

MOOSMANGSTR. 6 | 87600 KAUFBEUREN | T 08341 94650 | WWW.BIKERSDREAMS.DE  



Sa., 05.09.2026

**T 43 26 Bergwanderung Muttekopf (2774 m)
über Fundaistal und Kübelwände**

Bewertung: T3+
Kondition: groß
Gehzeit/Hm: 4-5 Std. / 1200 Hm
Ausrüstung: A
Ausgangsort: Pfafflar
Kosten: 5,00 € + Fahrtkosten + eigene Kosten
Abfahrt: 05:00 Uhr,
Pendlerparkplatz Innovapark
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Dieter Pohl
Besprechung: tel. 08341 67750

So.-Di., 13.09.-15.09.2026

T 44 26 Bergwanderung: Attraversando tre valli – alpine und einsame Durchquerung der drei Täler Martell, Rabbi und Peio am Fuße von Mt. Ceedale und Mt. Vioz

Wir starten im Martelltal im Vinschgau und überschreiten das Sallentjoch (2965 m) ins Rabbital zum Rif. Dorigoni. Der zweite Tag führt uns über Bocca di Saent (3125 m) und mit einer kurzen Querung auf den Resten des Careser-Gletschers zum Rif. Cevedale „G. Larcher“ im Peiotal. Am letzten Tag geht es über die Fürkelescharte (3032 m) wieder zurück ins Martelltal. Die Wanderung findet aufgrund der hohen Übergänge und der Gletscherquerung nur bei geeignetem Wetter und Bedingungen statt.

Bewertung: T3
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: 6-7 Std. / bis ca. 1200 Hm
Ausrüstung: A + B, Grödel, Snowspikes, oder Leichtsteiggeisen für die evtl. apere Gletscherquerung. (Die Begehung des Gletschers ist auf der ausgewiesenen Route ohne Seil möglich)
Ausgangsort: Parkplatz Talschluss Martelltal
Stützpunkt: Rif. Dorigoni (2436 m) und Rif. Cevedale-G. Larcher (2608 m)
Kosten: 45,00 € + 2 x ÜN/HP (ca. 150,00 €) + Fahrt + eigene Kosten

Abfahrt: 05:45 Uhr, Parkplatz DAV-Vereinszentrum
Teilnehmende: max. 5
Leitung: Martin Hecht
Besprechung: telefonisch / WhatsApp 0162 6572662

Fr.-So., 25.09.-27.09.2026

T 45 26 MTB-Tagestouren Splügen und San Bernardino

Auf einsamen Trails von der Schweiz nach Italien
Bewertung: S2
Kondition: groß
Strecke/Hm: 1. Tag: ca. 50 km/1600 Hm, Schiebestrecke,
2. Tag: ca. 30 km/1100 Hm.
Ausrüstung: H
Ausgangsort: Medels
Stützpunkt: Walserhof Medels
Kosten: 30,00 € + eigene Kosten
Abfahrt: 06:00 Uhr,
Parkplatz Bahnhof Südseite
Teilnehmende: max. 8
Leitung: Werner Ottner
Besprechung: E-Mail: aw-ottner@freenet.de

So., 27.09.2026

T 46 26 Bergwanderung Lachenspitze (2130 m) mit „Witze“

Amüsante Tour in den Tannheimer Bergen
Bewertung: T3
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: ca. 6 Std. / ca. 1000 Hm
Ausrüstung: A + 3 Witze
Ausgangsort: Vilsalpsee
Kosten: 5,00 €
Abfahrt: 07:00 Uhr, Parkplatz DAV-Vereinszentrum
Teilnehmende: max. 7
Leitung: Susanne Kraus
Besprechung: telefonisch 08341 9660705



Sa., 10.10.2026

Bergwandergruppe BuS

Reuter Wanne, Stubentalalm

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
Bewertung: T2 Bergwanderung
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: 2,5-4 Std. / 300-600 Hm
Ausrüstung: A
Ausgangsort: Buronlift
Ziel: Jungholz
Abfahrt: 08:00 Uhr, Neuer Markt, Neugablonz
Leitung: Dieter Pohl
Anmeldung: Dieter Pohl, 08341 67750

Sa., 24.10.2026

T 47 26 Bergwanderung Zirmgrat und Hahnenkopfweg

 Goldener Oktober über dem Vilstal
Bewertung: T2
Kondition: mittel
Gehzeit/Hm: 5-6 Std. / 650 Hm / 14 km Strecke
Ausrüstung: A
Ausgangsort: Pfronten-Steinach
Kosten: 5,00 € + Kosten für Zug
Abfahrt: ca. 07:30 Uhr, Bahnhof Kaufbeuren
Teilnehmende: max. 6
Leitung: Isabella Prade
Besprechung: telefonisch 0152 31708252

Sa. 07.11.2026

Bergwandergruppe BuS

Glücksweg und mehr bei Grönenbach

Charakter: Gemeinschaftstour in 3 Gruppen
Bewertung: T1 Wanderung
Kondition: gering
Gehzeit/Hm: 3-4 Std / 100-300 Hm
Ausrüstung: A
Ausgangsort: Bad Grönenbach
Ziel: Illerbeuren
Abfahrt: 08:30 Uhr, Neuer Markt, Neugablonz
Leitung: Beate Schak
Anmeldung: Beate Schak, 08341 17304





IMPRESSUM

Herausgeber:

DAV Sektion Kaufbeuren-Gablonz des Deutschen Alpenvereins e.V., 87600 Kaufbeuren

Redaktion:

DAV Sektion Kaufbeuren-Gablonz, Barbara Löffler, Helga Obermüller, Dr. Ralf Ebner,
Engelbert Höfler, Hermann Heckelsmüller
Gestaltung Umschlag, KI unterstützt, Ulli Beer

Gestaltung, Bildbearbeitung, Produktion:

DiGiTAL SERVICES, <https://digitalservices.kaeppler.net>

Auflage:

3500, Dezember 2025